

Vad placerade barn och unga med

NPF önskar av dig som vuxen

# När du möter mig...

## ...visa att du bryr dig

- Det jag vill mest av allt är att bli visad omtanke och intresse. Då vågar jag öppna upp för kontakt och känna tillit.
- Där jag bor vill jag känna tillhörighet och samhörighet. Helst så vill jag känna mig som en del av en familj.
- Jag vill att någon ska finnas där när jag är ledsen.
- Det uppskattas när du som vuxen bjuder på dig själv. Försök att inte vara "fyrkantig" och för formell i kontakten med mig.
- Jag har med mig ett tungt, personligt bagage. Ta dig tid och jobba för att bygga upp min tillit och mitt förtroende.
- Ibland sker det missförstånd och konflikter på grund av att jag faktiskt har ett annorlunda socialt funktionssätt. Ta hänsyn till det och hjälp mig med sociala relationer.

## ...lyssna på mig

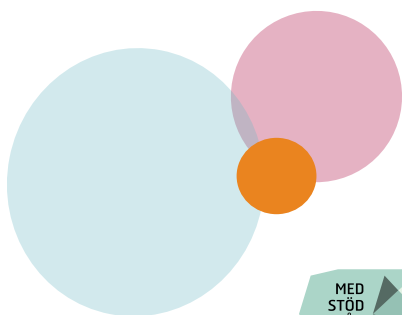
- Lyssna på mina tankar, känslor och idéer. Allt kan inte alltid genomföras men det kanske finns ett uns som kan tas tillvara?
- Jag önskar att du avsätter tid och tar initiativ till att prata och fråga hur jag mår.
- Ta det jag säger på allvar och agera om något är fel.
- Bjud inte in mig till möten där ni ändå talar och bestämmer saker över mitt huvud.
- Jag är inte utbildad jurist. Prata till mig på ett sätt som jag förstår.
- Checka alltid av med mig hur jag vill kommunicera och ha möten. Alla fungerar olika och behöver olika anpassningar.
- Vid möten kan du fråga om jag är nöjd med samtalet. Om jag skulle ta upp något negativt så fråga hur jag vill ha det i stället. Det finns kanske något som kan ändras på?
- Lyssna inte bara på andra vuxna utan även på mig.

## ...bemötande och stöd

- En liten anpassning eller insats kan göra extremt stor skillnad för mig och min vardag.
- Respektera mig för den jag är. Jag är inte min diagnos, kön, sexualitet, ålder, etnicitet eller nationalitet. Jag har ett namn och är en egen person.
- Var nyfiken och fråga mig vad jag behöver. Jag kanske inte alltid vet men om vi gemensamt kollar på tidigare erfarenheter, så kan vi se vad som har funkat och vad som inte har funkat.
- Hjälp mig att bli mer självständig.
- Jag har många aktörer runt omkring mig och det kan vara övermäktigt. Hjälp mig med samverkan och möten mellan dessa.

## ...få mig att känna mig trygg

- Säkerställ att jag inte blir utsatt för kränkningar, hot och våld.
- Lyssna på det jag säger, ta det på allvar och se till att agera om någonting är fel
- En förutsättning för att jag ska känna mig trygg är att du visar att du bryr dig om mig, respekterar min integritet samtidigt som du står kvar.
- Det är viktigt för mig med information och tydlighet, jag blir stressad av att inte ha koll och det får mig att känna mig otrygg.
- Alla barn och unga har ett behov av att få förbereda sig och känna förutsägbarhet. Vi med NPF har ofta ett ännu större behov, fråga vad jag behöver och anpassa efter det.
- Ge mig information och bekräfta så att jag förstår varför jag ska bli, eller redan är, placerad.
- Jag vill att du respekterar att jag behöver struktur, rutiner och tydlighet. Och jag behöver ta saker i min egen takt.
- Undvik att gå in i affekt, det är någonting som triggat mig. Ta det i stället lugnt och hjälp mig arbeta med hur man förebygger och hanterat utbrott och känslor.



ME  
STÖD  
FRÅN

ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**