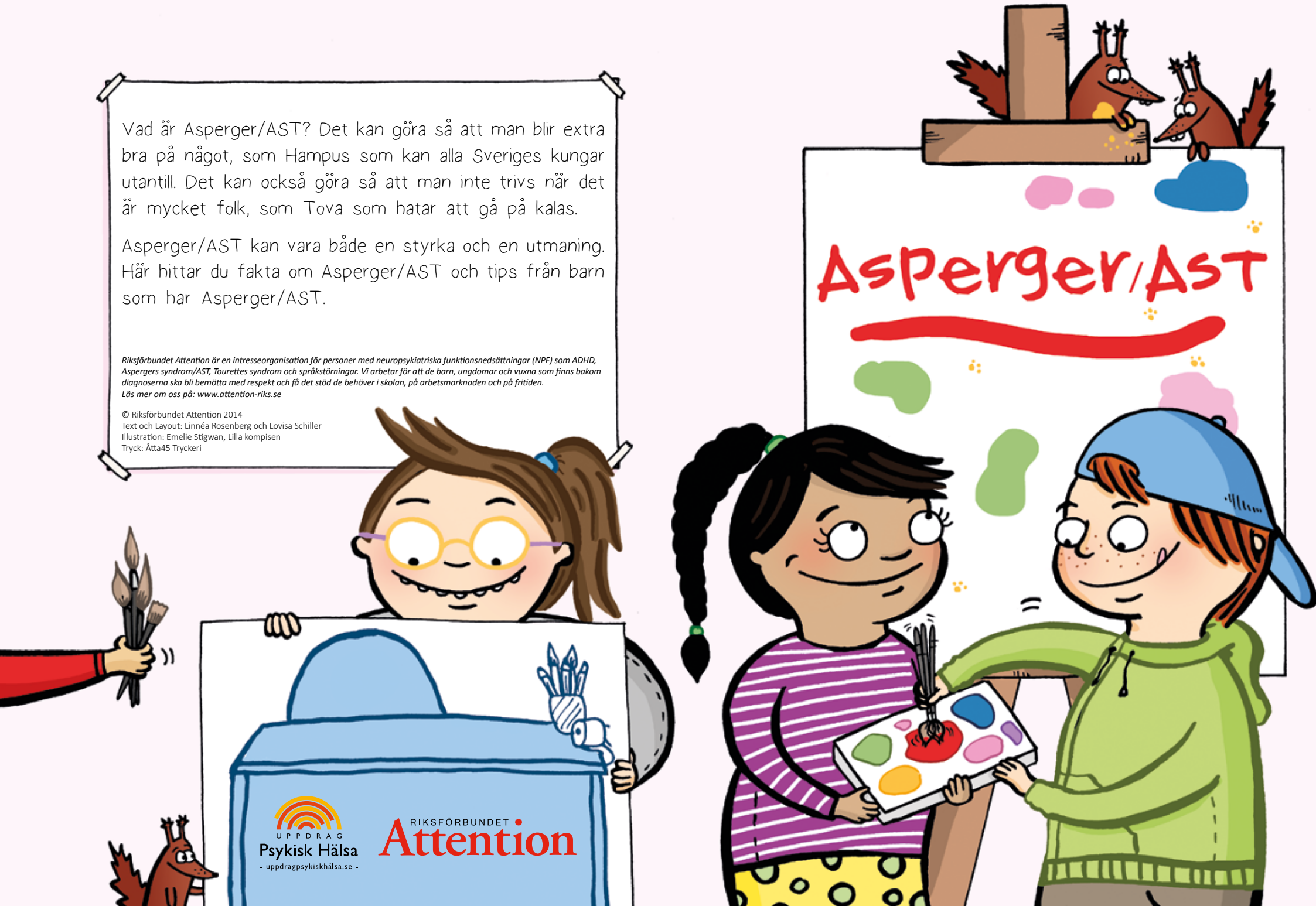
Vad är Asperger/AST? Det kan göra så att man blir extra bra på något, som Hampus som kan alla Sveriges kungar utantill. Det kan också göra så att man inte trivs när det är mycket folk, som Tova som hatar att gå på kalas.

