



# **Verksamhetsberättelse för 2020**

Verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2020

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	4
MEDLEMSREGISTRET	4
FÖRBUNDSSTYRELSEN	5
FÖRBUNDSSTYRELSENS LEDAMÖTER	5
ARBETSFÖRDELNING INOM STYRELSEN	6
KUNSKAPSRÅDET	7
ARBETSGRUPPER	8
ARBETSGRUPP TOURETTE	8
VALBEREDNINGEN	8
REVISORER	9
INTRESSEPOLITISKA INSATSER	9
VÅRD OCH STÖD	10
ARBETE	11
SKOLA FÖR ALLA	11
FRITID	12
REMISSER OCH SKRIVELSER	12
INFORMATION OCH KUNSKAPSSPRIDNING	13
WEBBPLATSEN	13
SOCIALA MEDIER	13
WEBBUTIK	15
TIDNINGEN ATTENTION	15
MEDIA OCH OPINIONSILDNING	15
LOKAL VERKSAMHET	15
STÖD TILL LOKALFÖRENINGARNA	16
EKONOMI	16
KANSLIET	17
ANHÖRIGSTÖD	17
PERSONAL	17
STRATEGISKA HÄNDELSE FÖR KANSLIET	18
ATTENTIONPROJEKT	18
Familjlyftet	18

Trots allt! _____	19
Ung dialog _____	21
Äldrelyftet _____	22
ATTENTION UTBILDNING AB _____	22
SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER _____	23
FUNKTIONSRÄTT SVERIGE _____	23
NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA (NSPH) _____	23
FOLKBILDNING _____	23
INTERNATIONELLT SAMARBETE _____	24
SLUTORD _____	24

## INLEDNING

År 2020 var som vi alla vet ett mycket speciellt år. Corona-pandemin har satt djupa spår runt om i världen och har i högsta grad påverkat vår vardag. Från och med mars förändrades tillvaron drastiskt för oss alla. Vård, skola och omsorg drabbades direkt, liksom evenemangs- och kultursektorn.

Krisen påverkade alla men hur och i vilken grad skiftar givetvis beroende på utgångsläget. Redan i våras konstaterade vi att Attentions medlemsgrupper tillhör de som drabbades hårt. Vi representerar individer och familjer som redan innan pandemin hade det tufft. Sedan länge kända problem som bristande stöd från skola, vård, socialtjänsten och andra instanser försämrades ytterligare. Befintliga rutiner slogs sönder. Stöd som man tidigare fått från skola, arbetsplatser, BUP eller i form av korttidsboende, boendestöd, assistans, föräldragrupp, praktikplats med mera kunde falla bort från en dag till en annan. Ofta med katastrofala konsekvenser för dem som drabbats.

Vissa klarade av att plugga på distans, för andra gick det inte alls utan de anpassningar som man tidigare fick i skolan. Många oroar sig nu för en växande utbildningsskuld, men också för växande klyftor och ökad ojämlikhet.

Stora evenemang och konferenser, däribland vårt eget NPF-forum, fick ställas in. Men digitala verktyg har ändå gjort att det inom många sektorer gått hyggligt att fortsätta att arbeta, studera och umgås. Inom föreningslivet har vi genom dem kunnat fortsätta hålla kontakten och utgöra den samlande kraft vi vill vara. Vi har trots omständigheterna fortsatt att vara aktiva intressepolitiskt och påverkat genom opinionsbildning. Attention har syns i media, deltagit i debatter, skrivit artiklar och debattinlägg för att lyfta fram vår syn på vad samhället borde erbjuda våra medlemmar. Våra projekt har fortsatt att leverera, mer om det längre fram i detta dokument.

De brister som krisen blottat när det gäller samhällets stöd till utsatta grupper måste lösas solidariskt genom systematiskt förbättringsarbete där alla parter blir bättre på att samarbeta. Den ideella sektorns kraft och möjligheter att bidra till att minska utsattheten och den psykiska ohälsan måste tas till vara.

När detta skrivs vet vi att vaccin nu är på väg och med dess hjälp hoppas vi att vi längre fram under 2021 ska kunna återgå till hur vi arbetade och fungerade tidigare.

Denna verksamhetsberättelse skildrar det arbete som görs nationellt i riksförbundet. Redogörelser för det som görs i riksförbundets lokala föreningar återfinns i respektive förenings verksamhetsberättelse.

## MEDLEMSREGISTRET

Det byte av medlemsregister som förbundet gjorde i slutet av 2017 visade sig ha så stora brister att vi under 2020 tvingades till ytterligare ett byte. Sedan september använder vi nu ett register via företaget ArcMember. Bytet har gått smidigt, men osäkerheten beträffande

medlemssiffror har varit betydande. Vår uppskattning är dock att antalet betalande medlemmar ligger i linje med året innan, dvs. 14 500 medlemmar.

## FÖRBUNDSSTYRELSEN

Styrelsen leder riksförbundets löpande verksamhet mellan årsmötena och förvaltar dess tillgångar. Styrelsens huvuduppgift är:

- Att skapa största möjliga förtroende för organisationens idé utåt och inåt.
- Att leda, företräda och utveckla organisationen för bästa möjliga resultat.
- Att stärka delaktighet och engagemang genom att verka för ett positivt arbetsklimat inom riksförbundet.
- Att utöva organisationens arbetsgivaransvar, d.v.s. att inom gällande lagar och avtal skapa goda förutsättningar för personalens arbete.

### FÖRBUNDSSTYRELSENS LEDAMÖTER

Nuvarande styrelse valdes i maj 2019 och sitter i två år:

#### Ordförande

- Ann-Kristin Sandberg, Stockholms län

#### Vice ordförande

- Eric Donell, Uppsala län

#### Ordinarie ledamöter

- Tina Höglund, Västernorrlands län
- Lena Björklund-Olofsson, Västerbottens län
- Inger Nilsson, Skåne län
- Anders Noreliusson, Gävleborgs län
- Cecilia Ingard, Uppsala län
- Sven Östlund, Västra Götaland län
- Egil Aasgaard, Västra Götaland län

#### Suppleanter

- Elizabeth Odalen Bjord, Värmlands län
- Jiang Millington, Stockholms län
- Birgitta Nordfors Johansson, Stockholms län

Styrelsens Arbetsutskott (AU) utgörs av ordförande, vice ordförande och ledamoten Anders Noreliusson. AU:s viktigaste uppgift är att förbereda styrelsens möten, inklusive de ärenden som ska behandlas där, samt att utgöra ett samrådsorgan när det gäller kansli- och

personalfrågor. Styrelsen har under året hållit sex protokollförda sammanträden. Styrelsens arbete baseras på verksamhetsplanen och de olika intressen och kompetenser som respektive ledamot har. När och var möten ska hållas fram till nästa stämma, antecknas i ett kalendarium som publiceras på hemsidan. Styrelsens sammanträden hålls i regel på kansliet, men har i år huvudsakligen skett digitalt.

#### ARBETSFÖRDELNING INOM STYRELSEN

Arbetsfördelning inom styrelsen bygger på var och ens intresse och möjlighet att avsätta tid utöver deltagandet i styrelsemötena. Attention bjuds in till många informations- och samrådsmöten, men vi har inte kapacitet att delta i alla.

De flesta styrelseledamöter ingår i en eller flera samråds- och arbetsgrupper, se nedan. Observera att listan endast avser uppdrag och grupper som berör riksförbundet. Flera av ledamöterna är också aktiva lokalt.

Listan omfattar också några uppdrag där riksförbundet representeras av anställda.

