



## INBJUDAN

# Skrivande – ett sätt att hantera livet med NPF

Johanna Schreiber är författare och journalist. Nu vill hon hjälpa andra att också hitta glädjen i skrivande och läsning eftersom det hjälper henne att hantera livet och sin adhd. Tack vare strategier och knep har hon lärt sig att förvandla några av de idéer som poppat upp i huvudet till färdiga böcker och tidningsartiklar.

Nu kan Attention's medlemmar anmäla sig till Johanna Schreibers föreläsning om skrivande och NPF. Du får ta del av smarta tips som gör det lättare att komma igång med skrivandet och låta det landa i något färdigt.

**DATUM:** Torsdagen den 20/1-2022

**TID:** kl. 15.30 - 17.00

**PLATS:** Digitalt via verktyget Teams.  
Som deltagare får du en länk några dagar före föreläsningen går av stapeln.

**ANMÄLAN:** *Välkommen att anmäla dig här.*

Sista anmälningsdag är den 13/1



Foto: Johan Guthed