

2024

# Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2024

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

## INNEHÅLL

<b>INLEDNING</b> .....	3	<b>INSAMLING</b> .....	15
<b>MEDLEMMAR</b> .....	4	<b>LOKAL VERKSAMHET</b> .....	15
<b>FÖRBUNDSSTYRELSENS ARBETE</b> .....	4	Cafékvällar och träffar för gruppleddare .....	15
Förbundsstyrelsens ledamöter .....	4	Information till och möten med föreningarna .....	15
Arbetsfördelning inom styrelsen .....	4	Medlemsföreläsningar .....	16
Valberedningen .....	4	Föreningskonferens .....	16
Revisorerna .....	5	<b>SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER</b> .....	16
<b>ARBETSGRUPPER</b> .....	6	Funktionsrätt Sverige .....	16
Attentions föreningsstöd .....	6	Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH).....	16
Arbetsgrupp Tourette .....	6	Folkbildning .....	17
Arbetsgrupp medlemsökning.....	6	<b>INTERNATIONELLT SAMARBETE</b> .....	17
<b>KUNSKAPSRÅDET</b> .....	6	<b>ATTENTIONS PROJEKT</b> .....	17
<b>EKONOMI</b> .....	7	Vägen tillbaka från skolfrånvaro till skolnärvaro .....	17
<b>FÖRBUNDSKANSLIET</b> .....	7	Vägen vidare .....	18
Personal .....	7	Förskolelyftet .....	19
<b>ATTENTION UTBILDNING</b> .....	7	Fritidslyftet – stöd till barn på fritidshem .....	20
NPF-forum .....	7	Anhörigstöd .....	20
<b>INTRESSEPOLITIK OCH OPINIONSBLDNING</b> .....	8	Attention Ung .....	21
Samverkan med myndigheter och organisationer .....	8	<b>SLUTORD</b> .....	22
Fokusområden .....	9		
Medlemsundersökningar .....	11		
Remissvar .....	11		
<b>INFORMATION OCH KUNSKAPSSPRIDNING</b> .....	12		
Webbsidan .....	12		
Tidningen Attention.....	12		
Sociala medier .....	12		
Mediabearbetning .....	14		
Debattartiklar .....	14		

## INLEDNING

**ÅR 2024 HAR VARIT ETT** omvälvande år för Attention. Vi har mött ett ökat gensvar på de frågor vi lyfter och de tjänster vi erbjuder. Vi har kunnat starta nya projekt och nått ut starkt i media, men vi har haft interna utmaningar med personalomsättning och behov av att förbättra våra rutiner inom flera olika områden.

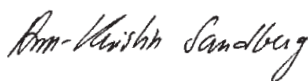
**ATTENTION REPRESENTERAR** individer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Förbundet och lokalföreningarna värnar särskilt om de individer och familjer som inte får det stöd man borde från skolan, vården, socialtjänsten och andra instanser. Alldeles för många unga med NPF hamnar i utanförskap där de varken arbetar eller studerar. De som har jobb är rädda för att berätta om sin diagnos och får för lite stöd, vilket leder till förhöjd risk för sjukskrivningar och arbetslöshet. En av våra kärnuppgifter är att försöka ändra på det. Det intressepolitiska arbetet har under året löpt vidare och Attention har deltagit i många möten, konferenser och evenemang och därmed etablerat nya kontakter.

**BÅDE PÅ RIKSPLANET OCH LOKALT** deltar vi i brukarråd och olika samråd för att driva på utvecklingen, i den omfattning vi har resurser till. Vi har verkat för och medverkat till implementeringen av de nationella riktlinjerna för adhd och autism, som uppdaterades under året. Riktlinjerna innebär bland annat att såväl hälso- och sjukvården som socialtjänsten ska ge tidiga insatser som kan ges direkt, utan långa väntetider, baserade på individens behov. Riktlinjerna understryker vikten av att utredningarna leder framåt och kopplas ihop i en fungerande sammanhållen vård- och stödkedja där de inblandade aktörerna ska samverka. Tillsammans med Vård- och insatsprogrammet för adhd finns nu ökade möjligheter att få genomslag för det vi under lång tid arbetat för.

**BRISTEN PÅ KUNSKAP** om våra funktionsnedsättningar är dock fortsatt stor. Därför har vi som tidigare satsat mycket på kunskapsspridning. Via de utbildningar

vi ordnat ser vi gång på gång bevis på att Attentions devis "Kunskap gör skillnad" verkligen stämmer och är lika giltig nu som när organisationen bildades. De nya digitala verktygen har underlättat för att nå ut med kunskap, både till medlemmar och till externa kursdeltagare. De har också gjort det lättare för oss att hålla ihop organisationen och fortsätta att utvecklas.

**DENNA VERKSAMHETSBERÄTTELSE** skildrar det arbete som görs nationellt i riksförbundet. Redogörelser för det som görs i Attentions lokala föreningar återfinns i respektive förenings verksamhetsberättelse.



