

# Så här funkar jag! Information till vården

## DET HÄR ÄR VIKTIGT FÖR MIG

- Personalen** ska få information om min funktionsnedsättning.
- Jag behöver** namn och foton på personalen innan jag kommer.
- Jag mår inte bra** av surrande fläktar, störande ljud eller starka lampor.
- Jag behöver** information i god tid om vad som ska hända.
- Jag behöver** både muntlig och skriftlig information
- Jag vill** att ni förklarar för mig vad som ska hända med hjälp av bilder eller filmer.
- Jag behöver** påminnelser och hjälp med planering för att komma till vården.
- Jag behöver** att du dubbelkollar att jag uppfattat det ni har sagt.
- Jag behöver** tillgång till ett lugnt rum.
- Jag är rädd** för saker som kan göra ont och behöver förberedas med mycket information.

# Så här funkar jag! Information till vården

## DET HÄR ÄR VIKTIGT FÖR MIG

- Jag behöver** skriftlig information innan om vilken hjälp jag kan få och vem jag ska prata med för att få den.
- Jag behöver** hörlurar eller öronproppar om det finns plötsliga ljud som jag inte är förbered på.
- Jag behöver** få förklarat för mig vad alla olika saker/maskiner är för något.
- Jag behöver** hjälp med min tidsuppfattning. *För mig är det svårt att veta vad "en stund eller om ett tag" betyder.*
- Jag vill** att du talar om innan du berör mig så jag är beredd.
- Jag har jättesvårt** att vänta, då kan det hända att jag inte står ut och går därifrån.
- Jag vill** gärna träffa den som ska ta hand om mig på sjukhuset någon gång innan själva behandlingen. Annars kanske jag inte klarar av att komma dit.
- Det här är också viktigt att veta om mig: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_