

Förslag på ramar inför gruppträffar:

- Vad är syftet med gruppen och hur gör vi det tydligt (*t ex det är en självhjälpgrupp där vi stöttar varandra genom att lyssna på varandra och ge och ta stöd*)?
- Hur många deltagare ska gruppen ha?
- Riktas den sig till en speciell målgrupp (*t ex personer med ADHD som är föräldrar eller liknande*)?
- Är det en "stängd" grupp? I så fall, efter vilket grupptillfälle tar ni inte in fler deltagare?
- Vad är det för förhållningsregler som gäller i gruppen?
- Hur hanterar vi när deltagare bryter mot förhållningsregler?
- Har gruppen ett slutdatum eller är den tills vidare? Hur hanterar vi då om deltagare lämnar gruppen eller fler vill gå i grupp?