Asperger/AST kan vara både en styrka och en utmaning. Här hittar du fakta om Asperger/AST och tips från barn som har Asperger/AST.

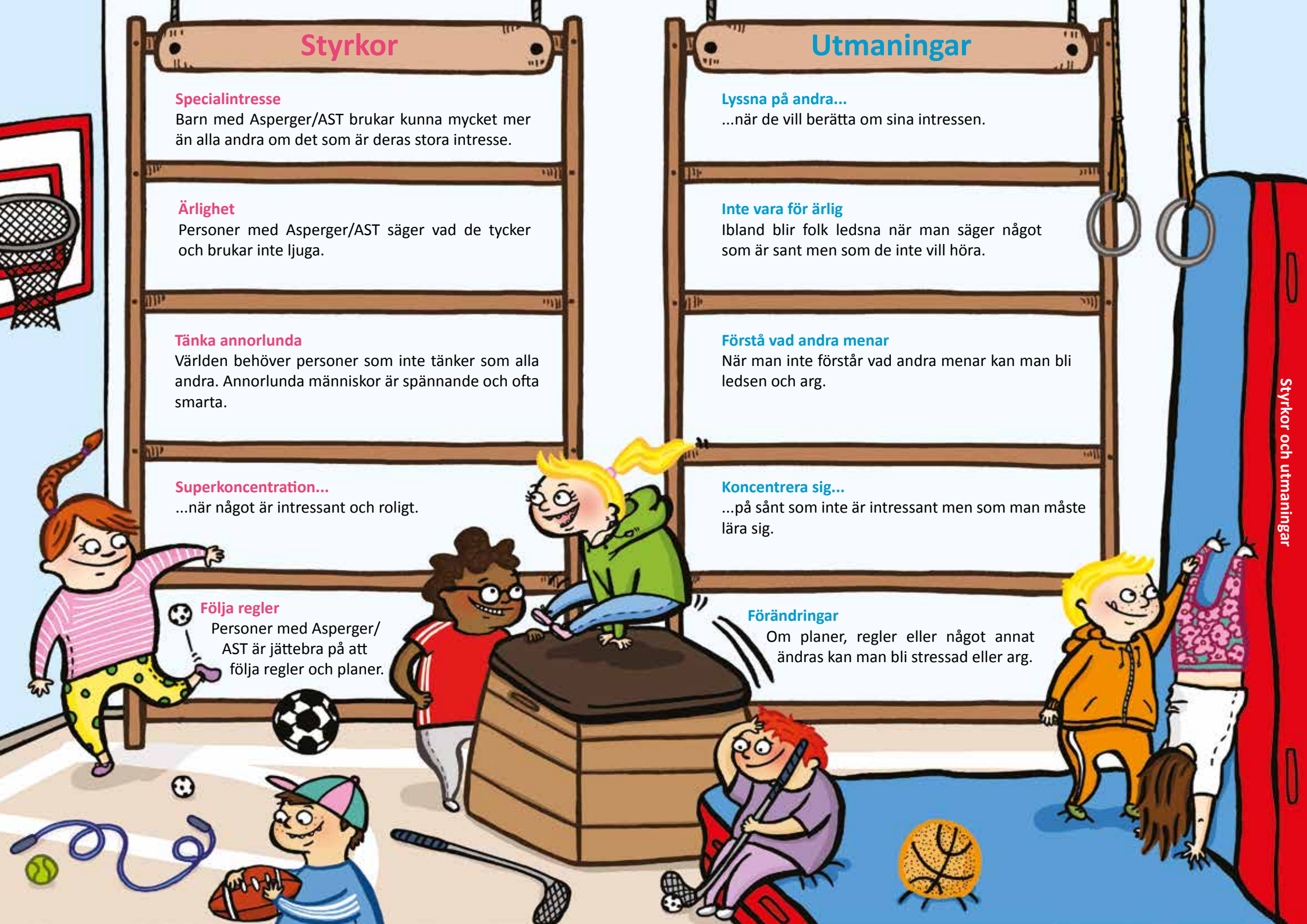
Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som ADHD, Aspergers syndrom/AST, Tourettes syndrom och språkstörningar. Vi arbetar för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver i skolan, på arbetsmarknaden och på fritiden.
Läs mer om oss på: www.attention-riks.se

