

Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig
som är aktiv i Attention*

Nr 5 – 22 maj 2019

Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!

Rapport från förbundsstämman

Den 18-19 maj hölls Riksförbundets stämma. Ett 80-tal personer samlades där för att fatta många viktiga beslut. Mötet präglades av stort engagemang och livliga diskussioner.

I korthet innebär det att:

- Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamheten 2017 och 2018.
- Motioner behandlades huvudsakligen i enlighet med styrelsens förslag, med några ändringar och många värdefulla synpunkter att ta till vara.
- Stadgarna ändrades så att det vid nästa stämma bara ska utses två suppleanter.
- Verksamhetsplan och budget för de kommande två åren antogs enligt förslaget.
- Ett uttalande om vikten av att motverka all form av diskriminering antogs, se bilaga.
- Medlemsavgifterna blir oförändrade.
- En ny styrelse, revisorer och en valberedning valdes, finns på webben och i det kommande numret av medlemstidningen.

Protokollet, med detaljerad information om ändringar, tillägg och beslut, kommer att skickas både till ombuden och till föreningarna så snart det är färdigjusterat.

Stadgarna kommer att ligga på webben under lokalt, där annan viktig föreningsinformation finns.

Avisering av medlemsavgiften

Under veckan skickas ytterligare en medlemsavi ut postalt till dem som ännu inte betalat medlemsavgiften. Inför detta har fortfarande drygt 20 % av medlemmarna ännu inte betalat – låt oss hjälpas åt att behålla så många medlemmar som möjligt.

Numer betalas medlemsavgiften direkt av medlemmen, så använd alltid mobil, platta eller en dator när du rekryterar nya medlemmar.

Förbundsmaterial finns nu i Attentions webbutik

Attention har en ny webbutik där bland annat förbundsmaterial nu också går att beställa. Nytt är också att portopriserna är inräknade i produktpriset och att mängdrabatt erbjuds vid större beställningar, se <https://butik.attention.se/>

Tipsa gärna andra för många av våra skrifter är helt unika!

Självhjälpsguide för dig med ADHD på jobbet

Vi vill tipsa om en skrift som togs fram av Attentions avslutade projekt "ADHD på jobbet". En självhjälpsguide som vänder sig till dig med ADHD i arbetslivet eller som söker jobb. Guiden sammanfattar och synliggör områden som kan vara utmanande och ger konkreta tips, råd och verktyg på hur du kan få det att fungera bättre.

Skriften går att ladda ner och kan också köpas för 50 kr i Attentions webbutik.

Anhörigenkäten

Under våren genomförde förbundet en webbenkät som riktades till anhöriga som har barn med NPF. Gensvaret var rekordstort med närmare 3150 svar. Resultatet visar att våra anhöriga har det tufft och behöver stöd för egen del.

Många blir utmattade av alla krav som följer med föräldraskapet och blir själva sjukskrivna. Att hantera ett barn som innebär särskilda utmaningar är ofta tröttande i sig, men värre ändå är omgivningens brist på förståelse och förmåga att hjälpa till. Skolans bristande tillgänglighet för barn med NPF utgör en mycket stor belastning på föräldrarna.

De berättelser som vi tagit del av visar att föräldrarna kämpar för att stödja sitt barn, men att priset för detta ofta blir väldigt högt och att samhället stöd har stora brister. Hela 44 procent av de som svarat uppger att de är eller har varit sjukskrivna på grund av utmattningssyndrom som kan härledas till barnets NPF. Därtill svarar 23 procent "Nej, men riskerar att bli"

Rapporten avslutas med en lista på de åtgärder som Attention vill se. Rapporten kommer att kunna laddas ner via Attentions webbplats inom ett par veckor.

Attention lanserar sajten om meningsfull fritid

I spåren efter projektet "Idrott för alla" har Attention lanserat sajten fritid.attention.se – en sajt för att minska ungas utanförskap och hjälpa kommunerna att arbeta för detta.

