



BOKNYHET!

## FÖRFATTARE

*Livsberättelser* är skriven i samarbete med Riksförbundet Attention och ingår i projektet *Äldrelyftet*. Redaktör är Caroline Jonsson.

**Utgivning:** 6 maj 2022 **Pris:** 250 kr exkl. moms

**Art nr:** 77413127 **Sidor:** 136

## ALDRIG FÖR SENT FÖR EN UTREDNING

”Om jag hade vetat – äntligen förstår jag varför livet blev kaos”

I boken *Livsberättelser om adhd och autism* berättar tretton personer hur det är att få en npf-diagnos på äldre dar. Deras berättelser följs upp av experterna *Lotta Borg Skoglund*, *Susanne Rolfner Suvanto*, *Taina Lehtonen* och *Magnus Werner*.

En rapport från Riksförbundet Attention visar att många som får en neuropsykiatrisk diagnos (npf) sent i livet har kämpat med svårigheter sedan barndomen utan att förstå varför. Livsberättelserna i den här boken skildrar barndomens kamp i skolan, ett utmanande arbetsliv, sargad självkänsla, självmedicinering, ångest, depression, utmattning samt svårigheter i familjeliv och relationer. Men många vittnar även om ett spännande och rikt liv, om försoningen med sig själv och om sorgen, hoppet och modet att förändra.

Boken vänder sig till dig med egen npf-diagnos, till dig med misstanke om egen diagnos, till närstående och till dig som möter äldre med npf i ditt yrkesliv.



LÄS MER & BESTÄLL PÅ [GOTHIAKOMPETENS.SE](https://www.gothiakompetens.se)

