

Att åldras med adhd: symtom och konsekvenser

Kroppens naturliga åldrande påverkar kognitionen vilket gör att adhd-symtom kan förstärkas och ta sig andra uttryck än när man var yngre.



Inre oro och ökad stresskänslighet



Vanligare med somatiska sjukdomar ofta kopplat till levnadsvanor



Koncentrations-svårigheter och försämrat arbetsminne



Högre förekomst av depression och ångest



Konflikter i relationer



Sämre ekonomi än genomsnittet



Starka ensamhetskänslor



Svårigheter att strukturera sin vardag



Sorg och ilska över att inte ha fått hjälp och förståelse tidigare

RIKSFÖRBUNDET
Attention