**Ann-Kristin Sandberg**  
Ordförande Riksförbundet Attention

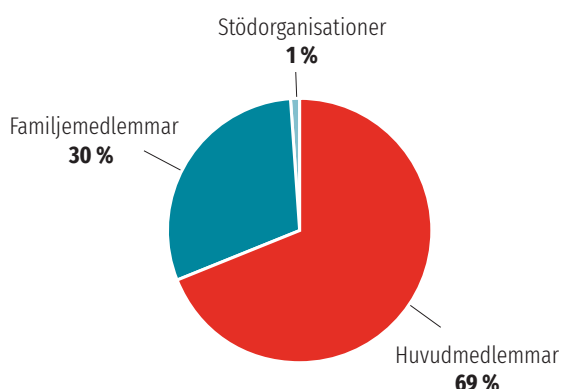


## MEDLEMMAR

Under året har vi arbetat för att ytterligare öka värdet av ett medlemskap i Attention genom att erbjuda ett flertal digitala medlemsföreläsningar med olika teman, allt från utbildning om problemskapande beteende (PP), Tourettes syndrom och om vägen från ofrivillig skolfrånvaro till nybliven student.

Vid årets slut hade förbundet 19 633 medlemmar, uppdelade enligt:

- Huvudmedlemmar: 5957
- Familjemedlemmar: 13 471
- Stödorganisationer: 205



## FÖRBUNDSSTYRELSENS ARBETE

Styrelsen leder riksförbundets löpande verksamhet mellan årsmötena och förvaltar dess tillgångar. Styrelsens huvuduppgift är:

- Att skapa största möjliga förtroende för organisationens idé utåt och inåt.
- Att leda, företräda och utveckla organisationen för bästa möjliga resultat.
- Att stärka delaktighet och engagemang genom att verka för ett positivt arbetsklimat inom förbundet.
- Att utöva organisationens arbetsgivaransvar, d.v.s. att inom gällande lagar och avtal skapa goda förutsättningar för personalens arbete.

Förbundsstyrelsen har under året haft sju protokollförda styrelsemöten.

## FÖRBUNDSSTYRELSENS LEDAMÖTER

Nuvarande styrelse valdes på förbundsstämman i maj 2023 och har en mandattid på två år:

### Ordförande

- Ann-Kristin Sandberg, region Stockholm

### Vice ordförande

- Eric Donell Åkerblom, region Uppsala

### Ordinarie ledamöter

- Anders Noreliusson, region Gävleborg
- Cecilia Ingard, region Uppsala
- Elisabeth Fernell, region Stockholm
- Elizabeth Odalen Bjord, region Värmland
- Inger Nilsson, region Skåne
- Lena Björklund-Olofsson, region Västerbotten
- Rigmor Gunnarsson, region Västra Götaland

### Suppleanter

- Jessica Stigsdotter Axberg, region Uppsala

Förbundsstyrelsens arbete baseras på verksamhetsplanen och de olika intressen och kompetenser som respektive ledamot har. Styrelsens Arbetsutskott (AU) utgörs av ordförande, vice ordförande och ledamoten Anders Noreliusson. AU:s viktigaste uppgift är att förbereda styrelsens möten, inklusive de ärenden som ska behandlas där, samt att utgöra ett samrådsorgan när det gäller kansli- och personalfrågor. FS har under året haft sju protokollförda sammanträden och AU fem sådana.

## ARBETSFÖRDELNING INOM STYRELSEN

Arbetsfördelning inom styrelsen bygger på var och ens intresse och möjlighet att avsätta tid utöver deltagandet i styrelsemötena. Attention bjuds in till många informations- och samrådsmöten, men vi har inte kapacitet att delta i alla.

De flesta styrelseledamöter ingår i en eller flera samråds- och arbetsgrupper, se nedan. Observera att listan endast avser uppdrag och grupper som berör riksförbundet. Flera av ledamöterna är också aktiva lokalt.

## VALBEREDNINGEN

Den sittande valberedningen valdes på stämman 2023. Attention har en aktiv valberedning som följer verksamheten, deltar på interna möten för att lära känna föreningarna och styrelsens ledamöter så att de kan föreslå bästa möjliga styrelse när det återigen är dags för val 2025. Ledamöterna håller kontinuerlig kontakt med varandra via mejl och telefon.

### Valberedningen består av följande ledamöter:

- Birgitta Engholm, region Stockholm, sammankallande
- Bengt Westling, region Norrbotten
- Tina Höglund, region Västernorrland
- Christina Wendin, region Örebro