<i>Ledamot</i>	<i>Uppdragsfördelning inom förbundsstyrelsen</i>
Ann-Kristin Sandberg	Förbundsordförande Arbetsutskottet (AU) Ordförande Kunskapsrådet ADHD Europa och nordiskt samarbete Styrelseordförande Attention Utbildning Regeringens funktionshindersdelegation Regeringens tillgänglighetsdelegation Funktionsrätt Sverige, ordförandemöten och valberedning
Eric Donell	Vice ordförande Arbetsutskottet (AU) Arbetsgruppen Tourette Attentions representant i Attention Utbildnings stämma
Tina Höglund	Skolfrågor Skolverkets samrådsgrupp Skolinspektionens samrådsgrupp
Lena Björklund-Olofsson	Kunskapsrådet Ledamot av styrgruppen för BUSA, Nationellt kvalitetsregister för behandlingsuppföljning av adhd
Inger Nilsson	Skolfrågor Språkstörningsfrågor
Anders Noreliusson	Arbetsutskottet (AU) Anhörigfrågor

Sven Östlund	Skol- och habiliteringsfrågor
Egil Aasgaard	Lokalföreningsfrågor
Cecilia Ingard	Psykiatriciutveckling Brukarinflytande Arbetsgruppen för PO-frågor
Elisabeth Odalen Bjord	Anhörigfrågor
Jiang Millington	Skolfrågor SPSM:s nationella intresseråd
Birgitta Nordfors Johansson	Förskola och skola

## KUNSKAPSRÅDET

Riksförbundet Attentions Kunskapsråd är ett beredningsorgan till förbundsstyrelsen och har till uppgift att bistå riksförbundet med professionell sakkunskap inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Rådet har haft två möten under året. Därutöver har kontakter tagits vid behov av sakkunnigbedömning, utbyte av information och medverkan vid konferenser. Rådet utgör därmed ett stort stöd till riksförbundet i frågor där vi behöver professionell kompetens. Ledamöterna i rådet består av personer med medicinsk och psykologisk-pedagogisk kompetens. I rådet ingår även ordföranden och ytterligare en representant från förbundsstyrelsen.

### Rådets uppgift är att:

- Informera förbundsstyrelsen och kansliet om utvecklingen inom respektive fackområde, bland annat genom att uppmärksamma aktuella forskningsrön och litteratur av intresse.
- Hjälpa förbundsstyrelsen och kansliet med granskning och bedömning av forskning, behandlingsmetoder och pedagogiska modeller inom riksförbundets intresseområde.
- Ge förbundsstyrelsen och kansliet förslag, och idéer om professionella kontakter, verksamheter och frågor som kan vara av intresse för riksförbundet.
- Utgöra ett konsultativt och rådgivande stöd till förbundsstyrelsen och kansliet i andra frågor som kräver särskild professionell sakkunskap.

### Under året har rådet haft följande sammansättning:

- Ann-Kristin Sandberg, ordförande Riksförbundet Attention
- Lena Björklund-Olofsson, ledamot av förbundsstyrelsen
- Agneta Hellström, verksamhetschef SINUS AB
- Annika Brar, överläkare och psykiater
- Charlotta Borg Skoglund, specialist i psykiatri och allmänmedicin, SMART Psykiatri

- Henrik Pelling, överläkare och barnpsykiater
- Katarina Lindström, överläkare, barnneurolog
- Lena Westholm leg. psykolog/konsulent
- Marie Rahlén Altermark, socionom, FoU-ledare barn och unga, region Jönköping
- Martina Hedenius, logoped, Uppsala universitet
- Sven Bölte, professor och chef för Center of Neurodevelopmental Disorders, KIND vid Karolinska Institutet

## ARBETSGRUPPER

Arbetsgrupper är ett viktigt komplement till det vanliga styrelsearbetet. Det ger möjlighet att fokusera och gå lite djupare i en fråga. Aktiva grupper rapporterar kontinuerligt sitt arbete till styrelsen och informerar om det som sker i förbundets olika informationskanaler.

### ARBETSGRUPP TOURETTE

Arbetsgruppen arbetar för att tillvarata de specifika intressen som är kopplade till Tourette-diagnosen och att sprida kunskap om syndromet. En viktig uppgift är att bevaka adekvat forskning och de framsteg som görs när det gäller stöd och behandling, en annan att minska fördomarna och sprida information om denna många gånger missförstådda diagnos. Gruppen har såväl klinisk spetskompetens som egna erfarenheter av TS.

Gruppen har under året haft möten per telefon och bl.a. planerat en utbildningsdag tillsammans med en lokalförening/region. Förhoppningen är att genomföra den så snart omständigheterna tillåter och att även arbeta för att ordna liknande utbildningsdagar runt om i landet. Gruppen besvarar även många av de frågor om TS som kommer in till kansliet.

#### **Gruppen består av:**

Maria Christensson-Fröman, Likenäs  
 Eric Donell, Uppsala  
 Eva Videnberg, Uppsala - behandlare  
 Henrik Pelling, Uppsala - barnpsykiater  
 Najah Khalifa - barnneurolog  
 Maria Thysell, Uppsala - egen diagnos

### VALBEREDNINGEN

Den sittande valberedningen valdes på stämman 2019. Attention har en aktiv valberedning som följer verksamheten kontinuerligt, deltar på interna möten för att lära känna föreningarna och styrelsens ledamöter så att de kan föreslå bästa möjliga styrelse när det återigen är dags för val 2021. Därutöver håller ledamöterna kontinuerlig kontakt med varandra via mejl och telefon.

#### Valberedningen består av följande ledamöter:

- Birgitta Engholm, Stockholms län
- Bengt Westling, Norrbottens län



- Eva Ahlqvist, Skåne län (sammankallande), time-out
- Anikka Holstein, Södermanlands län, lämnade gruppen i september

## REVISORER

Förbundsstämman valde två ordinarie revisorer och två ersättare för dessa. Revisorerna ska granska förbundsstyrelsens verksamhet och ekonomiska förvaltning, genomföra revision av räkenskaperna samt avge revisionsberättelse.

För den ekonomiska granskningen har styrelsen anlitat Margaretha Morén, revisor på BDO Sverige. Suppleant utses vid behov inom företaget.

Till verksamhetsrevisorer utsågs Anneli Andersson (ordinarie), Attention Västerås, och Jan Grundelius (suppleant), Attention Dalarna.

## INTRESSEPOLITISKA INSATSER

De intressepolitiska frågorna spelar en viktig roll i Attentions arbete. Vägledande för arbetet är de mål som finns i verksamhetsplanen för 2019–2020 och i de intressepolitiska programmen/plattformarna.

I det intressepolitiska uppdraget ingår att följa de samhällspolitiska diskussionerna i frågor som är viktiga för medlemmarna, att knyta kontakter med politiker, tjänstemän, utredningar, opinionsbildare, föreningsaktiva och medlemmar, besvara prioriterade remisser och lyfta våra viktiga frågor hos myndigheter och i media.

Intresset för Attentions arbete och medlemsgrupper ökar stadigt. Under året har nya kontakter tagits med oss från myndigheter, statliga utredningar och beslutsfattare i syfte att öka samarbetet med Attention och efterhöra våra åsikter. På samma sätt tar vi aktiv kontakt med nämnda aktörer i frågor där våra inspel behövs. Belastningen på kansliet är tidvis mycket hög och det kan vara svårt att hinna med alla viktiga kontakter. Under året rekryterade vi en ny intressepolitisk utredare, Matilda Berglund Calais, som tillträdde tjänsten i augusti 2020.

Den intressepolitiska utredaren, ordföranden och andra medarbetare på kansliet samt representanter från förbundsstyrelsen har träffat myndigheter, politiker och andra opinionsbildare och fört fram våra medlemmars erfarenheter och det Attention arbetar för.

År 2020 har varit utmanande då många aktiviteter skjutits upp på grund av covid-19.

Kontaktskapandet har till stor del fått ske digitalt under andra förutsättningar och på andra sätt än tidigare. Intressepolitiska utredaren, ordföranden och andra medarbetare på kansliet samt representanter från förbundsstyrelsen har trots detta arbetat vidare med att, i de kanaler och under de förutsättningar som funnits, knyta nya kontakter och bibehålla de redan etablerade kontakterna.

