

Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig
som är aktiv i Attention*

Nr 1 – 16 januari 2023

Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!

Attention om de nationella riktlinjerna för adhd och autism

Vi berättade i förra numret om de [nationella-riktlinjer-adhd-och-autism](#). Vårt eget webinarium, som presenterar innehållet kan du ta del av på [Attention Play](#). Till detta kommer ett frukostseminarium som Socialstyrelsen ordnade under rubriken "Barn och unga med adhd och autism – hur ger vi tillsammans rätt vård och stöd i rätt tid?" Det har fokus på hur myndigheter, hälso- och sjukvården, socialtjänsten och skolan kan arbeta mer tillsammans för att ge rätt vård och stöd till barn och unga med adhd och autism. Se det [HÄR](#)

Förbundet har tryckt på för att något motsvarande också ska göras gällande vuxna inklusive äldre. I vår återkoppling till myndigheten har vi poängterat vikten av implementering och uppföljning.

Årsmötesdags

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Det betyder att alla beslut som fattas på årsmötet ska verkställas av styrelsen under det kommande verksamhetsåret. Enligt normalstadgan ska årsmötet hållas senast den 31 mars och kallelsen ska skickas ut minst en månad i förväg.



Allt du behöver veta om förberedelserna hittar du på den del av webben som vänder sig till lokalföreningarna. Där finns också förslag på normalstadgar. Passa gärna på att uppdatera dessa som nu bättre överensstämmer med förbundets stadgar. <https://attention.se/for-lokalforeningarna-2/styrelsearbetet/>

Förberedelser inför årsmötet - vi påminner också cafékvällen den 18/1 kl. 18.30-20.30 där vi på ett webinarium går igenom dessa förberedelser. Anmäl er [HÄR](#) om ni önskar delta.

Medlemssiffran

2022 innebar en god medlemsutveckling för Attention. Vi årtes slut var vi 17 776 medlemmar. Låt oss tillsammans fortsätta arbeta för en hållbar medlemsutveckling även i år.

Inför förbundsstämman

Den 13 maj 2023 hålls nästa förbundsstämma. Mötet sker digitalt. Dagordning skickas till våra förtroendevalda via nästa nummer av Attention-Nytt, som utkommer i mitten av februari. Övriga handlingar skickas per mejl till anmälda ombud och deras ersättare senast 3 veckor före stämman. Anmälan av röstberättigade ombud ska vara kansliet tillhanda senast den 15 april.

Liksom inför förra stämman bjuder vi in till några digitala cafékvällar kl 18.30 – 20.00, se nedan:

6/2 – Tema intressepolitik, anmäl dig [HÄR](#)

20/3 – Verksamhetsplan

9/5 – Stämman i sin helhet

Föreningssidan på webben struktureras om

Innan jul påbörjade vi ett arbete med strukturera om föreningssidorna på webben så att de blir mer lättnavigerade. Arbetet pågår ännu men vår förhoppning är att en sidomeny med olika rubriker kan göra det tydligare för er. <https://attention.se/for-lokalforeningarna-2/>

Studiematerial för förtroendevalda

För att förenkla det värdefulla styrelsearbetet som pågår i våra föreningar ute i Sverige har Attention tagit förklarande filmer och studiematerial. I materialet går vi igenom vad som ingår i föreningsåret, vilka olika styrelseroller som finns, vad en styrelse gör och vad det innebär att ha ett årsmöte. Läs mer [HÄR](#)

Medlemsenkät angående vård och stöd

I slutet av denna vecka skickar förbundet ut en enkät angående den vård som ges till barn och unga. En del av frågorna bli liknande den rapport vi gjorde för vuxna, se med [HÄR](#)