LEDAMOT	UPPDRAGSFÖRDELNING INOM FÖRBUNDSSTYRELSEN	
<b>Ann-Kristin Sandberg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förbundsordförande</li> <li>• Arbetsutskottet (AU)</li> <li>• Ordförande Kunskapsrådet</li> <li>• ADHD Europa och nordiskt samarbete</li> <li>• Styrelseordförande Attention Utbildning</li> <li>• NAG adhd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myndigheten för delaktighets brukarråd</li> <li>• Läke medelsverkets konsument- och patientråd</li> <li>• Regeringens funktionshindersdelegation</li> <li>• Funktionsrätt Sverige, ordförandemöten och valberedning</li> </ul>
<b>Eric Donell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vice ordförande</li> <li>• Arbetsutskottet (AU)</li> <li>• Arbetsgruppen Tourette</li> <li>• Attentions representant i Attention Utbildning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Universitetskanslerämbetets samråd</li> <li>• Socialstyrelsens prioriteringsgrupp för nationella riktlinjer</li> <li>• Skolinspektionens samrådsgrupp</li> </ul>
<b>Anders Noreliusson</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbetsutskottet (AU)</li> <li>• Attentions arbetsgrupp för föreningsstöd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anhörigfrågor</li> </ul>
<b>Cecilia Ingard</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NAG autism</li> <li>• Psykiatriutveckling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brukarinflytandefrågor</li> <li>• Forskningsfrågor</li> </ul>
<b>Elizabeth Odalen Bjord</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attentions arbetsgrupp för föreningsstöd</li> <li>• Styrelseledamot Riksförbundet Hjärnkoll</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anhörigfrågor</li> </ul>
<b>Inger Nilsson</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NAG tal och språk</li> <li>• Skolverkets samrådsgrupp</li> <li>• Attentions arbetsgrupp för föreningsstöd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolfrågor</li> <li>• Språkstörningsfrågor</li> </ul>
<b>Lena Björklund-Olofsson</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunskapsrådet</li> <li>• Styrelseledamot Nationell Samverkan Psykisk Hälsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forskningsfrågor</li> </ul>
<b>Rigmor Gunnarsson</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokalt arbete</li> <li>• Arbetsmarknadsfrågor</li> </ul>	
<b>Elisabeth Fernell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinska frågor</li> <li>• Skolfrågor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forskningsfrågor</li> </ul>
<b>Jessica Stigsdotter Axberg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolfrågor</li> <li>• Unga vuxna och arbetsliv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familjefrågor</li> </ul>

## REVISORER

Förbundsstämman valde två verksamhetsrevisorerna Jan Grundelius (ordinarie), region Dalarna och Birgitta Nordfors Johansson (suppleant), region Stockholm.

För den ekonomiska granskningen har styrelsen

anlitat Hanna Rexhammar, Renard Revision AB. Suppleant utses vid behov inom företaget.

Revisorerna ska granska förbundsstyrelsens verksamhet och ekonomiska förvaltning, genomföra revision av räkenskaper samt avge revisionsberättelse.

## ARBETSGRUPPER

Arbetsgrupper är ett viktigt komplement till det vanliga styrelsearbetet. Det ger möjlighet att fokusera och gå lite djupare i en fråga. Aktiva grupper rapporterar kontinuerligt sitt arbete till styrelsen och informerar om det som sker i förbundets olika informationskanaler.

### ATTENTIONS FÖRENINGSTÖD

Väl fungerande lokalföreningar har varit en av Attentions viktigaste frågor sedan starten. Det är i de lokala föreningarna som den medlemsnära verksamheten bedrivs och det är föreningarna som kan påverka inom det egna geografiska området. För att kunna driva arbetet med ännu mer kraft finns en arbetsgrupp inom förbundsstyrelsen som har lokalföreningsfrågor som fokusområde.

#### Gruppens uppgift är:

*att* via kontakter med föreningsstyrelserna fånga upp och sprida goda exempel

*att* vara ett stödjande bollplank i föreningsarbetet

*att* stimulera erfarenhetsutbyte mellan föreningarna att hjälpa och stödja lokalföreningar som har svårigheter i verksamheten

*att* tillsammans med förbundet arbeta för att öka medlemsantalet i förbundet

*att* förhindra att lokalföreningar läggs vilande eller upphör

#### Gruppen består av:

- Anders Noreliusson
- Inger Nilsson
- Elizabeth Odalen Bjord

Under våren ingick även Elin Pietras och Jennifer Blomkvist från kansliet i gruppen.

Arbetsgruppen har under året ordnat flera digitala möten för att diskutera viktiga frågor som kommit fram via olika kanaler och hur vi löpande kan ta fram verktyg, riktlinjer och policys som förenklar och förtydligar föreningarnas styrelsearbete och vad det innebär att representera Attention. Särskilda möten har också bjudit in till ordförandeträffar som mer specifikt syftar till att stötta ordförandena i sin ledarroll.

Ett särskilt möte ordnades för att stämma av förbundsstyrelsens förslag till nya stadgar som gör de lokala, regionala och nationella stadgarna mer enhetliga. Den processen resulterade i ett förslag som blev klart i december. Förslaget kommer att läggas fram till stämman i maj.

Supportsidor har också etablerats för att snabbt och enkelt kunna serva både föreningar och enskilda medlemmar med svar på frågor som man undrar över. Enskilt stöd till föreningar har också förmedlats när det funnits behov av det.