Covid-19 är något som inte bara påverkat kansliets arbete utan högst märkbart även påverkat alla våra medlemmar. Vi har med anledning av det genomfört en enkät för att undersöka hur pandemin har påverkat Attentions medlemmar. Dessa resultat har vi sedan använt för att lyfta fram våra medlemmars situation till både myndigheter och media.

Attention har under året bland annat deltagit i möten och/eller webinarium med Skolverket, Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM), Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Statens Institutionsstyrelse (SiS), Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF), Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), socialutskottet, utbildningsminister Anna Ekström och Lärarnas Riksförbund

Under året har Attention haft kontakt med en rad andra politiker från riksdagen samt representanter för den rödgröna regeringen. Till detta kommer ett stort antal kontakter via mejl och telefonsamtal. Flera av Attentions lokalföreningar har fått stöd och hjälp i sina intressepolitiska frågor. Attention deltar också regelbundet i Funktionsrätt Sveriges verksamhet, bland annat i samrådsmöten och ger förslag i remissvar och som referensorganisation i frågor där Attentions kunskap behövs.

Nationell samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) är också en löpande samarbetspartner, bland annat i besvarandet av remisser samt deltagande i olika referensgrupper. Samarbetet med andra förbund och organisationer har resulterat i ett ökat fokus på våra prioriterade frågor. Under året har vi skrivit debattartiklar tillsammans med andra organisationer samt samarbetat kring bland annat skrivelser.

Attention har också bidragit till Civil Rights Defenders projekt om ökad kunskap kring NPF hos jurister, det är ett samarbete som fortsätter in i nästa år.

Attentions förbundsstämma beslutade våren 2019 att följande frågor skulle prioriteras i det intressepolitiska arbetet:

## VÅRD OCH STÖD

*Vi arbetar för en god, jämlik och rättvis tillgång till vård, behandling och stödinsatser av god kvalitet anpassade utifrån individens behov och funktionssätt, med fokus på tidiga insatser, för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och deras anhöriga oavsett ålder, kön, geografisk hemvist, funktionsnedsättning eller social status.*

*Fokus: Attention ska verka för att öka kunskapen om NPF, samsjuklighet och livsvillkoren för personer med NPF och deras anhöriga. Vi ska också arbeta för tidig upptäckt och tidiga adekvata insatser som är samordnade samt att utveckla samverkan mellan psykiatri, missbruk och kommunernas insatser. Delaktighet ska eftersträvas även hos barn. Särskild uppmärksamhet ska ägnas åt barn- och ungdomspsykiatri och stödet till barn och ungdomar med NPF. Anhöriga ska erbjudas bra stöd av god kvalitet som minskar stress, oro och risk för egen sjukskrivning. Stödet ska präglas av god samverkan och samordnade insatser med användande av samordnad individuell plan (SIP).*

Vi har jobbat brett med samtliga dessa frågor. Med hjälp av stöd från Folkhälsomyndigheten har vi kunnat ha ett särskilt fokus på flickor och kvinnor med NPF och samsjuklighet. Arbetet kring detta har vi presenterat för Folkhälsomyndigheten både centralt, och för de regionala suicidpreventionssamordnarna kopplade till Folkhälsomyndighetens arbete mot psykisk ohälsa. Vi har även inlett samtal med Jämställdhetsmyndigheten angående den psykiska ohälsan hos flickor och kvinnor med NPF i synnerhet och psykisk ohälsa för individer med NPF i allmänhet. Ämnet har även lyfts i debattartikel *Attention: Stor suicidrisk bland kvinnor med ADHD och autism* och en rapport: *Se mig, hör mig och ta mig på allvar*. Båda publicerade 2020-09-10.

Arbetet med Nationellt vårdprogram ADHD, framtaget av SKR är i sitt slutskede och Attention har deltagit aktivt i hela processen inklusive lämnat synpunkter på remissförslaget. Lanseringen av programmet sker i februari 2021.

Attention sitter också med i referensgrupp till utredningen om sammanhållen god och nära vård för barn och unga där utredningen fokuserar på tidiga insatser, samverkan och samarbete mellan olika aktörer såsom skola, primärvård och specialistvård. Attention har lyft fram tydlig samverkan och samarbete samt kunskap hos elevhälsa och primärvård som viktiga delar för att förkorta köer och ge rätt hjälp från början. Slutbetänkandet blir klart hösten 2021.

Attention har fått projektmedel för ett treårigt projekt som är tänkt att hjälpa familjer med trotsproblematik och därmed avlasta BUP och korta köerna dit, då detta är en stor fråga för många familjer som vänder sig till BUP för rådgivning. Attention sitter även med i prioriteringsgruppen för nationella riktlinjer för adhd och autism.

## ARBETE

*Arbetsmarknaden ska vara öppen och fri från diskriminering. Den ska präglas av mångfald och vara tillgänglig för personer med NPF och personer i arbete ska ha en tillgänglig och anpassad arbetsplats. Alla personer med NPF ska, utifrån sina förutsättningar, ha tillgång till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning.*

*Fokus: Arbetsgivare och stödfunktioner ska se vinsterna med att anställa personer med NPF, ha kunskap om NPF och adekvata stödinsatser. Arbetsgivaren ska uppmuntras att skapa tillgängliga arbetsplatser. Det ska finnas adekvat och individanpassat samhällsstöd, för arbetssökande och arbetstagare samt till arbetsgivare. Kommunen ska samverka med relevanta aktörer, till exempel socialtjänst, arbetsförmedling och försäkringskassa, i syfte att identifiera och stödja personer i inaktivitet till arbete, studier eller annan sysselsättning.*

Attention sitter med i referensgrupp till Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågors arbete kring nationellt stöd för unga som varken arbetar eller studerar. Där har vi fortsatt att lyfta fram att individer med NPF är extra utsatta för risk att hamna i långvarigt utanförskap och att tidiga insatser och kunskap kring NPF är nyckeln till att minska antalet unga som varken arbetar eller studerar. Uppdraget ska presenteras maj 2021.

Vidare har Attention deltagit i möten med Funktionsrätt Sverige med flera för breda samtal kring arbetsmarknadspolitiken. Där har bland annat omställningen av arbetsförmedlingen diskuterats. Vi har där ett pågående arbete med Funktionsrätt Sverige som paraplyorganisation att formulera ett politiskt krav att se över arbetsmarknadspolitiska området och införa ett tydligt funktionsrättsfokus.

Vi har också fortsatt att driva frågorna om diskriminering på arbetsmarknaden och i detta samarbetat med två olika diskrimineringsbyråer.

## SKOLA FÖR ALLA

*Skolan ska vara likvärdig, tillgänglig och ge elever med NPF förutsättningar att lyckas. Vårt arbete ska syfta till att eleverna ska få tillgång till de rättigheter som skollagen fastställer, såsom anpassningar och annat individanpassat stöd. Det ska finnas resurser, kunskap och kompetens att möta varje elevs förutsättningar, vilket är beroende av en god samverkan mellan elever, vårdnadshavare, skolans personal och elevhälsan samt andra instanser som eleven har kontakt med. All samverkan ska ha elevens bästa för ögonen.*

*Fokus: Bevaka att januariöverenskommelsens punkt om att grundläggande specialpedagogik ska ingå i alla lärarutbildningar genomförs samt verka för att även skolläraryrket ingår i satsningen. Ett speciellt fokus ska läggas vid rektorns roll och hur skolan organiseras för att framgångsrikt möta elever med funktionsnedsättningar.*

*Individuellt anpassat stöd, inkluderande insatser för att motverka problematisk skolfrånvaro, ska ges tidigt och elevhälsan ska stärkas med kompetens om NPF och arbeta strukturerat och förebyggande tillsammans med lärarna. Tillgången till elevhälsans personal ska vara tillräcklig med hänsyn till behovet på skolan.*

*Skolan ska samverka med vårdnadshavare, som ska ses som en viktig samverkanspartner och resurs för skolans förståelse av elevernas behov. Skolan ska på ett effektivt och självklart sätt samverka med*

*andra relevanta aktörer, till exempel vård och socialtjänst, för att skapa bästa förutsättningar för eleven att lyckas i skolan.*

*Skolhuvudmännen ska tillsätta de resurser och ge de förutsättningar som krävs för att leva upp till de rättigheter som föreskrivs i skollagen och övriga regelverk. Vi ska verka för införandet av en "Lex Alissa" där skolorna ska anmäla sig själva då de misslyckas att få elever att komma till skolan samt att socialtjänst och BUP bör kunna göra anmälningar när de ser att skolan inte fungerar. Stöd och anpassningar utifrån barnets behov ska fortsätta under fritidsverksamheten och inte bara finnas under skoldagen.*

Skolfrågan är ständigt aktuellt och Attention har under året bland annat svarat på en remiss om **"En annan möjlighet till stöd - Reglering av kommunala resursskolor (SOU: 2020:42)"** Svaret kan läsas på Attentions hemsida. Därtill har vi aktivt i olika forum arbetat för att lyfta frågan om nationell statistik gällande måluppfyllelse för elever med NPF, bland annat i debattartikel med Autism- och Aspergerförbundet: **"Skolverket diskriminerar NPF-elever utan att det syns"** och vid representation på Specialpedagogiska skolmyndighetens brukarråd.

