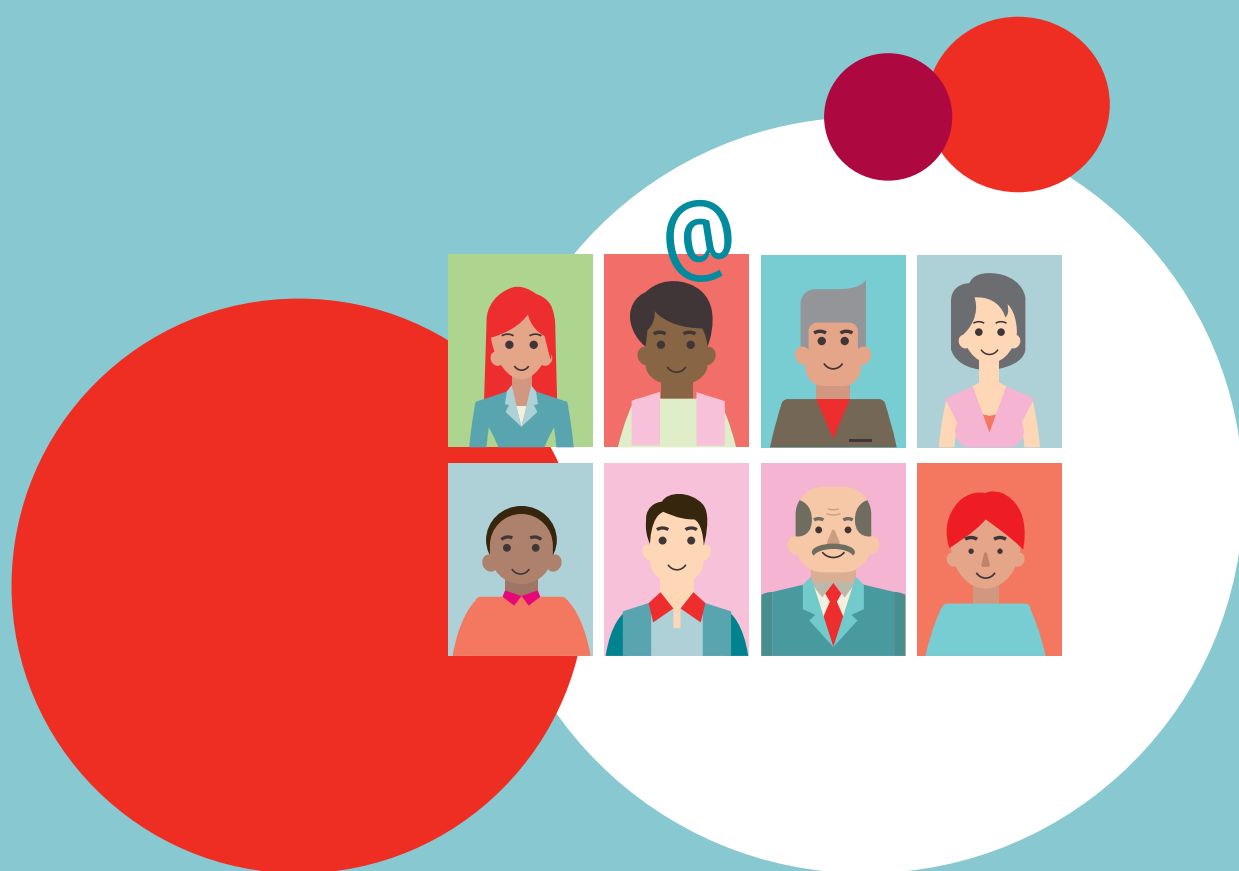


# Hur kan vi jobba på med engagemang och verksamhet under pandemin?



Civilsamhället har påverkats starkt av pandemin och tvingat många organisationer att tänka om kring sin verksamhet. Detta gäller även Attention's lokalföreningar där vi vet att förutsättningarna ser olika ut runt om i landet och att de drivs med ideella krafter där energinivåer pendlar. Att då hamna i ett ställa om-läge kan bli en extra stor utmaning som kan kännas svårt att ta sig an.

Vi vill med detta utskick ändå uppmuntra till att inte helt sätta verksamheten på paus utan att *fortsätta upprätthålla medlemmarnas intresse för Attention.*

Många kan ha ett stort behov av att samtala och ventilera i detta rådande läge då en extra oro kan läggas ovanpå allt annat som en individ eller familj redan kämpar med. Då är det ännu viktigare att Attention fortsätter att synas och finnas till för våra medlemmar!

Vi har samlat ihop tips från oss tillsammans med goda exempel från andra föreningar. Ta till er det som passar er förening och era medlemmar. Allt skall inte göras men kanske en eller ett par av tipsen kan vara värda att testa. Finns det fler goda exempel där ute så se till att vi får reda på det eller sprid det vidare själva till övriga föreningar i t ex ordförandegruppen på Facebook. Ta hjälp av oss på kansliet och varandra så har vi snart tagit oss igenom denna pandemi!

### **Medlemsaktiviteter utomhus**

Vid fysiska aktiviteter så är det lämpligt att försöka ha det i mindre grupper och påminna om att det är Folkhälsomyndighetens riktlinjer som gäller kring att hålla avstånd och att stanna hemma vid minsta symptom.