### ARBETSGRUPP TOURETTE

Arbetsgruppen arbetar för att tillvarata de specifika intressen som är kopplade till Tourettes Syndrom (TS) och att sprida kunskap om syndromet. En viktig uppgift är att bevaka adekvat forskning och de framsteg som görs när det gäller stöd och behandling, en annan att minska fördomarna och sprida information om denna många gånger missförstådda diagnos. Gruppen har såväl klinisk spetskompetens som egna och anhörigerfarenheter av TS. Gruppen har under året haft tre digitala möten. Gruppen besvarar även vissa frågor om TS som kommer in till kansliet.

#### Gruppen består av:

- Maria Christensson-Fröman, förälder och lärare
- Stina Billing, anhörig
- Najah Khalifa, barnneurolog
- Henrik Pelling, barnpsykiater
- Eva Videnberg, behandlare
- Eric Donell, egen erfarenhet, spec. sjuksköterska

### ARBETSGRUPP MEDLEMSÖKNING

Under hösten påbörjades ett arbete för att öka medlemsantalet. Flera filmer har producerats för att stödja det arbetet. Arbetet kommer att fortsätta även kommande år.

#### Gruppen består av:

- Linda Jacobsen
- Lovisa Schiller
- Cecilia Brusewitz
- Nina Norén
- Anki Sandberg

## KUNSKAPSRÅDET

Riksförbundet Attention's Kunskapsråd är ett beredningsorgan till förbundsstyrelsen och har till uppgift att bistå riksförbundet med professionell sakkunskap inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Rådet har haft två möten under året. Därutöver har kontakter tagits vid behov av sakkunigbedömning, utbyte av information och medverkan vid konferenser. Rådet utgör därmed ett stort stöd till riksförbundet i frågor där vi behöver professionell kompetens. Ledamöterna i rådet består av personer

med medicinsk och psykologisk-pedagogisk kompetens. Rådets arbete leds av Attentions ordförande.

#### **Rådets uppgift är att:**

- Utgöra ett konsultativt och rådgivande stöd till förbundsstyrelsen och kansliet i frågor som kräver särskild professionell sakkunskap.
- Informera förbundet om utvecklingen inom respektive fackområde, bland annat genom att uppmärksamma aktuella forskningsrön och litteratur av intresse.
- Hjälpa förbundsstyrelsen och kansliet med granskning och bedömning av forskning, behandlingsmetoder och pedagogiska modeller inom riksförbundets intresseområde.

#### **Under året har rådet haft följande sammansättning:**

- Ann-Kristin Sandberg, ordförande Riksförbundet Attention
- Lena Björklund-Olofsson, ledamot av förbundsstyrelsen
- Agneta Hellström, styrelseordförande SINUS AB
- Annika Brar, överläkare och psykiater, region Stockholm
- Charlotta Borg Skoglund, specialist i psykiatri och allmänmedicin, SMART Psykiatri
- Emma Lindeborg, socionom, Jönköpings kommun
- Gunilla Granholm, psykolog i region Skåne, ordförande NAG adhd
- Henrik Pelling, överläkare och barnpsykiater
- Katarina Lindström, överläkare, barnneurolog, KI
- Camilla Ekstrand, psykolog, chef ADHD-center
- Martina Hedenius, logoped, Uppsala universitet
- Sven Bölte, psykolog, professor och chef för Center of Neurodevelopmental Disorders, KIND

## **EKONOMI**

Förbundets viktigaste intäktskällor är statsbidrag, projektintäkter och medlemsavgifter. Till detta kommer insamling av gåvor och företagssamarbeten samt viss egen försäljning av material och annonser. Våra utgifter består främst av personal- och lokalkostnader, registerhållning, informationsaktiviteter, stöd till lokal verksamhet och konferenser. De projekt som bedrivs finansieras av Arvsfonden eller anslagsgivande myndigheter.

Förbundets ekonomi har varit under press och förbundsstyrelsen har vidtagit flera åtgärder för att trygga förbundets ekonomi. Det har inneburit att vi beklagligt nog inte haft råd att återbesätta tjänsten

som föreningsutvecklare. Om ekonomin medger det kommer vi att ta ställning till återbesättning. För en mer detaljerad redovisning, se den ekonomiska rapporten.

## **FÖRBUNDSKANSLIET**

### **PERSONAL**

Riksförbundets kansli är förbundets verkställande organ. I slutet av året bestod kansliet av följande personer:

- Anders Pettersson, t.f. kanslichef
- Cecilia Brusewitz, kommunikatör
- Elin Pietras, folkbildningsutvecklare
- Elin West, kommunikations- och insamlingsansvarig
- Fanny Eklund, verksamhetsutvecklare anhängstöd
- Linda Jacobsen, vikarierande administratör
- Lovisa Schiller, Kommunikatör, formgivare, redaktör sociala medier
- Malin Eriksson, projektledare Förskolelyftet
- Matilda Berglund Calais, intressepolitisk utredare
- Nina Norén, kommunikatör & tidningsredaktör
- Sandra Sundström, projektledare
- Amanda Krantz, administratör (föräldraledig)

## **ATTENTION UTBILDNING**

Attentions utbildningsbolag, som svarar för utbildning av yrkesverksam personal, har under året kunnat genomföra 7 öppna kurser. Kurserna har varit två grundkursen om NPF samt kurser riktade till skolpersonal, arbetsgivare och personal inom äldreomsorgen.