I januari släppte vi en rapport om problematisk skolfrånvaro med den talande titeln **"Ingen har undrat varför hon inte kommer till skolan"**. Rapporten låg till grund för ett välbesökt frukostmöte den 30 januari. Den resulterade också i en debattartikel som publicerades i Altinget, en webbtidning som läses främst av politiker.

I augusti genomförde vi ännu en enkät, denna gång om oro inför skolstart. Även denna redovisades i en debattartikel i webbtidningen Altinget.

Vid vårt möte med utbildningsminister Anna Ekström lyfte vi bland annat frågan om nationell statistik, problematisk skolfrånvaro och även att skolan orsakar oro hos elever med NPF och deras vårdnadshavare. Det har vi även lyft i debattartikel: **"Elever med adhd och autism vårdas inför skolstart"**. Attention för löpande fram behovet av kartläggning av elevers behov, anpassade lärmiljöer och stödåtgärder, ökad samverkan internt och externt och ökad kunskap om NPF hos skolpersonalen samt skolledare.

## FRITID

*Föreningsidrotten och annan fritidsverksamhet ska vara tillgänglig för personer med NPF och ge förutsättningar för dessa att utvecklas och vilja stanna kvar inom idrotten och annan fritidsverksamhet. Vi ska arbeta för att öka antalet tillgängliga idrottsföreningar för barn, ungdomar och vuxna med NPF där de kan delta i idrott och annan fritidsverksamhet utifrån sina förutsättningar. Informationsspridningen om barn och unga med NPF, samt deras styrkor och behov, ska öka. Attention ska tillhandahålla utbildningsmaterial om NPF och information om hur idrottsföreningar kan anpassa sin verksamhet.*

Vi har fortsatt att sprida resultatet av Attentions projekt "Idrott för alla" där föreningslivet har fortsatt att efterfråga arbetssätt som ökar tillgängligheten inom föreningsidrotten och där medvetenheten även ökat i kommunernas fritidsverksamheter. Det material som ledare och andra ansvariga kan använda sig av i det arbetet har samlats på Attentions webbplats. Där finns det både artiklar, rapporter och filmer.

## REMISSER OCH SKRIVELSER

- Utbildningsdepartementets Universitets- och högskoleenheten förslag om ökad kompetens om neuropsykiatriska svårigheter och sex och samlevnad i lärarutbildningarna U2020/00176/UH (februari 2020).

- Socialdepartementets förslag om ”Översyn av yrket personlig assistans – ett viktigt yrke som förtjänar bra villkor” S2020/00202/SOF (juni 2020).
- Utbildningsdepartementets förslag och Attentions remissvar på ”En annan möjlighet till särskilt stöd. Reglering av kommunala resursskolor” SOU 2020:42. Delbetänkande av utredningen om elevers möjligheter att nå kunskapskraven (november 2020)
- Skrivelse till Kammarrätten Stockholm, tillsammans med Autism- och Aspergerförbundet, rörande behovet av autismskunskap vid myndighetsprövning och/eller rättsprövning som involverar personer med autism för att kunna fatta korrekta beslut.

## INFORMATION OCH KUNSKAPSSPRIDNING

Information- och kunskapsspridning är fortsatt en central del av Attentions verksamhet. Samtliga av Attentions kanaler har vuxit avsevärt under året, där händelser och aktiviteter under 2020 har bekräftat att intresset för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och behovet av mer kunskap om vad det innebär att leva med NPF bara ökar. Attention ska vara en professionell aktör som har kunskap, som påverkar opinionen och erbjuder gemenskap med fokus på ett fungerande liv för personer med NPF och deras anhöriga. Kommunikationsarbetet stödjer organisationen i de målen och rustar för att kunna leva upp till nya kommunikativa förväntningar.

### WEBBPLATSEN

Huvudsajten *attention.se* har slagit rekord år 2020 - med över en miljon sidvisningar, totalt 1 389 565 sidvisningar jämfört med 1 091 024 sidvisningar år 2019. Huvudsajten fortsätter att öka i antalet besökare, som har stigit från 387 999 användare år 2019 till 717 687 användare år 2020, vilket är en ökning med mer än 85 %.

Andelen personer som besöker sidan via mobil fortsätter att öka. De flesta besöker webbsidan på mobil (65 %), resten besöker från dator (33 %) och surfplatta (3 %). Främsta vägen besökarna använder för att komma till webbplatsen är via organiska sök (68 %). Resten av webbplatstrafiken kommer från direkt sök (15 %), sociala medier (15 %), länkat från andra sidor (4 %) och övrigt (1 %).

### SOCIALA MEDIER

#### Facebook

Vi har ökat antal följare och gilla-markeringar på Facebook. Vårt Facebook-konto hade 24 159 följare i slutet av 2019, i slutet av 2020 hade vi 27 682 följare, en ökning med 3523 följare. I slutet av 2019 hade Facebooksidan 24 147 gilla-markeringar och i slutet av 2020 hade vi 27 141 gilla-markeringar, en ökning med 2994 gilla-markeringar. Facebook är en stadigt växande kanal med en räckvidd på 106 850 personer, där vi når personer med egen diagnos, anhörig- och föräldramålgrupper, yrkesverksamma och andra som är intresserade av NPF.

Av de personer som följer oss uppskattas det vara ca. 86 % kvinnor och 14 % män. Åldrarna fördelar sig enligt följande: 13-17 år (1%), 18-24 år (1%), 25-34 år (9%), 35-44 år (27%), 45-54 år (31%), 55-64 år (11%) och 65 år och äldre (4%).

Det som engagerar mest på Facebooksidan är tips och strategier, personliga berättelser samt inlägg

om sådant som behöver förändras.

#### **Topp 4 av de mest engagerande inläggen under året:**

- **29 maj** / *På söndag är det mors dag! Nådde ut till 90 600 pers.*
- **21 dec** / *Premiär för känslogrejen. Nådde ut till 56 500 pers. (36 599 var betalda)*
- **1 dec** / *Attentions adventskalender, lucka 1. Nådde ut till 38 700 pers.*
- **19 mars** / *Hemmasittande i karantänens tidevarv. Nådde ut till 33 900 pers.*

Under 2020 har det även skett större riktade satsningar på Facebook:

#### **1. Attention fyller 20 år**

Attention fyllde 20 år i maj, vilket firades med att uppmärksammas i sociala medier under en vecka i maj. Det arrangerades en insamling och publicerades flera inlägg samt en explainer om Attentions arbete under 20 år. Inläggen som spreds snittade på att nå ut till ca 30 000 pers. per inlägg.

#### **2. Attentions adventskalender**

Attentions digitala adventskalender bestod av 24 animerade filmer som handlar om känslor, exekutiva funktioner och bemötande. Filmerna publicerades på Facebook och Instagram under december. Kalendern gjordes i samarbete med Attention Stockholm och deras Arvsfondsprojekt ”Stöd i vardagen”. Två av de mest populära inläggen under 2020 på Facebook kom från adventskalendern.