- Promenadaktiviteter för olika målgrupper; familjer, föräldrar, vuxna med diagnos, äldre.
- Familjeaktivitet utomhus – vandring med grillning och enklare aktivitet som skattjakt i mörkret för barnen.
- Byggarklubb utomhus – bygg drakar tillsammans, kanske bygga en hinderbana. Kontakta gärna scouterna för förslag om olika uteaktiviteter.

### **Medlemsaktiviteter digitalt**

Då rekommendationerna är att vi inte ska ses fysiskt just nu så är det en god idé att testa digitala möten. Vi bollar gärna idéer och kommer med tips kring digitala verktyg om det finns en osäkerhet där. Bjud in oss eller varandra till testmöten innan ni erbjuder online-aktiviteter för era medlemmar.

Digitala samtalsgrupper kan kännas utlämnande och lite obekväma till en början där många kanske är nya för varandra. Då kan en enklare väg vara att erbjuda en föreläsning med särskilt tema som avslutas med en diskussionsstund eller att deltagarna får ställa frågor i chatten under tiden. Ett annat tips kan vara att bestämma att vid en digital träff så behöver ingen ha sin kamera påslagen. Ytterligare ett sätt kan vara att starta diskussionsgrupper via exempelvis Messenger.

- Digitala cafékvällar/medlemsträffar av mer allmänt slag.
- Digitala samtalsgrupper med olika teman för att nå olika typer av medlemmar, t ex egen NPF, förälder, partner till osv..
- Digitala föreläsningar – många föreläsare har fått hela sina kalendrar uträderade och ställer också om till digitala sådana. Kontakta de som ni tycker känns relevanta och se om ni kan boka in en föreläsning för era medlemmar.
- Webinarier med Riksförbundets projekt
- Svårt att få till egen digital verksamhet, sprid information om andras via mail, hemsida och sociala medier. Har anhängstöd i området något av intresse eller kanske studieförbundet eller någon spännande föreläsare som vill sprida information om sin digitala föreläsning. Om ni samarbetar med ett studieförbund, kan de stötta er?

### **Övriga aktiviteter**

Allt behöver inte handla om digitala möten såklart. Fundera på vad ni tidigare har fått välja bort i er verksamhet för att det inte funnits tid förut, kan det gå att genomföra nu? Kanske turas om inom styrelsen att finnas till på telefon under en period för att stötta de som är i behov av samtal?

### **Webb och sociala medier**

Fortsätt sprida information om våra frågor på era sociala medier och även webb om ni använder er av det.

### **Jobba med påverkansarbete**

Nu finns det möjlighet att ta reda på vad som händer lokalt. Bjud in relevanta, lokala politiker för digitala samtal om skolan, fritidsaktiviteter, LSS-insatser eller annat som känns viktigt att belysa just där ni bor. Det kan vara bra att först ha ett möte med lokala medlemmar för att ta reda på vilka områden i kommunen/regionen som skulle behövas kunskap om och därefter bjuda in de politiker som ansvarar för just de områdena.

Det lokala påverkansarbetet kan verkligen ge resultat när flera samlar sig. Ta reda på vad just er kommun/region erbjuder Attentions målgrupp och publicera gärna vilka fungerande verksamheter som finns på er hemsida. Behöver ni bolla idéer så kontakta vår intressepolitiska utredare, Matilda Berglund Calais.

### **Digitala mötesverktyg**

Valmöjligheten här kan kännas oändlig. Ni får som förening fundera på vad era behov är och om ni vill satsa på gratiskonton eller betalkonton.

Vi har gjort en sammanställning med våra främsta förslag på digitala mötesverktyg.

# Sammanställning av digitala mötesverktyg

Här är en sammanställning av verktyg som finns tillgängliga för att genomföra möten i Attentions regi. Notera att en av förutsättningarna för att digitala möten ska fungera är en bra uppkoppling. Tipsa oss gärna om ni har några andra förslag [kansliet@attention.se](mailto:kansliet@attention.se)

Uppdaterad 2021-01-25

	Teams	Jitsi	Google-meet	Zoom
Behöver alla ha konto:	Nej	Nej	Ja	Nej
Behövs app eller programvara när du använder en dator:	Nej	Nej	Nej	Nej men rekommenderas
Behövs app när du använder telefon eller platta:		Ja, finns för både Android och Apple	Nej	Nej men rekommenderas
Antal personer:	Obegränsat	50	100	100
Möteslängd:	Ingen begränsning	Ingen begränsning	60 minuter	40 minuter
Inbjudan via länk (inget konto behövs):	ja	Ja	Nej	Ja
Kostnad	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen
Länk till webbsida:	<a href="https://support.microsoft.com/sv-se/office">ft.com/sv-se/</a>	<a href="https://meet.jit.si/">https://meet.jit.si/</a>	<a href="https://google.com/">google.com/</a>	<a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a>

## Läs mer om:

### Teams:

<https://support.microsoft.com/sv-se/office>

<https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-teams>

### Zoom:

<https://onlineguiden.se/zoom/>

[https://www.youtube.com/watch?v=TBN\\_oEg](https://www.youtube.com/watch?v=TBN_oEg)

### Jitsi:

<https://meet.jit.si/>

<https://www.youtube.com/watch?v=e-31LT0zQK4>

<https://www.youtube.com/watch?v=PFvzS1mQPh4&t=39s>

<https://www.sv.se/globalassets/sv-ionkoping/pdf/jitsi-lathund-sv-ionkopings-lan.pdf>

### Google-meet:

<https://apps.google.com/intl/sv/meet/how-it-works/>