

# Så här funkar jag!

## Information till min skola

Nedan listas förslag på vad som kan vara viktigt att förmedla till skolan om man har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Vad är viktigt för dig? Du kan kryssa i det du behöver för att funka och lämna den till din lärare.

### DET HÄR ÄR VIKTIGT FÖR MIG:

- Lärare och personal ska få information om min funktionsnedsättning.
- Jag behöver tydliga skyltar och gärna foton på personalen utanför deras rum.
- Jag störs av surrande fläktar, störande ljud eller starka lysrör.
- Jag behöver information i god tid om vad som ska hända. Det är jobbigt för mig om det händer något oväntat.
- Jag behöver både muntlig och skriftlig information, som är rak och tydlig.
- Jag behöver påminnelser och hjälp med planering.
- Jag behöver att du dubbelkollar att jag verkligen uppfattat det ni har sagt.
- Jag behöver att undervisningen sker på så få ställen som möjligt.
- Jag behöver tillgång till ett lugnt rum om jag blir stressad eller övertrött.
- Jag behöver skriftlig information om vilken hjälp jag kan få och vem jag ska prata med för att få stöd.
- Jag behöver hörlurar eller öronproppar för att slippa ljud/inte bli störd.
- Jag behöver ordning och reda omkring mig.
- Jag behöver hjälpmedel som ger mig struktur, till exempel tids- och planerings hjälpmedel, en White board, scheman eller listor på vad jag ska göra.
- Jag behöver stöd och strategier för hur och när jag ska börja ett arbete och avsluta det.
- Jag behöver att du talar om precis vad jag ska göra och i vilken ordning jag ska göra det, vad som är viktigast att göra först om jag inte hinner allt, vem jag ska fråga om något blir fel och när jag kan fråga, när jag har ansvar och när andra har ansvar.
- Jag vill på bestämda tider gå igenom hur allt fungerar och ha stöd, samtal och hjälp att lösa problem.
- Annat som är viktigt för mig:  
.....  
.....  
.....  
.....