

# Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig  
som är aktiv i Attention*

## **Nr 11 – 11 december 2024**

*Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!*

### **Medlemsavisering 2025**

Det börjar bli dags att betala nästa års medlemsavgift. Ett utskick med originalfakturan skickas ut via e-post inom några dagar. I utskicken finns en betallänk så att medlemmen direkt kan betala via Swish eller med kort men det går också bra att betala med fakturans OCR-nummer. Finns också möjlighet att logga in och betala via Mina Sidor. För dem som blivit medlemmar mellan oktober-december 24 utgår ingen faktura utan deras medlemsavgift gäller för hela 2025. Du hittar all information om hur aviseringsprocessen kommer att på hemsidan, [snart-dags-att-betala-medlemsavgiften/](#)

### **25-årsjubileum**

Den 16 maj arrangerar Riksförbundet en jubileumskonferens för att uppmärksamma att förbundet funnits i 25 år. Konferensen kommer att äga rum på Scandic Alvik. Dagen finansieras med deltagaravgifter, för medlemmar är det 1050 kr per person som kommer att gälla. Mer information om vad som väntas under dagen kommer i januari. Länk tillanmälan och hotellbokning kommer då också att finnas.

Dagen efter, den 17 maj, hålls förbundsstämman som ett hybridmöte, planerad tid kl. 09.30-12.00. Obligatorisk föränmälan enligt stadgarna gäller, det vill säga att ombuden ska anmälas senast den 30 dagar innan stämman. Fysiskt deltagande utgår från att föreningen står för kostanden för deltagarna.

### **Ordförandeträffar och föreningsstöd**

Riksförbundets Föreningsstöd, bestående av de tre förbundsstyrelsemedlemmarna Anders Noreliusson, Elizabeth Bjord och Inger Nilsson bjuder in till en ny ordförandeträff i januari. Att vara ordförande innebär att inneha en viktig och ledande position i styrelsen. På träffarna kan man lyfta frågor som kan vara utmanande i styrelsearbetet. Syftet med träffarna är att erbjuda möjlighet till erfarenhetsutbyte och stöd i arbetet som ordförande.

Upplägget för träffarna kommer att vara:

- Alla deltagare ska komma till tals genom att talutrymmet kommer att fördelas
- Ordförandeträffarna ordnas två gånger per termin
- Vissa träffar har riktade tema
- Frågor eller temaförslag till träffarna skickas till [Föreningsstödet](#)

**Tid:** 27 januari kl. 18.30-20.00, logga in direkt här: [Länk till ordförandeträffen](#)

Nästa möte äger rum den 28 april.

## Dags att planera för kommande årsmöten

Årsmöte ska enligt våra stadgar hållas före mars månads slut. Redan nu kan det vara bra att fastställa ett datum, boka lokal och förbereda kallelsen som ska gå ut minst en månad före mötet. Förbundet har tagit fram en film som berättar hur ni kan planera, förbereda och genomföra mötet steg för steg. Anders Pettersson, vår föreningsrådgivare beskriver allt tydligt och klart, se [Film om planering av årsmöte](#)

## Attentions supportsidor

För att kunna ge ett löpande stöd har förbundet skapat supportsidor på hemsidan. Där kan privatpersoner få svar på frågor man undrar över. Det finns också en separat del som föreningarna kan använda. Där finns bland annat stöd för styrelsearbetet, information om hur medlemsregistret fungerar och kan användas, tips på medlemsaktiviteter och ett digitalt arkiv.

<https://attention.support/foreningshjalpen>

## NPF-linjen – stängt över jul- och nyår

Möjligheten att kontakta oss via Attentions NPF-linje där både anhöriga och personer med egen diagnos ringa och prata om det som är angeläget enskilt för just dem har varit väldigt uppskattad. Linjen bemannas av personer som har egen erfarenhet av att leva med NPF och anhörigskap. Telefonnumret är **08-642 12 34** och följande öppettider gäller:

Måndagar kl. 18-19.30

Onsdagar kl. 11-13

Torsdagar kl. 18-19.30

Under julhelgen, mellan den 24/12 och den 8/1 håller dock linjen stängt.

## Vår digitala medlemstidning

Den fysiska tidningen ersätts under 2025 i enlighet med stämmans beslut 2023 med en digital variant. Den främsta orsaken är ekonomisk, att trycka och distribuera en fysisk tidning har blivit alltför dyrt, beroende på ökade portokostnader. Det är också mer miljövänligt. Ytterligare ett skäl är att vi kan uppdatera innehållet snabbare och få med artiklar mer löpande hålla tidningen aktuell med det senaste, mest relevanta och intressanta innehållet för våra medlemmar. Läs här:

<https://tidningenattention.se/>

## Nytt stöd för införandet av de nationella riktlinjerna för adhd och autism

För att underlätta implementeringen av de nationella riktlinjerna för adhd och autism finns nu ett nytt digitalt stöd. Materialet består av sex kapitel som berör riktlinjerna och ett startkapitel med förslag på hur verksamheter kan använda materialet. Implementeringsstödet riktar sig till chefer, verksamhetsutvecklare och medarbetare i hälso- och sjukvård och socialtjänst, men det är också bra att känna till för oss som är aktiva inom Attention.

[Läs mer och ta del av det digitala implementeringsstödet](#)

## Lansering av Må bra på UMO

Under 2024 har UMO.se tillsammans med ungdomar utvecklat innehåll som ger information, verktyg för självreflektion och stöd för att stärka ungas psykiska välbefinnande. Under lanseringen får du möjlighet att se delar av det nya materialet, höra om arbetet tillsammans med ungdomar för att skapa lösningar som gör skillnad och ta del av den kampanj som startas i samband med lanseringen. Mötet är digitalt och äger rum 15/1 kl. 16-17.

[Mer information \(Uppdrag Psykisk Hälsa\)](#)

## Hjälplinjen - en ny nationell stömlinje

Hjälplinjen är en ny nationell stömlinje för psykisk hälsa och suicidprevention som drivs av Region Stockholm med stöd från Folkhälsomyndigheten. Vi erbjuder professionellt, anonymt och kostnadsfritt stöd för vuxna som befinner sig i en svår livssituation, i kris, eller som upplever psykiska besvär. Tjänsten är tillgänglig via nätet och telefon och är öppen dygnet runt, året om.

Hjälplinjen nås via telefon på nummer 90390 eller via nätet på [www.hjalplinjen.se](http://www.hjalplinjen.se)

Hjälplinjen öppnar kl. 12:00 den 12 december 2024.

Mer om uppdraget: [Ny nationell stömlinje för psykisk hälsa och suicidprevention - Regeringen.se](http://Ny.nationell.stodlinje.for.psykisk.halsa.och.suicidprevention-Regeringen.se)

## God Jul och Gott Nytt år

Tack för i år och ett gott samarbete. Hoppas ni får fina vilsamma helgdagar! Kansliet kommer att hålla helgstängt 23 december till den 7 januari.



## Koll på det som händer via Facebook

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

## Attention Play på YouTube

Attention har en egen kanal på YouTube med filmer som speglar vår verksamhet, se länk nedan:

[Attention Play - vår kanal på YouTube](#)

---

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

c/o Square, Årstaängsvägen 21C, 117 43 Stockholm. Tel: 08-128 98 620. [www.attention.se](http://www.attention.se)