Idrott, rörelse och meningsfull fritid är en självklar del i ett demokratiskt samhälle, men dessvärre är det många barn och unga som slutar idrotta eller som aldrig kommer in i idrotten eller andra fritidsaktiviteter. Många kommuner är väl medvetna om problemen men man vet inte hur man ska gå vidare. Det har projektet Idrott för alla tagit fasta på och erbjuder via sajten goda exempel, argument, aktuell forskning och kunskap om hur man kan arbeta med dessa frågor.

Försvarsmakten utreder om personer med NPF ska få göra värnplikt

Försvarsmakten öppnar nu enligt en intervju i P4 Värmland för att den som fått en ADHD-diagnos som barn och inte längre uppfyller diagnoskriterierna ska kunna få göra värnplikt. Det välkomnas av många som har reagerat mot restriktionerna. I programmet intervjuas även Eric Donell, vice ordförande i Attention. Hans och allas vår förhoppning är att detta bara är början och att ett nytt synsätt ska sprida sig till alla blåljusyrken. Mer information hittar du [här](#)

Nästa NPF-forum

På förbundsstyrelsens möte i maj beslutades att nästa NPF-forum den 23-24 april på Clarion Skanstull i Stockholm. Programplaneringen är påbörjad och mer information kommer efter sommaren.

Självhjälpsguiden – För dig med ADHD på jobbet

Nu finns självhjälpsguiden för dig med ADHD som har ett arbete eller söker jobb. Guiden sammanfattar och synliggör de vanligaste områdena som kan komma att påverka dig i

arbetslivet. Guiden ger konkreta tips och verktyg. Den kan laddas ner via hemsidan eller beställas från webbutiken för 50 kr styck.

Kämpa inte ensam

Under första veckan i september kommer Attention genomföra en kampanjvecka för att visa fler på vårt förbunds viktiga arbete och för att värva nya medlemmar. Fler detaljer kommer i nästa nummer av Attention-Nytt.

Håll utskick efter **#Kämpa inte ensam!**



Ta del av Framtidskonferens

Attentions projekt "Idrott för alla" är nu avslutat. Utgångspunkten för projektet har varit att alla barn har rätt att växa upp med möjlighet till en fungerande fritid. Det kan vara skillnaden mellan hälsa och ohälsa, gemenskap eller utanförskap, att ha ork eller att alltid vara "trött". För barn och unga med neuropsykiatriska diagnoser (NPF) är idrott extra viktigt enligt forskningen.

Det övergripande målet för projektet var att barn och ungdomar med NPF-problematik i högre grad ska kunna delta i idrottsverksamhet och föreningsliv. Projektet har arbetat på många olika nivåer och varit mycket produktivt. Mycket material finns på förbundets webbplats. Vill du ta del av det som redovisades på den avslutande framtidskonferensen klicka [här](#)

Projektet hann även med att träffa riksdagsledamoten Per Lodenius, som länge visat intresse för Attentions frågor, se nyhet [här](#)

Attention i media

Företrädare för förbundet deltar regelbundet i media via debattartiklar och medieinslag. Vi har ambitionen att du ska hitta dessa artiklar och intervjuer på webben under <https://attention.se/press/>.

Använd gärna våra artiklar som inspirationskälla om ni vill skriva egna artiklar eller insändare.

Ingen nationell föreningskonferens i höst

Obs, av ekonomiska skäl ordnar förbundet ingen nationell föreningskonferens i höst. Vi uppmuntrar dock föreningarna att träffas regionalt och såväl ledamöter av förbundsstyrelsen som anställda på kansliet medverkar gärna om vi bjuds in.

Håll koll på det som händer

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

RIKSFÖRBUNDET
Attention

Tjurhornsgränd 6, 121 63 Johanneshov. Tel: 08-120 488 00. www.attention-riks.se