Efterfrågan på uppdragsutbildningar har ökat, majoriteten i egen regi och några i samarbete med externa konsulter. Bolaget går sedan några år åter med vinst och kan arbeta vidare med högre ambitionsnivå och nya arbetssätt. Bland annat kan vi nu erbjuda webbutbildning för personal inom socialtjänsten, familje- och HVB-hem.

För mer information se [www.attention-utbildning.se](http://www.attention-utbildning.se)

### **NPF-FORUM**

Attentions stora kunskapskonferens NPF-forum hölls denna gång på Aula Medica i Solna den 18–19 april, 2024. Där samlades cirka 600 deltagare bestående av Attentions föreningsaktiva, vårdgivare, beställare, leverantörer, myndigheter och yrkesverksamma. På plats fanns också ett 20-tal utställare. Åhörarna fick lyssna till panelsamtal och föreläsningar från forskare, utvecklare, praktiker, personer med egen funktionsnedsättning och anhöriga. Dagarna bjöd bland annat på

föreläsningar om tidiga insatser, aktuell forskning, om hur det är att växa upp med NPF, behovet av strukturerat NPF-arbete i skolmiljö och hur vi kan stärka och stötta familjer med barn och unga med skolfrånvaro och svårigheter att komma ut på arbetsmarknaden. Även anhörigfrågor, unga i utanförskap och att åldras med NPF belystes.

Programmet innehöll också presentationer av styrdokumentet VIP Adhd och de nationella riktlinjerna för adhd och autism. Prins Carl Philip och Prinsessan Sofias stiftelse bidrog med föreläsningen ”Neurodiversitet – plats för alla att få vara sig själva”. Prinsparet närvarade också och fick även en egen presentation av Attention's arbete med skolfrågor.

### Årets ljus

Årets ljus tilldelades Johan Bysell och Nicole Wolpher. Priset är ett sätt för oss i Attention att visa vår uppskattning av deras insatser som kreativa inspiratörer och ledare inom Attention, både lokalt och nationellt. Med stort och uthålligt engagemang har de hjälpt människor med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar att förstå och hantera de utmaningar det innebär att leva med dessa diagnoser. Genom deras förmåga att lyssna in, föra meningsfulla samtal och skapa goda relationer har de bidragit till att förändra livet för väldigt många. De utbildningar, material och verktyg de skapat har fått bred spridning till stora personalgrupper och därigenom bidragit till att fler får rätt vård och stöd.

UR Samtiden var på plats och filmade konferensen. Det innebär att merparten av föreläsningarna från och med hösten 2024 finns att se på UR Play och sändes även i Kunskapskanalen.



T.v.: Prinsparet närvarade vid NPF-forum och fick en presentation av Attention's arbete med skolfrågor av Anki Sandberg, förbundsordförande, och Susanne Berneklint, projektledare för Attention's projekt Vägen tillbaka. T.h.: Frida och Tilda Boisen var konferencierer på konferensen.

## INTRESSEPOLITIK OCH OPINIONSBILDNING

Det intressepolitiska arbetet som bedrivs på förbundet har sin grund i gällande verksamhetsplan, det intressepolitiska programmet och plattformarna för arbetet inom skola, arbetsmarknad samt äldre. Det intressepolitiska arbetet genomsyrar hela förbundet och bedrivs såväl av ordförande, styrelsen och kansli, där intressepolitiska utredaren har det samordnande ansvaret för frågorna internt.

Det intressepolitiska arbetet är till största del fokuserat på påverkan och opinionsbildning gentemot politiker och beslutsfattare på nationell nivå. Men vi arbetar också för att stötta lokalföreningar i det intressepolitiska arbetet regionalt och lokalt. Detta har bland annat gjorts genom inspirationspass på föreningskonferensen oktober 2024, samt genom framtagande av stominsändare som skickades till lokalpress av de lokalföreningar som var intresserade.

## SAMVERKAN MED MYNDIGHETER OCH ORGANISATIONER

Attention bedriver intressepolitiskt arbete också genom att delta i samråd med myndigheter, så kallade samverkansråd eller funktionshindersråd. Såväl styrelserepresentanter som kanslipersonal representerar i följande samråd:

- Försäkringskassan
- Läkemiddelsverkets konsument- och patientråd
- Myndigheten för delaktighet
- Regeringens funktionshindersdelegation
- Skolinspektionen
- Skolverket
- Specialpedagogiska skolmyndigheten
- Socialstyrelsen (Funktionshindersråd samt rådet för barn och unga)
- Statens institutionsstyrelse





- Samråd mellan funktionshindersrörelsen och myndigheter inom rättsväsendet
- Universitetskanslersämbetet

Därtill genomför vi samtal, möten och samråd med andra offentliga aktörer och statliga utredningar, både på vårt initiativ och på inbjudan från dem. Vi har bland annat under våren varit utställare på Kristdemokraternas partidagar samt på Liberalernas Riksmöte för att nå ut till politiker i regeringspartierna som ansvarar för några av Attentions viktigaste samhällsområden: skola, arbetsmarknad samt vård och omsorg inklusive psykiatri.

