

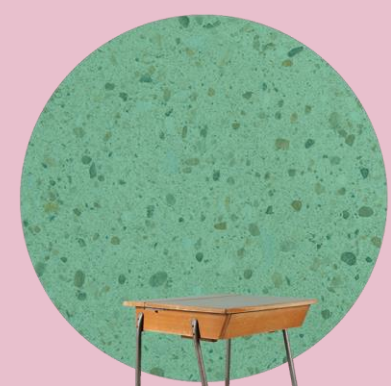
Fysisk lärmiljö

Lugna platser del 1: arbetsblad och checklista
Återhämtnings- och reträttplaster

RIKSFÖRBUNDET
Attention



elevhälsokonsulterna



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Attentions projekt Vägen till (b) Elevhälsokonsulterna Sverige AB 2023

1. Diskutera i arbetslaget: samsyn kring lugna platser

Använd checklistorna nedan.

Diskutera:

- Vilka behov har våra elever och klasser av reträttplatser?
I klassrummen? Utanför?
- Vilka platser fungerar redan som lugna platser?
- Behövs det fler lugna platser? Var skulle vi kunna placera dem?
- Hur kan vi tydliggöra förväntningar och regler för de lugna platserna?



2. Diskutera i arbetslaget: utvecklingsarbete

- Vad vill vi fokusera på i vårt gemensamma utvecklingsarbete av lugna platser?
- Vad har vi för inredning som vi kan använda för att skapa lugna platser? Vad behöver vi komplettera med?
- Hur kommunicerar vi med eleverna kring de lugna platsernas användning och regler? Både i förebyggande syfte och för att påminna i stunder av behov?
- Hur följer vi upp och utvärderar användningen av de lugna platserna med övrig personal och med eleverna?



3. Utveckla lärmiljön. Enskilt eller tillsammans beroende på ert arbetslags förutsättningar

1. Gör de förändringar som är möjliga att göra idag, med utgångspunkt i er sammanfattning.
2. Gör en planering för det fortsatta arbetet:
Vad kan ni göra själva på lite längre sikt?
3. Vad behöver ni lyfta med rektor/skolhuvudman?



Checklista: återhämtnings- och reträttplatser

Placering	Ljudmiljö	Visuell miljö	Möblering	Något att göra
<ul style="list-style-type: none">• Närhet till vuxen – kunna se och påkalla uppmärksamhet• Miljö utan spring/trafik• Tydligt markerade platser• Avskärmning, golvsärmar, väggar	<ul style="list-style-type: none">• Bullerfritt• Möjlighet att välja musik• Hörselkåpor	<ul style="list-style-type: none">• Lugna utblickar• Rensa upp överflödiga information• Visuellt stöd för regler och aktiviteter• Varm och mild belysning	<ul style="list-style-type: none">• Bekväm sittplats (matta, kuddar, fåtölj, saccosäck)• Ryggen fri (skärmar och hörn)	<ul style="list-style-type: none">• Andningsövningar• Lyssna på musik• Fidgettoys, slime, modellera• Rita• Laddställe

