

INBJUDAN TILL BOKCIRKEL

Är du förälder till ett barn med trotsproblematik?

Riksförbundet Attention's projekt Trots allt! och Studieförbundet Vuxenskolan bjuder in till bokcirkel för föräldrar till barn med trotsproblematik.

Med hjälp av litteratur om trotssyndrom/ODD/trotsproblematik vill vi skapa gemensamma plattformar för samtal om trots. Är du förälder till barn som uppvisar trotsproblematik? Då är du varmt välkommen att anmäla dig till digitala träffar där gruppen tillsammans läser och reflekterar över en bok som kan ge verktyg i vardagen.

I projektet *Trots allt!*'s bokcirkel så fördjupar ni er tillsammans i ämnet trots och diskuterar med varandra. Alla får komma till tals och ni väljer själva de ämnen ur boken ni valt som känns viktiga för just er grupp. Bokcirkelarna träffas vid fyra tillfällen online för att diskutera grunden i föräldraskapet, den egna viljan, känslor, syskonbråk och vuxensamarbete.

En av de här böckerna kan ni välja till er bokcirkel:

[Your Defiant Child](#) – av Russel A Barkley

[Your Defiant Teen](#) – av Russel A Barkley, för lite äldre barn/tonåringar

(De två första böckerna är på engelska, men samtalet förs på svenska om inte gruppen kommer överens om annat.)

[Barn som bråkar](#) – av Tina Wiman och Bo Hejlskov Elvén

[Explosiva barn](#) – av Ross Greene

Intresseanmälan

Anna-Maria Lundberg,
Studieförbundet Vuxenskolan,
anna-maria.lundberg@sv.se eller
076-309 37 12

Ange i anmälan vilken bok du vill läsa. Ange också om du kan tänka dig att vara cirkelledare för en grupp. Det stöd du behöver får du av Anna-Maria.

Om Riksförbundet Attention

Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), deras familjer och yrkesverksamma inom området. Vi arbetar för att människorna bakom diagnosen ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver.

Attention's projekt Trots allt finansieras av Allmänna Arvsfonden. Läs mer på: attention.se/trots-allt