#### **Nedan är ett urval av utredningar där vi har deltagit i möten eller samtal:**

- En förbättrad elevhälsa, Dir. 2024:30
- En reform av den statliga barn och ungdomsvården för en trygg och kvalitativ vård, Dir. 2024:13
- En tydligare kunskapsinriktning i läroplanerna, Dir. 2023:173
- Mer obligatorisk undervisningstid till elever som behöver det, Dir. 2023:174
- Stärkt barnrättsperspektiv i LVU och en översyn av grunderna för vård, Dir. 2023:160
- Stärkt trygghet och säkerhet för barn och unga i hem för vård och boende, Dir. 2024:18
- Trygghet och studiero i skolan, Dir. 2023:154
- Översyn av Samhalls uppdrag, verksamhet och förutsättningar, Dir. 2024:4
- Läkeemedelsverkets regeringsuppdrag om kunskap om adhd och adhd-läkemedel.

Vi samverkar även kontinuerligt med många organisationer utifrån de fokusfrågor som vi arbetar med. Utöver detta har vi stående samverkan med både Funktionsrätt Sverige och NSPH, då vi är medlemsorganisation i båda paraplyorganisationerna.

#### **FOKUSOMRÅDEN**

##### **Tillgängligt samhälle**

Periodens huvudfokus är arbetet för ett tillgängligare och mer accepterande samhälle. För att nå dit har Attention länge arbetat för att belysa och stoppa diskriminering av personer med NPF inom alla områden där det förekommer. Vi har skapat opinion för ett mer öppet och inkluderat samhälle där personer med NPF får rätt stöd, anpassningar och förståelse så att de kan fungera så som alla andra och ha ett självständigt och fungerande liv.

Under året har vi bevakat detta bland annat genom flera dialogmöten med Diskrimineringsombudsmannen

både gällande diskriminering i arbetslivet och inom skolområdet. Vi har även samverkat med antidiskrimineringsbyråer, såsom Malmö mot Diskriminering. Där deltar vi i ett projekt kring ökad kunskap om diskriminering inom skolan och material som kan guida elever och vårdnadshavare som upplevt sig bli diskriminerade. Vi har även bevakat och deltagit i kunskapsspridning gällande domar om diskrimineringsärenden. Kring äldre om diskriminering har vi särskilt lyft den frågan i möte med MR-institutet (institutet för mänskliga rättigheter) till deras rapport om mänskliga rättigheter för äldre. Vi har även deltagit i rundabordsamtal med andra experter kring frågan.

Vi har även haft fokus på psykisk ohälsa och suicidprevention, som en del av problematiken att man inte får rätt stöd och hjälp i tid och man riskerar då att utveckla annan psykiatrisk problematik och psykisk ohälsa när vård, stöd och hjälp brister. Bland annat har vi haft dialoger både med regeringens nationella samordnare för att förebygga suicid samt Friends.

##### **VIP-adhd och Nationella riktlinjer**

Sedan några år finns det *Vård- och insatsprogram för adhd* samt *Nationella riktlinjer för adhd och autism*. Attention har medverkat i framtagningen och arbetar för att de ska implementeras och användas av all berörd personal så att de gör skillnad för dessa målgrupper. Under 2024 har det även påbörjats ett arbete med VIP autism, där en ledamot i Attentions styrelse är delaktig i arbetet.

##### **Hållbart arbetsliv**

Vi har under 2024 fortsatt samarbeten med fackförbund kring att öka kunskap om NPF hos ombudsmän och lokalt förtroendevalda samt skyddsombud på arbetsplatser. Bland annat har vi samverkat med Vision och Akademikerförbundet SSR med att ta fram underlag som ska fungera som stöd både till deras anställda och förtroendevalda men även till medlemmar. Vi har även haft dialoger med andra fackförbund såsom IF Metall och Akavia. För Akademikerförbundet SSR höll vi även en föreläsning om NPF i arbetslivet, som spelades in och ligger på deras hemsida tillsammans med annat stödmaterial som Attention tagit fram till deras förtroendevalda och medlemmar.

Under oktober genomförde vi en mindre enkätundersökning kring situationen på arbetsmarknaden för personer med NPF, vilken vi utgick ifrån i det seminarium vi anordnade tillsammans med fackförbundet Vision på Mänskliga rättighetsdagarna i Skellefteå

i november 2024. Seminariet handlade om ett hållbart arbetsliv med fokus också på vad alla inblandade aktörer, främst arbetsgivare, kan göra för att öka möjligheten till ett långsiktigt hållbart arbetsliv och hur man kan och bör arbeta för att undvika diskriminering och särbehandling av arbetstagare. Vi deltog där också i Akademikerförbundet SSRs seminarium om kontor i omställningens tid – vad behöver vi för att få till fungerande kontor och arbetsplatser?

