



## INBJUDAN

# Tjejer och kvinnor med ADHD

17 februari 2022, Stockholm

Välkommen till en dag som tar upp ämnet tjejer/kvinnor med ADHD och andra närliggande neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

### Mål och målgrupp

Målsättningen för dagen är att belysa situationen för tjejer/kvinnor med ADHD och närliggande diagnoser. Dagen vänder sig i första hand till dig som möter dessa tjejer/kvinnor i ditt arbete, men alla intresserade är välkomna.

### Ur innehållet

- En övergripande genomgång av ADHD och närliggande diagnoser utifrån den senaste forskningen.
- En genomgång avseende typiska flick-/kvinnoaspekter av ADHD och vad som särskilt bör beaktas för att upptäcka/misstänka symtom.
- Vilka effekter/konsekvenser får diagnoserna i vardagen och i arbetslivet?
- Behövs specifikt stöd/hjälp för flickor/kvinnor, och vad innebär det i så fall?
- Samsjuklighet; självskadebeteende, ätstörning samt andra psykiatriska tillstånd och diagnoser.
- Ett inifrånperspektiv av en kvinna med egen ADHD-diagnos.

### Föreläsare

**Lotta Borg Skoglund** är överläkare och forskare specialiserad inom ADHD och olika former av samsjuklighet som är särskilt vanlig vid neuropsykiatriska tillstånd. Hon är en av grundarna till SMART Psykiatri, har flera förtroendeuppdrag inom viktiga samhällsorganisationer och är ofta anlita som föreläsare och sakkunnig i press och media.

**Martina Nelson** är legitimerad psykolog på SMART Psykiatri där hon är psykologiskt ledningsansvarig och arbetar med psykoterapi och neuropsykiatriska utredningar. Martina är författare till Svart bälte i föräldraskap, tillsammans med Lotta Borg Skoglund.

**Person** med egen erfarenhet föreläser om hur det kan vara att vara tjej med ADHD, att känna att man måste hålla allt inom sig, och att få diagnosen som vuxen samt vilka hjälpmedel, förhållningssätt och verktyg som hjälper henne i vardagen och i arbetet.

### Tid och plats:

Kl. 09.30-15.30. Kursen är digital via verktyget Zoom. Som kursdeltagare får du en länk några dagar före kursen går av stapeln.

### Pris:

1495 kr ex. moms. Medlemmar i Attention får 20 % rabatt och betalar 1 195 kr ex. moms.

### Anmälan:

Anmälan sker via länk på [www.attention.se/utbildning/](http://www.attention.se/utbildning/). Antalet platser är begränsat. Anmälan är bindande men inte personlig och kan överlåtas.

### Sista anmälningsdag:

Se anmälningsformuläret.

Foto: Pexels Sebastian Voortman