



## INBJUDAN

# På vilket sätt NPF kan påverka förhållandet till mat?

I den här föreläsningen kommer Malin Ekström, leg arbetsterapeut och licensierad kostrådgivare, att varva teoretisk kunskap - kopplat till NPF – om kost och olika ätstörningar, med praktisk kunskap gällande strategier och tips kopplat till ämnet. Malin Eriksson driver företaget Framkraft där hon jobbar med föreläsningar, rådgivning och handledning inom områdena arbetsterapi och kost/hälsa med inriktning NPF. Malin fick själv en ADHD-diagnos i vuxen ålder och hon har en dotter med autism/ADHD.

Föreläsningen riktar sig till dig som är medlem och antingen själv har NPF eller är anhörig till någon med NPF. Föreläsningen kommer även ligga tillgänglig på Youtube för medlemmar i två veckor efter föreläsningstillfället.

**DATUM:** 12/1-2022

**TID:** kl. 18.30-19.30, frågestund till 20.00

**PLATS:** Digitalt via verktyget Teams.

Som deltagare får du en länk några dagar före föreläsningen går av stapeln.

**ANMÄLAN:** *Välkommen att anmäla dig här.*

Sista anmälningsdag är den 5/1