Vi har också under året suttit med i referensgrupp i utredningen om Samhall, där vi har haft flertalet möten och fått möjlighet att ge inspel kring både Samhalls arbete och anvisning från arbetsförmedlingen till Samhall och de förutsättningarna.

Under våren hade vi också ett möte på arbetsmarknadsdepartementet med arbetsmarknadsministerns statssekreterare Sophia Metelius angående situationen på arbetsmarknaden och hur vi ska få ett mer hållbart arbetsliv för personer med NPF.

### Skola/utbildningsområdet

Skolfrånvaro har varit en stor del av Attentions arbete under året. Ordförande samt projektet Vägen tillbaka träffade under hösten skolminister Lotta Edholm för att diskutera skolsituationen för barn och unga samt hur skolan ska kunna bli en trygg plats för elever med NPF. Den bok om elevers röster kring skolfrånvaro, som projektet tagit fram, överlämnades också.

Under året har vi fortsatt vårt arbete med att kräva nationell statistik kring hur det går för barn och elever med NPF i skolan. Vi lämnade även svar på betänkandet *”Uppföljning för utveckling - ett hållbart system*



Ann-Kristin Sandberg, förbundsordförande, Susanne Berneklint, projektledare, Vägen tillbaka och Leonardo Möller Flores med egen erfarenhet av problematisk skolfrånvaro träffade skolminister Lotta Edholm.

*för samlad kunskap om villkoren för barn och elever med funktionsnedsättning i förskola och skola, SOU 2023:95”* och har genom Funktionsrätt Sverige påtalat för skolministern vikten av att införa sådan statistik som utredningen föreslår.

I det intressepolitiska arbetet på skolområdet har stort fokus legat på kunskapsspridning kring bristande tillgänglighet samt diskriminering - som vi menar är systematisk inom skolan så som skolsystemet är uppbyggt och utifrån resurser och resursfördelning.

Vi har liksom tidigare år genomfört en enkätundersökning om skolsituationen för elever med NPF. Detta år med lite förändringar i frågor samt att den gick ut för besvarande redan under våren i april/maj. Enkäten besvarades av över 3 400 vårdnadshavare/föräldrar till elever med NPF i grundskola och gymnasieskola samt de anpassade skolformerna. Fokus för enkäten och rapporten var skolsituationen innevarande skolår.

Rapporten släpptes vid skolstart i augusti och uppmärksammades medialt. Vi fick artiklar publicerade både i Dagens samhälle och Altinget samt att ordförande intervjuades för SVT Rapport gällande resultatet från rapporten. I samband med rapportsläppet anordnade vi också ett webinarium om resultatet dit vi också bjöd in Sveriges lärare och Sveriges skolläkarförening för att diskutera situationen i skolan utifrån deras respektive perspektiv. Rapporten har även använts i vårt generella påverkansarbete gentemot offentliga aktörer, bland annat SKR med vilka vi har deltagit i dialogforum om situationen i skolan för elever med funktionsnedsättning.

Under Almedalen deltog vi i Sveriges skolledares seminarium om en lexlagstiftning inom skolområdet, liknande den som redan finns inom vård och omsorg. Detta är en fråga som Attention har drivit under lång tid. Vi har även på inbjudan av Vänsterpartiet haft möte angående situationen för elever med NPF och deras anhöriga.

### Vård och stöd

Gällande vård och stöd har vi även detta år haft en del fokus på situationen med köerna till BUP och hur psykiatriska vården inte förmår möta behovet hos befolkningen. Vi har till NAG adhd, SKR och Socialstyrelsen lyft behovet av tidiga insatser och att hela vårdkedjan behöver ha kunskap om NPF. Tidiga insatser behöver kunna ges innan diagnostisering och även vid flera vårdnivåer. Till Elevhälsoutredningen har vi lyft vikten av att ge rätt insatser i skolan för att förhindra utvecklandet av annan psykisk ohälsa och



Vid släppet av Attention's anhörigrapport "Kraschar jag så kraschar allt" hölls ett webinarium om anhörigskapets utmaningar.

annan samsjuklighet. Vi har pekat på behov av stöd i implementering av nationella riktlinjer samt stöd i hur samordning ska ske mellan olika samhällsaktörer för att få till ett välfungerande stöd kring psykisk hälsa och psykiatrisk problematik. Vi har också deltagit i möten om utredningar kring barn i samhällsvård och behov av förstärkt arbete med tillgång till god vård samt även kunskapsbehov inom sjukvård och socialtjänst kring området NPF.

Under vårt deltagande i Almedalen höll vi ett seminarium om hur vi kan gå från fokus på diagnos till fokus på funktionsförmåga med hjälp av IFC-modellen. Seminariet anordnades tillsammans med KIND. Det var mycket uppskattat och fullsatt. Vi anordnade också tillsammans med Vårdföretagarna ett rundabords-samtal om situationen på BUP. Vi hade deltagare från Vårdföretagarna, representant från en privat aktör samt representant från föreningen SF-BUP samt socialminister Jacob Forssmed. Vi deltog även på flera andra seminarier och rundabords-samtal under Almedalen, bland annat kring situationen på SIS och hur den bör förändras.

