Träff 3

Att stötta sitt barn

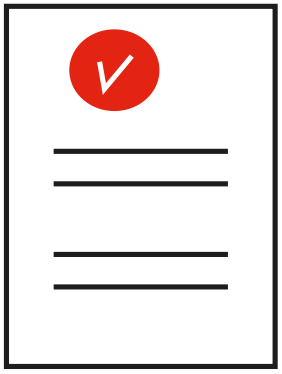
MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

RIKSFÖRBUNDET Attention

Materialet är framtagen av Riksförbundet Attentions projekt Vägen tillbaka med medel från Arvsfonden.

Välkomna till träff 3

- **Välkomna**, praktisk information *(tider, fikapaus etc)*
- **Kort runda** *(påminna om namn och veckans höjdpunkt i familjen)*
- **En kort genomgång** av förra träffen
- **Några frågor** från förra träffen?
- **Tema** på dagens träff
- **Påminna** om förhållningsregler i gruppen



RIKSFÖRBUNDET Attention

Barnet/barnen det gäller

- **Titta på fjärde bladet** i arbetshäftet, stjärnan.
- **Gå en runda** och låt alla presentera sitt barn med namn, ålder och något de har skrivit i en av de uddar som inte har nämnts redan på förra träffen.

RIKSFÖRBUNDET Attention

Att titta på helheten

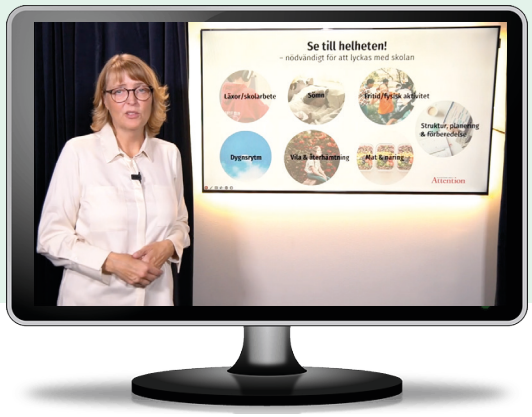
Det finns många områden som måste fungera för att man ska må bra.

Se film: Jenny Kindgrens föreläsning (helheten).

Titta på sidan sju i arbetshäftet och fundera kring:

– Finns det något område där vi har kunnat göra situationen bättre för mitt barn? Hur gjorde vi då?

– Vilka områden kan vi behöva fokusera på?



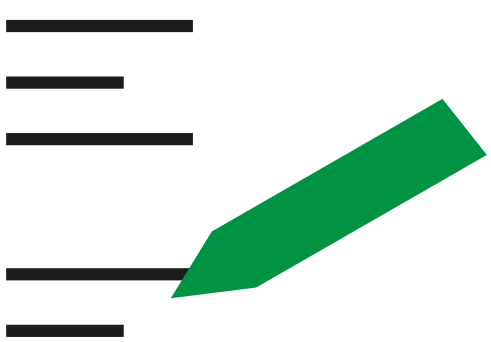
https://youtu.be/vVabkLBEjlg

RIKSFÖRBUNDET Attention

Helheten - tipsa varandra

Dela upp i mindre grupper (3-4 i varje grupp) och gå igenom de områden som ni känner att ni behöver arbeta mer med. Dela med er av tips och idéer till varandra. Stort som smått! T ex hur man kan använda barnets intressen för att motivera i det som är svårt.

Gå en runda och samla upp alla tips. Skriv gärna ner tips i arbetshäftet.



RIKSFÖRBUNDET Attention

Fikapaus

RIKSFÖRBUNDET Attention

Energiinventering

Se film: Jenny Kindgrens föreläsning (energiinventering)

Tänk efter själva:

- Hur får ditt barn återhämtning?
- Använder ni energiskalor i er familj? *(Se förslag på sidan åtta i arbetshäftet).* Hur har ni gjort då?

Gå en runda och dela en tanke om återhämtning eller energiskalor.

https://youtu.be/DRsoY0A_IKA

RIKSFÖRBUNDET Attention

När mitt barn mår dåligt

Det finns inget som gör så ont i ett föräldrahjärta som när ens barn mår väldigt dåligt. **Två och två** berätta om ditt barns mående och vad ni gör för att stötta ert barn.

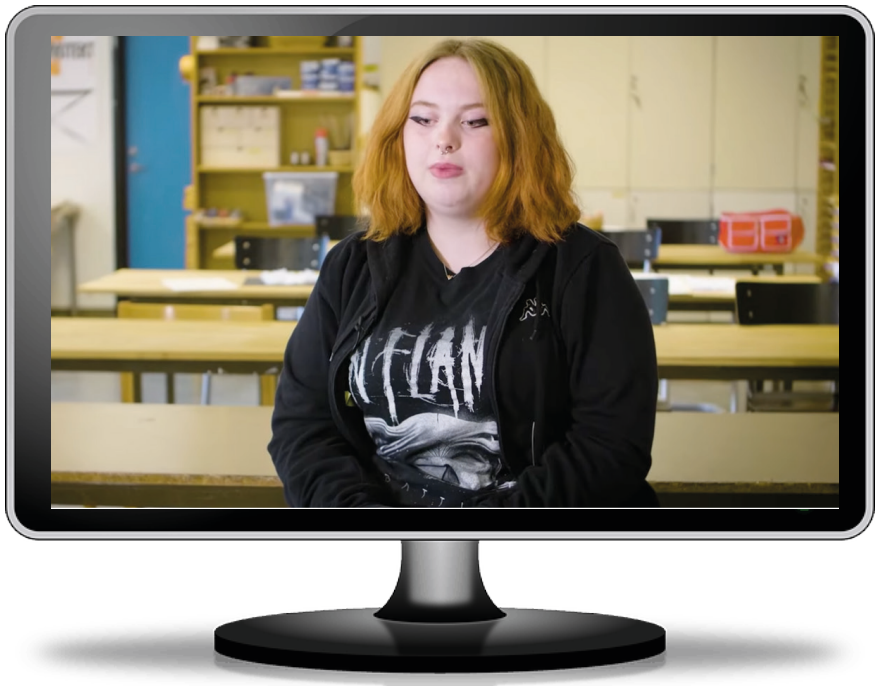
– Vad gör ni hemma för att barnet ska må bättre?
– Har ni fått något stöd kring måendet utifrån? Av vem?

Gå en runda och dela med er av tips! Dela ut lista på stöd i er kommun till gruppdeltagare.

RIKSFÖRBUNDET Attention

Se filmen om Elsa

Gå en runda. Vad väckte filmen för känslor hos dig?



https://www.youtube.com/watch?v=5V8bAuK60qI

RIKSFÖRBUNDET Attention

Avslutning

- **Gå igenom** träffens tema och de diskussioner som har förts.
- **Gå en runda** och be om en tanke från dagens träff.
- **Påminn om dag** och tid för nästa träff!

RIKSFÖRBUNDET Attention