

Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig
som är aktiv i Attention*

Nr 5 – 16 maj 2023

Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!

Framgångsrik BUP-kampanj

Vi är glada att Attention's upprop för kortare BUP-köer och effektivare vård fått så stort stöd. Efter många års kamp för bättre vård och stöd till barn och unga är situationen allvarligare än någonsin. Attention lyfter nu många familjers svåra situation där barn allt oftare kraschar och självskadande och suicidtankar ökar, även hos yngre barn. Många föräldrar blir själva sjukskrivna av den press som uppstår. Köerna till BUP måste bort ! Läs mer om uppropet [HÄR](#)

Förbundsstämman beslut i korthet

Den 13 maj hölls förbundets stämma. Ett 50-tal personer samlades där för att fatta många viktiga beslut. Mötet var digitalt, men präglades ändå av stort engagemang och livliga diskussioner.

I korthet innebär det att:

- Motioner behandlades huvudsakligen i enlighet med framlagda förslag, med några ändringar och medskick till förbundsstyrelsen att ta till vara i det fortsatta arbetet.
- Verksamhetsplan och budget för de kommande två åren antogs enligt förslaget.
- En plattform för arbetet med äldre frågor antogs, kommer att publiceras på hemsidan.
- Styrelse, revisorer och en valberedning valdes i enlighet med framlagt förslag

Protokollet, med detaljerad information om ändringar, tillägg och beslut, kommer att skickas till ombuden och till föreningarna så snart det är klart och justerat.

Läs mer om stämman [HÄR](#)

Avtal medlemsregister – uppdaterade rutiner

För att säkerställa att inte för många personer eller ej längre aktiva har åtkomst till medlemmarnas uppgifter kommer vi använda ett avtal som ska signeras och skickas/mailas in till kansliet. Avtalet ger alltid ordförande access till medlemsregistret tillsammans med en medlemsregisteransvarig samt ytterligare en användare.

Vi [bifogar avtalet](#) samt att ni också kan hitta det på webben [HÄR](#).

Mejla in 2 signerade exemplar till kansliet@attention.se så får ni det ena exemplaret i retur som då även är signerat av vår registeransvariga Jennifer Blomkvist. Har ni inte möjlighet att skanna och mejla in avtalet så kan ni skicka med post.

Om ni inte noterat beslut om medlemsansvarig/medlemsregisteransvarig i samband med årsmöte/konstituerande möte behöver ni hantera det på ett kommande styrelsemöte och bifoga en kopia på protokollet tillsammans med avtalet. Har ni frågor om detta kontakta jennifer.blomkvist@attention.se

Årsmöteshandlingar – glöm inte att skicka in

Vi påminner om att skicka in kopia på era årsmöteshandlingar. Går jättebra att mejla in till kansliet@attention.se eller skicka med post om ni föredrar det. Handlingar som ska in är följande:

- Årsmötesprotokoll, signerat av mötesordförande, mötessekreterare och justerare
- Protokoll konstituerande, signerat av ordförande, sekreterare och justerare
- Verksamhetsberättelse, signerat av ordinarie ledamöter för 2022
- Revisionsberättelse, signerad
- Balansräkning
- Resultaträkning
- Budget

Obs! Om det är signeringar som drar ut på tiden så skicka in det ni har även om det är osignerat så länge så får ni komplettera.

Autogiro – logga in med bank id på medlemssidan

För dig som har bank id kan du nu ansluta dig till autogiro via din medlemssida. Autogiro innebär att hela medlemsavgiften dras automatiskt 1 gång/år från ditt angivna bankkonto i samband med vår medlemsavisering. För att kunna logga in med bank id behöver du ha **hela ditt personnummer** registrerat i ArcMember. Om du inte har alla siffror på plats så får du be den i din styrelse som har åtkomst till medlemsregistret att registrera hela ditt personnummer. Du kan också kontakta medlem@attention.se för hjälp att registrera siffrorna.

Kampanj för återrekrytering

Medlemstillströmningen är fortsatt god inom Attention, mer än 2 300 nya medlemmar har tillkommit under året. Vi tappar dock många som inte väljer att förnya sitt medlemskap. För att vi ska fortsätta att växa genomför förbundet en återrekryteringskampanj med start i slutet av maj.

Låt oss hjälpas åt att få fler att stanna inom Attention – när vi blir fler kan vi göra mer!

Medlemsföreläsning om tonårstiden 31 maj

Tonårstiden kan stöka till det ordentligt i familjen. Det händer otroligt mycket i hjärna och kropp hos våra barn och ställer nya krav på oss som föräldrar. Om ungdomen dessutom har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) kan tonårstiden även betyda nya utmaningar för både barn och föräldrar. Välkomna till en föreläsning om vad som händer i tonårshjärnan och hur vi föräldrar kan arbeta för en positiv relation. Föreläsningen riktar sig till föräldrar och andra nära vuxna till ett tonårsbarn med NPF.

