



Tänk om

Samtalsträffar

Äldre med adhd och autism

När:

Var:

Vid frågor och anmälan, kontakta:

Tillsammans reflekterar vi över hur adhd och autism påverkat livet och hur man gemensamt kan hitta sätt att underlätta sin vardag och förbättra sitt mående. Huvudsaken är att få träffa andra i liknande situation, att känna att man inte är ensam och också få en chans att se på sitt liv med andra ögon.