

Attention-Nytt

Nr 3 – 11 mars 2013

Nyhetsbrev för aktiva i Attention

www.attention-riks.se/lokalt

Hög tid att anmäla representanter till stämman

Stämman närmar sig och de flesta föreningar har redan anmält sitt/sina ombud. Om ni ännu inte hunnit göra det, vill vi uppmana er att göra det så snart som möjligt. Sista anmälningdag är den 21 mars. Anmälan görs via nedanstående länk.



[Anmälan ombud förbundsstämman](#)

Program och vissa handlingar finns också på förbundets webbplats under Om oss/Förbundsstämma.

Ny folder om NSPH: studiecirklar

För ett par år sedan startade NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, cirkelverksamhet med hjälp av Sveriges studieförbund. Syftet med cirkelverksamheten är att hjälpa personer med psykisk ohälsa att utvecklas till aktiva medborgare. Trots att olika diagnoser skiljer sig åt och uttrycker sig olika, har personerna bakom diagnoserna ofta något gemensamt: känslan av att stå utanför eller ifrågasättas av samhället.

Materialet är utformat av NSPH och dess medlemmar och cirkelarna är till för personer med egen erfarenhet och deras anhöriga. I skrivandets stund har ett tusental personer deltagit i cirkelarna och resultaten har varit mycket goda.

NSPH, är ett nätverk av 13 patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området.

På www.nsph.se kan du under fliken [Utbildning](#) läsa mer om studiecirkelarna "Din egen makt", "Din egen berättelse" och "Med starkare röst".

Nytt studiecirkelmateriale för tjejgrupper i Attention

Attention har tagit fram ett studiecirkelmateriale som kan användas av föreningar som vill arrangera träffar för tonårstjejer med NPF. Materialet är framtaget i samarbete med studieförbundet ABF med målet att det ska leda till aktiviteter och forum för samtal och möten för målgruppen.

Materialet innehåller praktiska tips för att hålla en studiecirkel med exempel på övningar och vad som kan vara bra att tänka på när man startar en grupp. Det utgår från teman som vänskap, familj, kärlek och påverkan. Tanken är att man både ska kunna använda materialet rakt av eller plocka ut delar av det som inspiration för sina egna träffar. Här finns materialet för nedladdning.

[Cirkelmateriale tjejgrupper](#)

Introduktionshelg för blivande cirkelledare

11-12 maj anordnar Riksförbundet Attention en introduktionsträff för medlemmar som är intresserade av att leda studiecirkel i sina lokalföreningar. Under helgen introduceras deltagarna till de olika studiematerialen och till hur studiecirkelformen allmänt fungerar. Ambitionen är att till hösten kunna starta upp ett flertal studiecirkel ute i landet i samverkan med lokala studieförbund.

Studiecirkel som Attention kan anordna:

- Tjejgrupper
- Föräldragrupper
- "Din egen berättelse"

För att bli cirkelledare bör deltagarna också delta i en cirkelledarutbildning. Sådana anordnas regelbundet av de lokala studieförbunden.

Introduktionshelgen anordnas i Stockholm och Riksförbundet Attention står för boende och resekostnader. Anmälan görs via länken nedan, senast 15 april.

[Anmälan helg för cirkelledare](#)

Vid frågor kontakta Karin Forsberg, tfn 08-522 77 163 eller mail karin.forsberg@attention-riks.se

Visa Vägar-konferens om brukarinflytande

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, bjuder in till en konferens den 22 maj om hur engagemang och egen erfarenhet av psykisk ohälsa och funktionsnedsättning kan bli utgångspunkt för utveckling av individer och organisationer.

Visa Vägar äger rum i ABF-huset och genomförs i samarbete med PRIO-samordningen, Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Socialstyrelsen, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och kampanjen Hjärnkoll.

Konferensen vänder sig till medlemmar i organisationer för patienter, brukare och anhöriga samt till politiker och yrkesverksamma med intresse för frågan. Kvällen innan, dvs. den 21 maj, arrangerar vi en kulturkväll med fri entré i ABF-huset på Sveavägen i Stockholm. Medverkande är Ambassadörer i Hjärnkoll som framför sång, musik och dikter.

[Direkt till anmälningsformuläret](#)

[Ta del av hela programmet](#)

Mer att läsa

[Kalendarium 2013](#)

[Attention på Facebook](#)

RIKSFÖRBUNDET
Attention

Förmansvägen 2, 117 43 Stockholm. Tel: 08-709 22 60
Webb: www.attention-riks.se E-post: kansliet@attention-riks.se