

2013-08-21

## **Egen styrka-projektet**

*Riksförbundet Attention påbörjar september 2013 projektet Egen styrka som ska identifiera de specifika svårigheter som föräldrar till barn med autismspektrumstörning upplever. Med hjälp av nya nätverk, utbildningsinsatser och informationsmaterial ska projektet inspirera till strategier för att motverka utbrändhet och stress hos gruppen. Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och pågår i 3 år.*

### **Målgrupper:**

- Föräldrar till barn med högfungerande autismspektrumtillstånd
- Anställda inom kommun och landsting som arbetar med stöd till familjer
- Attentions lokalföreningar

### **Mål:**

Det övergripande målet för projektet är att stödja och rusta föräldrar till barn med autismspektrumtillstånd. Projektet ska vidare nå ut med kunskap om vad familjerna har för behov till de myndigheter och aktörer som möter målgruppen. Det material som tas fram ska kunna användas i anhöriggrupper anordnade av kommunernas anhörigkonsulenter. Det skulle också kunna fylla en stor funktion i förebyggande syfte genom att föräldrarnas behov tydliggörs för såväl dem själva som för dem som arbetar med stöd.

### **Projektets aktiviteter:**

- **Djupintervjuer och bok**

Inom projektet ska vi, med hjälp av djupintervjuer, inventera och dokumentera skydds- och friskfaktorer som gör att föräldrarna finner sin egen styrka för att ta sig igenom de påfrestningar de möter. Tillsammans med målgruppen och våra partners ska det sedan tas fram en bok i form av en lösningsorienterad föräldraguide. Där ska praktiska tips/redskap i hur de kan hantera sin föräldraroll förmedlas. Guiden baseras på föräldrarnas egna berättelser om vad som får vardagen att fungera och ska ge kunskap om funktionsnedsättningen.

- **Kartläggning**

Med hjälp av en webbaserad enkätundersökning undersöka föräldrarnas upplevelser av merarbete i vardagen och upplevelse av samhälleligt stöd. Enkätundersökningen ska nås via Attentions hemsida. Även kommuners och landstings olika stödverksamheter för föräldrar till barn med AST-diagnoser ska kartläggas och goda exempel lyftas i Attentions olika informationskanaler.

- **Nätverksträffar och informationsspridning**

Inom ramen för projektet kommer vi också att genomföra fokusgrupper, intervjuer och nätverksträffar. Projektet medverkar i panelsamtal, på föreläsningar och seminarier för att nå ut med information om behoven hos målgruppen.

- **Studiecirkelverksamhet**

Ta fram en studiehandledning och utbilda cirkelledare samt få igång cirklar/kortkurser på folkhögskolor. Anordna anhörighelger där det finns möjlighet till erfarenhetsutbyte och återhämtning.

### **Det första året**

Verksamheten kommer det första året att bestå av fokusgruppsarbete, intervjuer, enkätundersökning, nätverksträffar, informationsmöten, studieträffar och åtgärder för att skapa en informativ projektsida på webben.

## Ytterligare upplysningar

Projektets idé är att vi kan lära oss och utvecklas tillsammans.

Vill du veta mer? Hör av dig till projektledare Cecilia Brusewitz.

E-post: [cecilia.brusewitz@attention-riks.se](mailto:cecilia.brusewitz@attention-riks.se)

Telefon: 08-120 488 11

Projektet är finansierat av:



Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, deras familjer och yrkesverksamma inom området. De diagnoser som är vanligast hos oss är ADHD, Aspergers syndrom, Tourettes syndrom, språkstörning och OCD. Förbundet har 13 000 medlemmar och 58 lokala föreningar runt om i landet. Tillsammans arbetar vi för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver.

Läs mer på [www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se)

Projektet samarbetar/samverkar med **Aspergercenter**, **Nätverket Föräldrakraft** inom Anhörigas Riksförbund, **anhörigkonsulenter** och **ABF**.