© Riksförbundet Attention 2014
Text och Layout: Linnéa Rosenberg och Lovisa Schiller
Illustration: Emelie Stigwan, Lilla kompisen
Tryck: Åtta45 Tryckeri



Asperger=AS
≈Autismspektrumtillstånd=AST
TVILLINGAR
1+1=2 2+2=4
3+3=6 4+4=8
6+6=12
8+8=16
10!!
"Jag kan alla svenska kungar sen Olof Skötkonung"
Hampus, 9 år
Asperger/AST gör att man tänker på ett annorlunda sätt. Det kan vara bra för då kan man komma på många smarta idéer. Men det kan också vara jobbigt när andra inte förstår hur man tänker.
Barn med Asperger/AST har ofta ett stort intresse som de kan jättemycket om. Det kallas specialintresse.

"Farfar säger att jag är oartig när jag blundar när han pratar"
Sixten, 8 år
Människor använder inte bara ord för att prata. Vi pratar också med kroppen. Vi ler när vi är glada och tittar i ögonen på den som berättar något för att visa att vi är intresserade. För personer med Asperger/AST är det lätt att förstå orden men det kan vara svårare att förstå kroppsspråket.
"Jag hatar när de leker kull på rasterna för de bara ändrar reglerna hela tiden"
Maria, 8 år
Personer med Asperger/AST brukar vilja veta i förväg vad som ska hända. När lekar ändras eller när något inte blir som planerat kan det kännas jättejobbigt.
Mer om Asperger/AST
"Jag vill inte gå på kalas för det är så många barn där"
Tova, 7 år
"Jag äter inte geggig mat. Jag gillar köttbullar och makaroner"
Kevin, 9 år
Barn med Asperger/AST är ofta känsligare än andra för ljud, ljus, lukter, smaker och beröring. Det kan vara kläder som sticks eller mat som inte känns bra i munnen. Man kan blir jätteträtt av att gå på kalas eller av att handla på en stor affär där det är mycket folk.


Styrkor
Specialintresse
Barn med Asperger/AST brukar kunna mycket mer än alla andra om det som är deras stora intresse.
Ärlighet
Personer med Asperger/AST säger vad de tycker och brukar inte ljuga.
Tänka annorlunda
Världen behöver personer som inte tänker som alla andra. Annorlunda människor är spännande och ofta smarta.
Superkoncentration...
...när något är intressant och roligt.
Följa regler
Personer med Asperger/AST är jättebra på att följa regler och planer.
Utmaningar
Lyssna på andra...
...när de vill berätta om sina intressen.
Inte vara för ärlig
Ibland blir folk ledsna när man säger något som är sant men som de inte vill höra.
Förstå vad andra menar
När man inte förstår vad andra menar kan man bli ledsen och arg.
Koncentrera sig...
...på sånt som inte är intressant men som man måste lära sig.
Förändringar
Om planer, regler eller något annat ändras kan man bli stressad eller arg.
Styrkor och utmaningar

Fel!
Barn med Asperger/AST vill inte ha kompisar.
Rätt!
Det vill de visst! Men en del tycker att det är jobbigt att leka med många samtidigt.
Fel!
Barn med Asperger/AST bryr sig inte om andra.
Rätt!
Barn med Asperger/AST bryr sig och vill inte göra någon ledsen. Men ibland kan det vara svårt att förstå vad som sårar andra.
Fel!
Barn med Asperger/AST är smartare än alla andra.
Rätt!
Man är inte inte smartare än andra för att man har Asperger/AST.
Fel!
Alla som har Asperger/AST har ett specialintresse.
Rätt!
Nej. Alla har inte ett specialintresse, men många.
Fel!
Den som har Asperger/AST tycker inte om att kramas.
Rätt!
Jo. Många gillar att kramas, men inte alla.

