

# Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig  
som är aktiv i Attention*

## Nr 2 – 15 februari 2024

*Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!*

### Webbinarium om att vara anhörig

**Den 6 mars kl. 12.00-12.55** bjuder förbundet in till ett webinarium där vi presentera resultatet av vår nyligen genomförda anhörigenkät.

Vi kommer då att belysa den utsatta situation som många anhöriga till personer med NPF har. På webinariumet kommer vi att lyfta aspekter i anhörigskapet kopplat till psykisk och fysisk hälsa, arbete, ekonomi och möjlighet till ett eget socialt liv. Vi tar också upp de stora utmaningarna och hur situationen ser ut för många idag, men också vad de själva önskar för stöd i sitt anhörigskap. Medverkar gör Fanny Eklund, Anki Sandberg från Attention, Ingrid Lindholm från Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), Malin Höglund, riksdagsledamot (M) och social- och trygghetsborgarråd Stockholm stad Alexander Ojanne (S).

Läs mer [HÄR](#)

Länk till webinariumet: <https://youtube.com/live/UTojsO2vwvg?feature=share>

Webinariumet kommer att gå att se i efterhand på Attention Play.

### Cafékväll om anhörigskapets utmaningar för lokalföreningar

Den 19 mars 18:30 – 20:00 är det cafékväll för lokalföreningar om anhörigskapet. Vi pratar om den nya anhörigrapporten och delar erfarenheter med varandra. Håll utkik efter separat inbjudan.

Har du frågor, kontakta verksamhetsutvecklare Fanny Eklund på 079-060 79 79 eller mejla [fanny eklund@attention.se](mailto:fanny eklund@attention.se)

### Ny webb för unga med NPF

Förbundet lanserade i slutet av januari hemsidan Attention Ung. Sidan vänder sig till ungdomar och unga vuxna som vill lära sig mer om NPF-diagnoser, hitta strategier och få bättre koll på samhällets stöd och vilka rättigheter de har.

Arbetet med hemsidan påbörjades inom ramen för det arvsfondsfinansierade projektet Ung dialog och har fortsatt in i Attentions nya ungdomssatsning. Hemsidans layout, teman och innehåll har tagits fram i delaktighet med unga. Hemsidan bygger på fyra olika teman **Fatta diagnoserna** adhd, autism, Tourettes syndrom och Språkstörning, **Få livet att funka** med hjälp av strategier, **Stöd och rättigheter** i samhället och en självstärkande del om att få **Vara den man är**. Läs mer [HÄR](#)

Har ni frågor som rör projektet eller webbsidan, kontakta projektledare Sandra Sundström på 076-697 72 15 eller [sandra.sundstrom@attention.se](mailto:sandra.sundstrom@attention.se)

## Attentions filmer på andra språk

Vi har påbörjat ett arbete med att översätta filmer till andra språk; somaliska, arabiska och engelska. De filmer som idag finns textade är två filmer som vänder sig till anhöriga.

Du hittar de olika språken genom att gå in i filmens inställningar (ser ut som ett kugghjul) och därefter undertexter/textning och välja det språk du vill att se filmen på. Ta del av filmerna på Attentions Youtube-kanal Attention Play eller här:

Att vara anhörig till någon med NPF: <https://www.youtube.com/watch?v=vEwVF3FjCAQ>

Till dig som stöttar en närstående med NPF:

[https://www.youtube.com/watch?v=yWjxOP\\_54Wo&t=28s](https://www.youtube.com/watch?v=yWjxOP_54Wo&t=28s)

Vi kommer översätta fler filmer, så håll utkik och sprid till verksamheter som ni tror kan ha nytta av detta material!

## Attentions projekt Förskolelyftet

Attention driver sedan i slutet av hösten ett projekt vars målsättning är att förbättra stödet till familjer med barn i förskoleåldern. Målgruppen för satsningen är barn med NPF och deras vårdnadshavare, samt anställda inom förskolan. Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och ska pågå i tre år. I slutet av februari kommer projektet att skicka ut en enkät för att få medlemmarnas erfarenheter och tankar om vad som behöver utvecklas i förskoleverksamheten. Mer information om projektet finns [HÄR](#)

## Utbildningsmaterial för arbetsplatser som stödjer unga

Attentions arvsfondsprojekt "Vägen vidare" har tagit fram ett utbildningsmaterial för yrkesverksamma som i sitt arbete möter unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som varken arbetar eller studerar. Materialet har tagits fram i samarbete med unga med NPF som står utan sysselsättning

Ta del av materialet här: <https://attention.se/om-oss/vara-projekt/vagen-vidare/>



## Mer innehåll mindre papper

Attention ställer om medlemstidningen inför framtiden. Den 4 mars 2024 blir tidningen digital och medlemmar kommer kunna läsa den nya webbtidningen. Under 2024 kommer också papperstidningen Attention ut med två nummer, ett i mars och ett i november.

Omställningen från papperstidning till webbtidning är bättre för miljön och gör att medlemmarna kan få nyheter mer regelbundet. Den nya digitala tidningen finns alltid tillgänglig på telefon eller skärm, och arkivet av artiklar växer hela tiden.

Vi kommer fortsätta skriva om frågor som är viktiga för medlemmarna, ha fördjupande reportage och personliga berättelser. Den enda skillnaden är att det inte längre kommer prassla när man läser. De första månaderna kommer den nya webbtidningen att vara helt öppen. Från den 2 maj krävs medlemskap i Attention och inlogg för att kunna allt material. Info om inloggning mejlas till medlemmar den 1 maj.

## **Träffar för gruppledare inom Attentions verksamhet**

Håller du samtalsgrupper och vill utbyta erfarenheter och bolla såväl svårigheter som framgångsfaktorer med andra gruppledare? Attentions kansli kommer att hålla två digitala gruppledarträffar under våren 2024. Den första är tisdagen den 12:e mars kl.19-20 och den andra är tisdagen den 21:a maj kl.19-20. Anmälan sker till [elin.pietras@attention.se](mailto:elin.pietras@attention.se).

## **Vet du någon som är intresserad av utbildning**

Attention bedriver sedan många år både skraddarsydd utbildningar för arbetsplatser och organisationer. Till det kommer våra Öppna Kurser, mer information om dem finns [HÄR](#)

## **NSPH-enkät om livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa.**

Nationell Samverkan för Psykisk Ohälsa, genomför just nu en enkät vars syfte är att kartlägga hur livsvillkoren ser ut för personer med psykisk ohälsa och för deras anhöriga. Temat för i år är den ekonomiska situationen. Enkäten är öppen att svara på fram till 29 februari 2024. Resultaten kommer presenteras i en rapport som släpps på världshälsodagen för psykisk hälsa den 10 oktober. Mer information om undersökningen finns samlat [HÄR](#)

## **Koll på det som händer via Facebook**

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

## **Gåvor via Facebook**

FB-gåvor är ett viktigt och välkommet bidrag till vår verksamhet: [Länk till gåvosidan](#)

## **Attention Play på YouTube**

Attention har en egen kanal på YouTube med filmer som speglar vår verksamhet, se länk nedan:

[Attention Play - vår kanal på YouTube](#)

---

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

Magnus Ladulåsgatan 1 118 65 Stockholm. Tel: 08-128 98 620. [www.attention.se](http://www.attention.se)