### **Instagram**

Attentions Instagram har under 2020 ökat från 1400 följare till 4024 följare, en ökning med 187 %. Av våra följare så uppskattas 92 % vara kvinnor och 8 % vara män. Åldrarna fördelar sig enligt följande: 13-17 år (0,2 %), 18-24 år (2 %), 25-34 år (18 %), 35-44 år (40 %), 45-54 år (31 %), 55-64 år (8 %) och 65 år och äldre (2 %)

Under 2020 har projektet Trots Allt! genomfört en Instagram-kampanj med 4 inlägg under en vecka i december. Ett av inläggen var det populäraste under året – inlägget var ett betalt samarbete med Hejhej vardag. Inlägget genererade en räckvidd där vi nådde ut till 3000 personer.

### **LinkedIn**

Riksförbundet Attentions LinkedIn konto har under 2020 ökat från 181 följare till 1524 följare, en ökning med 142 %. Det har även skett en markant ökning i interaktion i form av räckvidd, delningar, gilla-markeringar och kommentarer. Syftet med kontot är att föra en mer företagsinriktad kommunikation, med inlägg som huvudsakligen vänder sig till yrkesverksamma, företagare eller dem som arbetar som konsulter.

### **Youtube – Attention Play**

Film fortsätter att vara en attraktiv form för att informera om NPF. Attention har under året publicerat 52 nya filmer, en ökning från 2019 då man producerade 14 filmer. Attentions filmer i vår egen kanal ”Attention Play” har visats totalt 1 481 304 gånger och har även ökat i interaktioner i form av gilla-markeringar, kommentarer och delningar.

De populäraste filmerna under 2020 var ”*Imorgon ska jag vara normal*”, ”*Vad är ADHD?*”,

”Vad är ASD?” och ”Få skolan att funka för elever med NPF”. De mest populära filmerna från årets produktion är ”Vad är trotsproblematik/trotssyndrom?”, ”Trots Allt! – Föräldraröster” och ”Tjejer med ADHD”.

## WEBBUTIK

Riksförbundet Attentions webbutik erbjuder fördjupad kunskap om NPF och riktar sig till personer med egen funktionsnedsättning, deras anhöriga och yrkesverksamma. I butiken finns det både material att beställa och att kostnadsfritt ladda ner.

### **Mest sålda produkterna butiken under 2020:**

1. Om ADHD – för barn - 2622 st.
2. Om Asperger/AST – för barn - 1642 st.
3. Om Tourette – information för barn - 266 st.
4. Vad är NPF? - 224 st.

## TIDNINGEN ATTENTION

Målgruppen för vår medlemstidning Attention är unga och vuxna med egna funktionsnedsättningar, föräldrar och andra anhöriga till personer med NPF samt yrkesverksamma inom området. Grundtanken med det redaktionella innehållet är att skildra livet med NPF, ge hopp och personliga exempel på hur man kan ta sig ur olika svårigheter. Vi avser att skriva om lösningar mer än om problem, utan att förringa de hinder som många av våra läsare möter. Tidningens målsättning är att spegla utvecklingen inom det neuropsykiatriska området. Tidningen tar också upp Attentions intressepolitiska arbete och beskriver riksförbundets verksamhet runt om i landet.

Tidningen har under 2020 utkommit i fyra nummer på 32 sidor. Upplagan är omkring 11 000 ex. Tidningen finns även att läsa på webben, med ett medelsnitt på ca 2 000 visningar per upplaga. Årets teman har varit *relationer, småbarn, trotsproblematik* och *leva nära*.

## MEDIA OCH OPINIONSBLDNING

Pressmeddelanden som gått ut under året:

[Varför låter vi våra barn med NPF slås ut från skolan? \(13 januari\)](#)

[Pressmeddelande: Corona slår extra hårt mot personer med NPF \(4 maj\)](#)

[Skolstarten skapar stor oro för elever med ADHD och autism \(17 augusti\)](#)

[Enkätrapport om tjejer/kvinnor, NPF & psykisk ohälsa \(10 september\)](#)

[Delta i webinarium om placerade barn och unga med NPF \(2 oktober\)](#)

[Premiär för känsllogrejen.se – en sida om känslor för personer med NPF! \(21 december\)](#)

## LOKAL VERKSAMHET

Det lokala arbetet har under 2020 precis som för alla andra påverkats av pandemin som slog till på riktigt i mitten av mars. Detta är en period då många av våra lokalföreningar genomför sina årsmöten som de nu fick skjuta på framtiden, om de inte hade hunnit med dem tidigare på året. En del föreningar kunde genomföra sina möten fysiskt innan sommaren, dock efter

Folkhälsomyndighetens riktlinjer och rekommendationer även om flera föreningar ställde om till digitala möten.

Eftersom den lokala verksamheten främst bygger på aktiviteter där medlemmarna ses fysiskt så blev mycket av detta inställt eller fick ställas om till digitalt.

En ny förening i Mölndal har tillkommit under året och föreningarna i Lund och Örebro har fått en nystart och bedriver verksamhet igen. Förbundet har sett en ökning av vilande föreningar under året och några av dessa kommer att fortsätta mot nedläggning då befintliga styrelser inte har energi att fortsätta och det finns inte tillräckligt stort intresse från föreningens medlemmar att ta över det ideella arbetet.

Förbundet har totalt 53 aktiva lokalföreningar samt 2 länsföreningar anslutna.

Samverkan inom riksförbundet är en fortsatt prioriterad fråga för kansli och förbundsstyrelse som arbetar vidare på att utveckla kontakterna med föreningarna och genom detta stärka deras viktiga lokala engagemang.

## STÖD TILL LOKALFÖRENINGARNA

Under andra hälften av året har ett nytt medlemsregister kommit på plats. Förbättringarna och effektiviseringen som detta byte innebär gör att kansliet framöver kommer att kunna fokusera än mer på att ge stöd till den lokala verksamheten. Det nya medlemsregistret är mer användarvänligt och erbjuder de funktioner som efterfrågats av både lokalföreningar och kansli gällande medlemshanteringen. I början av december kunde en medlemsavisering genomföras utan några komplikationer.

I övrigt innebär föreningsstödet en fortsatt regelbunden kontakt med föreningarna för att fånga upp eventuella svårigheter och även positiva erfarenheter. Lokalföreningar vänder sig dagligen till kansliet för att få information, vägledning, tips eller övriga ärenden gällande sitt föreningsarbete. Fysiska föreningsbesök har detta år inte genomförts alls pga. pandemin utan kontakt har skett genom mejl, telefon och digitala möten. Förbundsstyrelsen har satt ihop en arbetsgrupp som ska stötta kansliets föreningsstöd. Åtterrapporing av föreningsstödet sker regelbundet till kanslichef, AU och övriga i förbundsstyrelsen.

## EKONOMI

Förbundets viktigaste intäktskällor är statsbidrag, projektintäkter och medlemsavgifter. Andra intäktskällor är egen försäljning av material och gåvor. Våra utgifter består främst av kansli- och personalkostnader, registerhållning, informationsaktiviteter, stöd till lokal verksamhet och konferenser.

Under året har förbundsstyrelsen vidtagit fler åtgärder för att stärka förbundets ekonomi. De viktigaste var att byta medlemsregister till ett som är både bättre och billigare samt byte av kanslilokaler. Det senare kommer att innebära att kostnaderna för hyra och OH minskar rejält under 2021. Verksamheten gick under 2020 med ett litet överskott.

För en mer detaljerad redovisning, se den ekonomiska rapporten.