Attention lanserar utbildning för familjehem

Projekt Ung dialog satsar under våren på familjehemmen, då de har ett ovärderligt uppdrag för placerade barn och unga med NPF. En webbutbildning har lanserats som riktar sig till familjehem som tar emot barn och unga med NPF och under våren kommer även en pilotstudiecirkel med sex familjehem att genomföras. Med dessa satsningar vill vi ge familjehemsföräldrar en större kunskap om NPF för att möta barnen och de unga på bästa sätt. Tanken är också att utrusta familjehemmen med goda strategier och verktyg för att spara på sin egen ork och öka välmående i familjen. Webbutbildningen är uppdelad på fem moduler som tar cirka 45 – 75 min att och den kan genomföras enskilt eller i grupp. Utbildningen är en medlemsförmån, men kan också köpas in av kommuner och privata uppdragsgivare. Läs mer här: <https://attention.se/utbildning/digitala-kurser/familjehem/>

Projektet har även tagit fram en utbildning för HVB-personal och under våren kommer det att tas fram ett material som riktar sig till placerade barn och unga med NPF. Läs mer om utbildningen för HVB här: <https://attention.se/utbildning/digitala-kurser/hvb-hem/>

Forskning om autism – en internationell utblick

Forskning om autism pågår i hela världen. På den här konferensen berättar tre världsledande forskare om hur forskare och personer med autism arbetar tillsammans i USA och hur inställningen till autism har förändrats på 80 år. Attentions medlemmar har möjlighet att ta del

av detta via en förkonferens till INSAR:s (International Society for Autism Research) årliga möte. Seminariet äger rum den 2 maj kl. 13:15 – 17:00 på Karolinska Sjukhuset Fri entré med obligatorisk föransmälan! Anmälningslänk väntas komma i månadsskiftet januari/februari och publiceras först i Facebookgruppen för aktiva inom Attention.

Självhjälpsguide för personer med ADHD

Vi har mött en ökad efterfrågan på råd och tips i arbetslivet och vill tips om den [Självhjälpsguide](#) som vårt projekt "Adhd på jobbet" tog fram för några år sedan. I skriften finns tips, information och strategier både för medarbetare med ADHD och för deras arbetsgivare.

I guiden finns också ett avsnitt om det förebyggande arbetet med arbetsmiljö och vart man kan vända sig om det finns i arbetsmiljön som behöver rättas till.

Mötesplats för anhöriga till personer med samsjuklighet

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) driver Arvsfondsprojektet *Mötesplats Anhöriga Samsjuklighet* för att tillsammans med anhöriga och partners undersöka hur stödet till de anhöriga skulle kunna förbättras. Projektet vill nu få kontakt med fler anhöriga som har en vän eller familjemedlem som har både **psykisk ohälsa** och **beroende/skadligt bruk** av alkohol, narkotika eller läkemedel. Tanken är att få fler att dela sin berättelse på så sätt vara med och skapa förändring. Läs mer [HÄR](#)

Läkemedelsupplysningen

Läkemedelsupplysningen är en upplysningstjänst som drivs av Läkemedelsverket. Dit kan man ringa och ställa frågor om dina mediciner – till exempel hur de fungerar, hur du ska ta dem eller hur de ska förvaras. Du kan även diskutera frågor som rör kombination av läkemedel eller biverkningar. De farmaceuter som svarar kan dock inte göra några individuella bedömningar. Dessa måste tas med behandlande läkare.

Telefonnumret är 0771-46 70 10. Tjänsten är öppen helgfria vardagar kl. 08.00 – 17.00.

Koll på det som händer via Facebook

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

Attention Play på YouTube

Attention har en egen kanal på YouTube där de filmer vi gör samlas. Där hittar du bland annat nya filmer från våra två projekt "Familjelyftet" och "Trots allt", se länk nedan.

[Attention Play - vår kanal på YouTube](#)

Gåvor via Facebook

FB-gåvor är ett viktigt och välkommet bidrag till vår verksamhet: [Länk till gåvosidan](#)

RIKSFÖRBUNDET
Attention

Magnus Ladulåsgatan 1 118 65 Stockholm. Tel: 073-941 68 63. www.attention.se