"Jag vill veta innan var vi ska vara och vad vi ska göra i skolan. När vi ska på utflykt ritar fröken rutor med vad som ska hända som i en serietidning"

Casper, 10 år

"Det är så trångt i hallen på morgonen så jag får gå in i klassrummet före de andra"

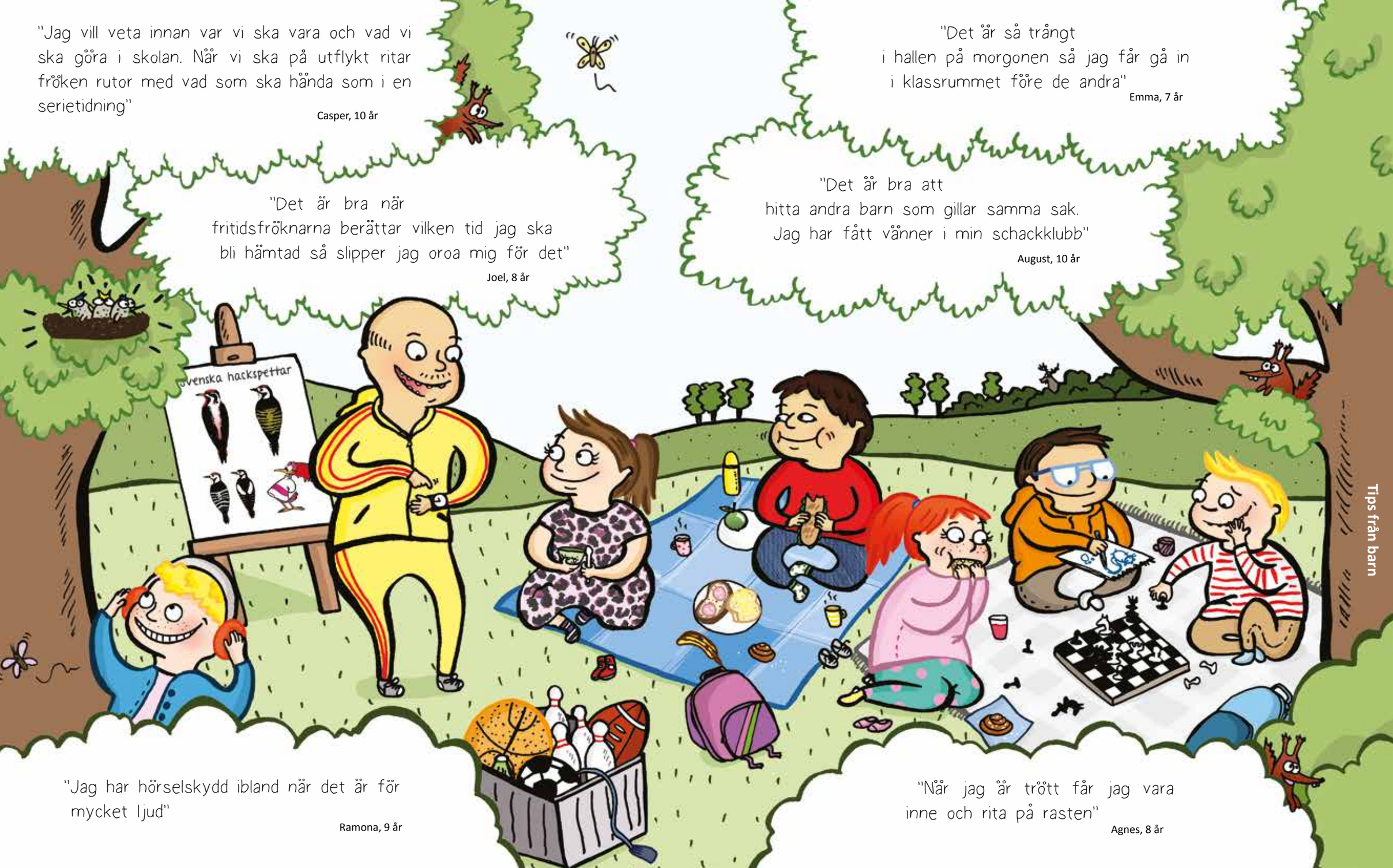
Emma, 7 år

"Det är bra när fritidsfröknarna berättar vilken tid jag ska bli hämtad så slipper jag oroa mig för det"

Joel, 8 år

"Det är bra att hitta andra barn som gillar samma sak. Jag har fått vänner i min schackklubb"

August, 10 år



"Jag har hörselskydd ibland när det är för mycket ljud"

Ramona, 9 år

"När jag är trött får jag vara inne och rita på rasten"

Agnes, 8 år