## KANSLIET

Som för de flesta människor och organisationer i samhället har pandemin påverkat kansliets arbete under 2020. Framförallt genom att personalen till stor del arbetat hemifrån och att det utåtriktade arbetet fått ställas om till digitala träffar och nätverkande. Det efterlängtrade NPF-forumet fick skjutas på framtiden, och föreningskonferensen genomfördes digitalt under hösten. Personalen har ställt om och visat prov på idériakedom och lyckats genomföra god verksamhet under året ändå. Trots rådande läge har vi startat de två nya arvsfondsprojekten ”Ung Dialog” och ”Äldrellyftet”. Vi har också påbörjat det nya verksamhetsutvecklingsområdet ”Unga kvinnor och psykisk ohälsa”, som finansieras med medel från Folkhälsomyndigheten.

### ANHÖRIGSTÖD

I april 2020 anställdes en verksamhetsutvecklare för anhörigstöd. Under 2020 har hon genomfört flera digitala föreläsningar, erbjudit och genomfört handledning för samtalsledare, planerat och genomfört digitala temakvällar samt planerat och deltagit i föreningskonferensen. Inom anhörigområdet har det också genomförts en temavecka på temat ”Syskon” under den nationella anhörigveckan samt släppts ett temanummer "Leva nära" av Attention's tidning med tillhörande metodmaterial. Under 2020 skulle flera regionala samtalsledarutbildningar ha genomförts men de fick ställas in på grund av restriktioner. Som substitut för de inställda utbildningarna påbörjades det under 2020 en digital samtalsledarutbildning i verktyget Learnify. Dessa digitala utbildningar beräknas vara klara i början av 2021.

Verksamhetsutvecklaren har också arbetat nära den intressepolitiska utredaren när det kommer till frågor som rör anhöriga. De två tillsammans har också varit med i olika remissinstanser, fokusgrupper och liknande inom området. Under 2020 har det också påbörjats ett arbete med att ta fram ett förslag till en långvarig anhörigstrategi för Attention.

### PERSONAL

Riksförbundets kansli bestod i slutet av året av följande personer:

- Elisabeth Sundström Graversen, tf. kanslichef, projektledare Familjelyftet
- Annika von Schmalensee, projektledare Äldrellyftet
- Arne Kanth, kanslichef
- Cecilia Brusewitz, kommunikator
- Ewa Briding, ekonom
- Fanny Eklund, projektledare Ung Dialog
- Jacqueline Hellman Treschow, kommunikator
- Jenny Bexell, Verksamhetsutvecklare psykisk ohälsa och suicid
- Jennifer Blomkvist, verksamhetsutvecklare för lokalt arbete
- Jenny Kindgren, verksamhetsutvecklare anhörigstöd
- Klara Cederqvist, projektledare Trots allt!

- Linnéa Rosenberg, kommunikatör, föräldraledig
- Malin Lillthors, vik. administratör för Amanda Krantz
- Matilda Berglund Calais, intressepolitisk utredare
- Nina Norén, kommunikatör
- Pernilla Förnes, vik. kommunikatör för Lovisa Schiller

## STRATEGISKA HÄNDELSER FÖR KANSLIET

Under året har flertalet strategiska händelser ägt rum för Riksförbundet Attentions kansli. På uppdrag av förbundsstyrelsen genomfördes ett byte av medlemsregistret. En arbetsgrupp bestående av personal från kansliet samt vice ordförande från FS genomförde ett gediget arbete med att ta fram en kravlista och sedan intervjua flera företag innan beslutet föll på att ingå avtal med ArcMember. Genom bytet, som skedde i september, fick vi ett smidigt och lättarbetat register som bättre motsvarade våra behov än det vi lämnade.

För att minska fasta kostnader och möjligheten att bli mer flexibel fick kansliet i uppdrag att titta på nya lokaler då avtalet på Tjurhornsgränd går ut 31 januari 2021. Valet föll på kontorshotellet The Park vid Södra station i Stockholm. Inflyttning skedde i december 2020.

Under hösten påbörjades arbetet med att ta fram ett utbildnings- och studiecirkelmateriel digitalt via lärplattform – Learnify. Flertalet av personalen har genomgått en grundutbildning i verktyget. Projekten Trots Allt, Familjelyftet samt anhängstöd har påbörjat arbete med att producera utbildning samt studiematerial för Attentions medlemmar.

Som beskrivits tidigare är Riksförbundets hemsida mycket välbesökt och antalet nya besökare ökar stadigt. I våras startade en arbetsgrupp på kansliet ett arbete med att uppdatera vår hemsida. Detta kommer att underlätta integration av vår lärplattform, samt medlemsregister. Undersökning visar att hemsidan används i första hand för att söka kunskap om NPF. Arbetet med den nya webbsidan kommer slutföras under 2021.

## ATTENTIONPROJEKT

### Familjelyftet

#### Mål, målgrupp och syfte

Attentions treåriga projektet Familjelyftet startade i september 2018 och finansieras av Allmänna Arvsfonden. Projektet har följande två viktiga målgrupper:

1. Föräldrar (diagnostiserade eller odiagnostiserade) som har hemmaboende barn med NPF och redan har en etablerad kontakt med socialtjänsten.
2. Handläggare och till viss del även verksamhetschefer inom socialtjänsten.

Vi vill inom projektet föra fram föräldrarnas röster, stärka och utbilda föräldrarna, öka kunskapen om NPF hos socialtjänsten och riva ner barriärer som ofta uppstår mellan föräldrar och socialsekreterare. Detta lyckas vi med genom en bred palett av kommunikativa insatser, framtagning av digitala utbildningar och många personliga möten. När projektet är slut hoppas vi att våra familjer möts av en mer tillgänglig socialtjänst. En socialtjänst som präglas

av delaktighet, kvalitet, rättvisa och likabehandling.

### **Pilotkommunen Jönköping - viktig i projektet**

En förutsättning för att lyckas med förändringsarbete är att det görs i samverkan. Vi genomför därför detta projekt tillsammans med Jönköpings kommun och Lidingö stad. Under andra året har samverkan av olika skäl varit mest aktiv med Jönköping kommun. Vår projektmedarbetare på plats i kommunen har fått igång föräldragrupper som ger oss oerhört värdefulla insikter. De ses regelbundet och vi har en nära dialog. Under hösten erbjöds hela socialförvaltningen en digital föreläsning av Eric Donell, vice ordförande i Riksförbundet Attention, om NPF.

### **Andra året – fokus på socialsekreterarnas upplevelser**

Första året hade vi fokus på föräldrarnas upplevelser av kontakten med socialtjänsten. Andra året har vi mer haft fokus på socialsekreterarnas upplevelser av mötet med familjer med NPF. Projektledaren har haft djupintervjuer med tio socialsekreterare, samt så har en enkät besvarats av 360 socialsekreterare. Pandemin har begränsat den externa representationen men projektet har ändå erbjudit en del digitala föreläsningar. Vi har även ställt ut på en digital mässa - Barnrättsdagarna, tillsammans med två andra av Riksförbundets projekt finansierade av Allmänna Arvsfonden, Ung dialog och Trots Allt!

### **Kommunikation**

Mycket av årets projektkommunikation är kopplat till enkätrapporten. Rapportens kvalitativa resultat blandades i den tryckta rapporten med personliga intervjuer med de tre socialsekreterarna Oscar, Fanny och Karin. Dessa intervjuer publicerades i skrift, såväl som i filmat format på vår Youtube-kanal. Vi gjorde även en explainer med resultaten i korthet för våra sociala medier. Då en fysisk spridning av rapporten blev svår pga. pandemin, så valde vi istället att skicka båda rapporterna via post till samtliga socialkontor i Sverige.

Vi har också i slutet av året påbörjat en digital utbildning riktad till våra föräldrar. Utbildningen ligger i plattformen Learnify och består av både filmer, faktatexter och reflektionsövningar. Den kommer finnas tillgänglig under februari 2021.

Ett stort, kommunikativt arbete som pågått under hela året är skrivandet av projektledarens bok *NPF och socialtjänsten - lagstiftning, bemötande och anpassningar*. Den har hon skrivit tillsammans med Bo Hejlskov Elvén och är en bok som riktar sig till handläggare inom socialtjänsten. Boken blev färdig i december och kom i tryck 12 januari 2021 via Gothia förlag.