Tid: onsdagen den 31:a maj 2023, kl.18.30-19.30

Var: digitalt, via Teams, Anmäl dig till föreläsningen [HÄR](#)

Handledningstillfällena för gruppleddare

Håller du samtalsgrupper i Attention's regi och vill utbyta erfarenheter och bolla såväl svårigheter som framgångsfaktorer med andra gruppleddare? Välkommen till en digital handledningsträff tisdagen den 23:e maj kl.18-19.30. Anmälan sker till elin.pietras@attention.se

Vägen tillbaka – om problematisk skolfrånvaro

Ni som inte har sett medlems-föreläsningen om Skoljuridik har fortfarande möjlighet att göra det, efter sommaren tas den bort så missa inte denna! [HÄR](#)

Nu finns det material för att hålla samtalsgrupper för föräldrar/anhöriga till barn med problematisk skolfrånvaro. Om ni är intresserad av att starta en samtalsgrupp så hör av er till Elin på: elin.pietras@attention.se

Vägen vidare – om unga utan sysselsättning

Även här finns det material för att hålla samtalsgrupper för föräldrar/anhöriga som har barn och unga vuxna som varken arbetar eller studerar. Om ni är intresserad av att starta en samtalsgrupp så hör av er till Elin på: elin.pietras@attention.se

Ung Dialog

Påminner om sin digitala cafékväll för er lokalföreningar den 8 juni mellan 18:30 till 20:00. För mer info kontakta: fanny.eklund@attention.se

Nya filmerna

Attention har producerat ett antal nya filmer som handlar om hur det är att leva med adhd och autism på riktigt. Filmerna utgår från teman, inte diagnoser, och handlar om: rutiner & struktur, kommunikation & relationer, stress & återhämtning, perception & intryck och självförtroende & självkänsla. Ambitionen är att visa hur olika personer berörs av sin diagnos och att det är väldigt individuellt hur man påverkas i det dagliga livet. Uppmaningen till omgivningen är därför att våga vara nyfiken och våga fråga för att förstå.

Filmerna finns på Youtube i [vår kanal "Attention Play"](#).

Bokträff om adhd kvinnor i lokalföreningen?

Vill er lokalförening ha bokträffar kring boken *Från duktig flicka till utbränd kvinna* av Lotta Borg Skoglund, överläkare i psykiatri? Just nu kan ni kostnadsfritt beställa upp till sex ex av succéboken om flickor och kvinnor med adhd från Attention's kansli. Med bokutskicket följer en handledning som gör det lätt att komma i gång med bokträffandet.

Kontakta kansliet@attention.se för att anmäla intresse.

Kontakter med kansliet

Lokalföreningsguiden för kontakter med kansliet har blivit uppdaterad och ni hittar den [HÄR](#). Ligger under *material* på lokalsidorna på webben.

Studiematerial till förtroendevalda

På webben hittar ni nu fina filmer med information om att vara förtroendevald, inspelad av vice ordförande Eric Donell. Till filmerna finns även ett studiematerial. Ni hittar allt här

<https://attention.se/lokalt/>

Ny film om skolfrånvaro från Attention Göteborg

Vår lokalförening i Göteborg har tagit fram filmen "Skolfrånvaro blir till skolnärvaro" som ger ännu en viktig bild av hur problematiken ser ut vad som kan leda framåt, se filmen här:

attentionbg.se

Lär dig mer om brukarråd

Delta digitalt i Forum UserInvolve, 23 maj kl. 13-15, som handlar om brukarråd och brukarinflytande på systemnivå. NSPH:s ordförande Conny Allaskog och Katarina Kina Andersen, inflytandestrateg från Region Skåne, berättar om sina praktiska erfarenheter.

Därpå följer diskussion tillsammans med Magnus Karlsson, professor med inriktning mot civilsamhälle vid Marie Cedershiöld högskola. Anmäl dig genom att mejla userinvolve@umu.se.

BRIS för barn och föräldrar i kris

Bris, Barnens rätt i samhället, är en barnrättsorganisation som står upp för barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. Mest kända är organisationen för att barn och unga i kris, och även deras föräldrar om det gäller barnet, kan ringa till Bris för att få prata med en kurator om det man upplever och behöver hjälp med. **Telefonen för barn** är alltid öppen - även på natten. Den som ringer är anonym och det är gratis. Telefonnummer man kan ringa är **116 111**.

Vuxna som har frågor eller känner oro för ett barn är också välkomna att höra av dig till BRIS kuratorer. De nås på Bris **vuxentelefon** om barn på 077 - 150 50 50, vardagar 9-12.

Koll på det som händer via Facebook

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

Attention Play på YouTube

Attention har en egen kanal på YouTube där de filmer vi gör samlas. Där hittar du bland annat nya filmer från våra två projekt "Familjelyftet" och "Trots allt", se länk nedan.

[Attention Play - vår kanal på YouTube](#)

Gåvor via Facebook

FB-gåvor är ett viktigt och välkommet bidrag till vår verksamhet: [Länk till gåvosidan](#)