## **Trots allt!**

Det övergripande målet med Trots allt! är att stärka och stödja familjer som har barn med trotsyndrom/-problematik i kombination med NPF, genom att uppmärksamma dessa och ge möjlighet till erfarenhetsutbyte genom fysiska och sociala, interaktiva plattformar.

Projektet har utgått från Uppsala där en expertgrupp med föräldrar med egen erfarenhet deltagit i framtagandet av metodmaterial och bidragit till projektet i sin helhet med sina berättelser, önskemål och behov.

I januari startade en pilotcirkel med nio föräldrar som leddes av processledare från Studieförbundet Vuxenskolan. Pilotcirkeln har sedan varit grunden i det metodmaterial som under senare delen av året tagits fram av projektet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Metodmaterialet har lagts in i den digitala lärplattformen Learnify och kommer under 2021 att testas på flertalet grupper runtom i landet. Tio samtalsledare har under hösten rekryterats för att grupperna ska komma igång efter årsskiftet.

Eftersom pandemin slog till i mars månad så har projektet under året försökt digitalisera så många delar som varit möjliga, t.ex. metodmaterialet som är helt digitalt och många filmer har producerats på temat ODD/trotsproblematik och föräldraskap. Projektet har också producerat en film med föräldraröster och en annan om vad ODD/trotssyndrom är. Vi har också producerat flertalet filmer med psykolog Bella Stensnäs och forskaren Karin Brocki som berättar om mekanismerna bakom trotsproblematik. Filmerna finns på Attentions Youtube-kanal Attention Play.

Under första delen av året, innan pandemin slog till, kunde projektet ställa ut på olika mässor, besöka våra lokalföreningar och ha föreläsningar och informationsträffar. Vi ställde ut på Psykisk (o)hälsa – Samhällets barn & unga, besökte BUP i Gävle och träffade Umeå lokalförening. Vi föreläste också om projektet på Svenska Vårds förbundskonferens.

Under året har projektet nätverkat och varit i kontakt med olika aktörer, vissa har lett till vidare samarbeten, såsom Uppsala universitet, Adhd-center, Röda Korset Uppsala, Fyrisgården i Uppsala m.fl. Vidare har vi inom projektet haft kontakt med olika föräldrar som hört av sig och lyssnat på deras berättelser.

Projektet hade också en kick-off med projektpartners och lanserade också en rapport – *Att vara förälder till barn med trotsproblematik*. Rapporten är ett resultat av den enkätundersökning som skickades ut via vårt medlemsregister hösten 2019. Rapporten ger en bild utifrån våra medlemmar, hur det är att vara förälder till barn med trotsproblematik. Rapporten visar att behovet av stöd är stort och att familjerna brottas med många olika typer av problematik. Hela livet påverkas, alltifrån arbete och relationer till uppfattningen om sig själv som förälder. Många gånger är omgivningens brist på förståelse en frustration för familjerna.

Rapporten finns att läsa på [attention.se/varaprojekt/trots-allt](https://attention.se/varaprojekt/trots-allt)

Projektet har också påbörjat arbete med att göra en serietidning om ODD/trotsproblematik som riktar sig till barn 9-12 år för att nå den yngre målgruppen. Serietidningen kommer att bli färdig i första delen av 2021. Samtidigt har det påbörjats ett arbete med en projektbilaga om temat ODD/trotsproblematik med artiklar, krönikor och intervjuer som också kommer att vara färdig under första delen av 2021. Den ska skickas ut till elevhälsan inom samtliga grundskolor i hela Sverige.

I september hade Attentions medlemstidning tema ”trots” där projektet bidrog med flera artiklar, krönikor och intervjuer på temat.

I december genomfördes en informationskampanj på sociala medier med syftet att bryta fördomar och öka kunskapen om vad det innebär att leva med ODD/trotsproblematik. Projektet anlätade för detta uppdrag en PR-byrå som hjälpte till att föra ut budskapet i

medierna. Detta resulterade i att Aftonbladet skrev två artiklar på ämnet samt att ett samarbete med Instagram-kontot Hejhejvardag gjorde att vi nådde över 100 000 läsare som fick vetskap om att diagnosen ODD/trotssyndrom existerar och vilka utmaningar det innebär. I övrigt publicerades det inlägg på temat i våra egna sociala kanaler under kampanj-veckan.

## Ung dialog

Ung dialog är ett treårigt projekt som startade i juni 2020 och som finansieras av Allmänna arvsfonden. Projektet sker i samarbete med NSPH, WeMind HVB, Misa Ung, SKR och Svenska Vård och har som syfte att öka delaktighet och förbättra livsvillkor för barn och unga mellan 14 och 25 år med NPF som är placerade i familjehem eller HVB. Vår målsättning är att introducera och etablera metoder som gör att barn och ungdomar på HVB/familjehem i högre grad blir lyssnade till samt får möjlighet att bli aktiva och medskapande aktörer samt att synliggöra gruppens erfarenheter och göra deras röster hörda. Projektet kommer att genomföras tillsammans med målgruppen och nära den utvecklingsorienterade professionen.

Under hösten 2020 har projektets huvudsakliga fokus varit att samla in de ungas röster och erfarenheter. Detta har skett genom enkät, djupintervjuer och fokusgrupp. Ett omfattande arbete har lagts på att hitta ungdomar som velat medverka i projektet. Vi har - för att sprida information om projektet och hitta ungdomar - kontaktat samtliga kommuner och HVB-hem i Sverige, spridit information i sociala medier, till lokalföreningar och tagit hjälp av våra samarbetspartners. Att hitta ungdomar har varit en utmaning i sig och vi är glada över att så många har velat delta hittills. Cirka 80 ungdomar har besvarat vår enkät, vi har genomfört 12 djupintervjuer samt haft en fokusgrupp med 6 ungdomar som träffats digitalt vid fyra tillfällen. Parallellt med detta har vi drivit ett aktivt nätverksarbete och träffat både redan etablerade samarbetspartners och nya. Vi har deltagit i SiS brukarråd och medverkat på diverse nätverksträffar som rör barn och unga, som bland annat hållits av NKA och Socialstyrelsen.

Information om projektet och målgruppen har spridits på olika sätt. Bland annat genom två föreläsningar på digitala konferenser och medverkan som utställare på Barnrättsdagarna. I november hölls ett webinarium, där projektmedarbetarna berättade om projektet och de ungas erfarenheter. Under januari 2021 kommer projektets första delrapport att publiceras, *"Var ska jag hamna?"*, som bygger på 100 ungas röster och erfarenheter och i samband med det kommer ett digitalt "runda bordet-samtal" att genomföras med samarbetspartners.

Under det dryga halvår som projektet varit igång har vi förstås påverkats av pandemin på olika sätt. Främst genom att inte kunna genomföra fysiska möten och event. De flesta av våra planerade aktiviteter har ändå kunnat genomföras – fast på andra sätt. Åtta fysiska intervjuer kunde genomföras under hösten, men utöver det så har intervjuer, grupper, möten och föreläsningar varit digitala. Den digitala omställningen har inte bara varit negativ. Fler ungdomar från olika delar av landet har kunnat medverka i fokusgruppen och för flera av dem så har det digitala mötesformen underlättat. Genom exempelvis webinarium och digitala föreläsningar har vi kunnat sprida kunskap om projektet utanför Stockholm.

## Äldrelyftet

Det treåriga projektet ”Äldrelyftet – åldras och må bra med adhd” startade i augusti 2020 och finansieras av Allmänna Arvsfonden. Den primära målgruppen är äldre med adhd/NPF-diagnos eller med liknande problematik. Projektet har valt att inte begränsa målgruppen till att omfatta en viss ålder utan de som känt sig tilltalade av projektet har varit välkomna.

I början på hösten sökte projektledaren via flera olika kanaler, exempel Attentions egna kanaler, via pensionärsföreningar och Facebooksida för 50+, äldre med egen erfarenhet som ville dela sin berättelse. Under hela hösten genomfördes ett fyrtiotal kvalitativa intervjuer med äldre som anmält intresse. Intervjusvaren låg sedan till grund för en enkät som skickades ut i slutet av året till både Attentions medlemmar, pensionärsföreningar och andra relevanta mottagare. Syftet var att få en bild av livet före en eventuell diagnos, om att få en diagnos och livet som äldre med adhd/NPF-diagnos eller med liknande problematik. Cirka 385 personer över 50 år svarade på enkäten och en rapport kommer preliminärt i februari 2021.

Projektledaren frågade Attentions lokalföreningar om någon hade erfarenhet av att arbeta med gruppen äldre, eller om det finns intresse att börja. Nio lokalföreningar, hittills, har anmält intresse att delta i Äldrelyftet på något sätt.

För att hitta personer och förmedla att det finns hopp om att förändring är möjlig, så samarbetar projektledaren med pensionärsföreningarna, PRO, SPF och SKPF samt ideella föreningar i volontärnätverket för äldre. Ett par artiklar har skrivits i medlemstidningar och en fokusgrupp med Attentions och pensionärsföreningarnas lokalföreningar samt eventuellt Stadsmissionen planeras under våren.

Under hösten har projektledaren även träffat representanter från Huddinge kommun regelbundet i syfte att få personals perspektiv och för erfarenhetsutbyte. Samarbetet fortsätter 2021 tillsammans med lokalföreningen Attention Huddinge. Dialog förs även med funktionshindersombudsmannen i Stockholm för erfarenhets- och informationsutbyte

Ett samarbete med en grupp kliniskt verksamma/forskare bestående av Lotta Borg Skoglund, Susanne Rolfner, Lisa Thorell och Taina Lehtonen är etablerat.

Utöver detta fick projektledaren med en text om äldre med adhd i SKR:s strategi för äldre.

Många äldre har hört av sig till projektledaren och vill delta i projektet, som ambassadörer eller genom att dela sina berättelser på annat sätt. Bland annat planeras en antologi med berättelser våren 2021 och även en film som ska skildra en äldre persons liv före och efter diagnos. Syftet är att sprida kunskap och ge en möjlighet till igenkänning.

I början av 2021 publiceras medlemstidningen Attention med äldretema.

## ATTENTION UTBILDNING AB

Attentions utbildningsbolag har haft en vikande trend när det gäller antalet kursdeltagare och förfrågningar ang. uppdragsutbildningar. Inom den öppna kursverksamheten har bolaget under året haft totalt 8 kursdagar. Vi har under året koncentrerat oss på Grundkursen om NPF, Strukturerat NPF-arbete i skolmiljö samt Tjejer och kvinnor med adhd. Tre kurser har

varit fysiska och ägt rum i Stockholm och Göteborg.

Tolv uppdragsutbildningar har genomförts, vissa i samarbete med externa konsulter. Bolaget går åter med vinst och kan arbeta vidare med ungefär samma ambitionsnivå som föregående år. För mer information se [www.attention-utbildning.se](http://www.attention-utbildning.se)

## SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

### FUNKTIONSRÄTT SVERIGE

Attention ingår sedan 2004 i Funktionsrätt Sverige (före detta Handikappförbunden), en paraplyorganisation som består av 46 funktionshindersorganisationer. Funktionshinderrörelsen har även bildat samarbetsorgan på kommun- och länsnivå, där en del av våra lokalföreningar är aktiva. Funktionsrätt Sverige strävar efter att vara funktionshinderrörelsens enade röst mot regering, riksdag och centrala myndigheter. Det övergripande målet är ett samhälle som är öppet för alla, där alla har lika möjlighet att vara delaktiga. Grundinställningen är att frågor kring funktionshinder både ska betraktas som välfärdspolitiska och som frågor om mänskliga rättigheter samt att de flesta samhällsområden har en funktionsnedsättningsaspekt. Det funktionshinderspolitiska arbetet baseras till stor del på FN-konventionen för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättningar delaktighet och jämlikhet.

Via medlemskapet i Funktionsrätt Sverige har Attention kunnat teckna den deltagarolycksfallsförsäkring som erbjuds medlemsorganisationerna via Folksam. Försäkringen innebär att alla medlemmar som drabbas av olycksfall vid verksamhet anordnad av riksförbundet eller av en lokal- eller länsföreningar kan få ersättning. Ytterligare information om försäkringen, med nummer K66104, ges i första hand av Folksam.

### NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA (NSPH)

Attention är medlem i NSPH, en samarbetsorganisation för fördjupad samverkan mellan 13 organisationer inom psykiatrin. NSPH bildades våren 2007, har sin bakgrund i och bygger vidare på det samarbete som etablerades under Nationell Psykiatrisamordning 2004-2006. NSPH:s uppdrag är att utveckla metoder för att skapa ökat inflytande för patienter, brukare och anhöriga, såväl på nationell som på lokal och regional nivå. NSPH genomför konferenser och möten för att öka dialogen med beslutsfattare i kommuner och landsting. Via NSPH får Attention ökade möjlighet att påverka det arbete som pågår inom socialdepartementet, SKR, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och andra nationella myndigheter för att utveckla psykiatrin.

### FOLKBILDNING

Attention har i flera år arbetat för ett stärkt samarbete med folkbildningen, främst i form av att verka för att våra projekt och föreningar ska använda studiecirkeln som arbetsmetod. Flera studiecirkelar har genomförts i anhörigrågor.

Vi har sedan år 2016 ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Det har följts av flera kontakter för att vidareutveckla kontakterna mellan Attention och Vuxenskolan. Samarbetet har även omfattat utbildning för personal och visst projektsamarbete.

## INTERNATIONELLT SAMARBETE

Intresset för internationellt samarbete har alltid varit stort inom Attention, inte minst för att vi känt en trygghet i att kunna luta oss emot den internationella vetenskapen kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Attention har genom åren hållit kontakt med föreläsare från USA och Europa med hög kompetens på området. Riksförbundets internationella arbete har under året innefattat såväl Norden som Europa.

Pga. pandemin har inga möten vare sig med den nordiska samarbetsgruppen eller ADHD Europa kunnat äga rum, men vi har upprätthållit kontakten genom mejl- och Facebook-kontakter.

## SLUTORD

Det har varit ett speciellt år där vi lärt oss att vara aktiva på nya sätt och fått möjlighet att göra nya erfarenheter. Det bestående intrycket är att det fortfarande finns så otroligt mycket kvar att göra för att våra grupper ska få det stöd de behöver.

Vårt eget arbete inom Attention har stärkts av att så många nya frivilligt har velat engagera sig och blivit delaktiga i riksförbundets arbete. Alla insatser, stora som små, på alla nivåer är viktiga för att Attention ska bli den kraft som vi vill ha det till. Förbundsstyrelsen har strävat efter att på olika sätt stärka samarbetsandan i riksförbundet. Glädjande nog får vi många bevis för att det går åt rätt håll och att Attention därmed fungerar allt bättre.

Riksförbundets styrelse vill med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort och varmt tack till alla runt om i landet som med stor iver och entusiasm bidragit till riksförbundets utveckling och som i hög grad stimulerat oss i vårt arbete.



Riksförbundet Attentions styrelse  
Stockholm den 20 februari 2021



Ann-Kristin Sandberg  
Förbundsordförande



Eric Donell Åkerblom  
Vice ordförande



Egil Aasgaard  
Ledamot



Lena Björklund-Olofsson  
Ledamot



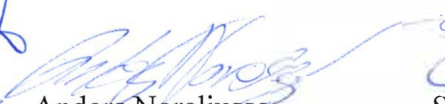
Tina Höglund  
Ledamot



Cecilia Ingard  
Ledamot



Inger Nilsson  
Ledamot



Anders Norelius  
Ledamot



Sven Östlund  
Ledamot



Elizabeth Odalen Bjord  
Suppleant



Jiang Milington  
Suppleant



Birgitta Nordfors Johansson  
Suppleant