### Anhöriga

Under året har vi också haft fokus på anhörigas situation då vi släppt en rapport om situationen för anhöriga med efterföljande debattartiklar och annan medierapportering. Utifrån intressepolitiskt perspektiv har vi fokuserat på att lyfta situationen för anhöriga till en närstående med NPF utifrån ett folkhälsoperspektiv och ett jämställdhetsperspektiv eftersom det så tydligt påverkar hela livet och den egna hälsan, men också att det främst är kvinnor som tar det stora hälsomässiga och ekonomiska lasset i anhörigskapet.

I samband med rapportsläppet hade vi ett webinarium och presenterade resultatet och hade även en panel bestående av riksdagsledamöter och kommunalråd.

Vi höll också ett seminarium om situationen för anhöriga under Almedalen, där vi hade paneldeltagare från region, riksdag och Sveriges kvinnoorganisationer, utifrån jämställdhetsaspekten. Vi har också lyft frågan till politiker i regering och riksdagen samt kommun och region. Även till de kontakter vi har med olika myndigheter, exempelvis Socialstyrelsen.

### MEDLEMSUNDERSÖKNINGAR

Attention gör regelbundet medlemsundersökningar inom ämnesområden som är särskilt viktiga för medlemmarna. Under året har dessa genomförts:

- Enkätundersökning Anhöriga
- Enkätundersökning Skolsituationen
- Enkätundersökning Situationen på arbetsmarknaden

### REMISSVAR

Vi tar fortlöpande ställning till remisser från statliga utredningar och från myndigheter. Vissa frågor överlåter vi till Funktionsrätt Sverige att besvara, men i särskilt viktiga frågor svarar vi själva. Under året har vi svarat på dessa:

- Barn och unga i samhällsvård, SOU 2023:66
- Ett fritidskort för barn och unga – en aktiv och meningsfull fritid i gemenskap med andra, Ds 2024:16
- Förbättrade möjligheter för barn att utkräva sina rättigheter enligt barnkonventionen, SOU 2023:40
- Vi kan bättre. Kunskapsbaserad narkotikapolitik med liv och hälsa i fokus, SOU 2023:62
- Nätt och jämnt - Likvärdighet och effektivitet i kommunsektorn, SOU 2024:50
- Ut ur utsatthet, SOU 2023:97
- Sexuellt utnyttjande i pornografiska syften - våldutsatthet som behöver synliggöras, SOU 2023:98
- En statlig ordning med brottsförebyggande åtgärder för barn och unga, SOU 2024:30
- Uppföljning för utveckling - ett hållbart system för samlad kunskap om villkoren för barn och elever med funktionsnedsättning i förskola och skola, SOU 2023:95
- Livsviktigt lärande - fler vägar till kunskap för att förebygga suicid, SOU 2024:66
- Vägar till ett tryggare samhälle. Åtgärder för att motverka återfall i brott, SOU 2024:54
- Skolverkets förslag till förändringar i barn- och fritidsprogrammet enligt regeringsuppdrag U2023/01741 och U2024/01246.

## INFORMATION OCH KUNSKAPSSPRIDNING

Information och kunskapsspridning är centralt för Attentions hela verksamhet. Intresset för Attentions frågor är stort, och de egna kanalerna fortsätter att växa. Kunskapen om vad det innebär att leva med NPF är fortfarande låg i många delar av samhället, och Attention är ett viktigt kunskapsnav som många andra aktörer också hänvisar till. Kommunikationsarbetet är avgörande för att förbundet ska fortsatt att växa och uppfylla målen för organisationen.

## WEBBSIDAN

Under året har vi haft totalt 1 337 000 sidvisningar på attention.se av 412 550 besökare.

De fyra mest besökta sidorna (efter startsidan) är:

1. NPF-diagnoser (90 482 visningar – 69 109 besökare)
2. Adhd (53 381 visningar – 36 097 besökare)
3. Autism (35 299 visningar – 24 916 besökare)
4. För medlemmar (31 922 visningar – 10 318 besökare)

Andelen personer som besökt sidan via mobil ligger likt tidigare år högst (69 %). Resten av besökarna går in via en dator (30 %) och surfplatta (1 %). Den främsta vägen som besökarna använder för att komma till webbplatsen är via organiska sök (ca. 500 000). Resten av webbplatsstrafiken kommer från direktsök (ca 120 000) och resterande från sociala medier (ca. 40 000), länkat från andra sidor och övrigt (ca 35 000).

## TIDNINGEN ATTENTION

Medlemstidningen är en medlemsförmån för Attentions medlemmar och kan även läsas digitalt via medlemmarnas medlemssidor. Målgruppen är unga och vuxna med egna funktionsnedsättningar, föräldrar och andra anhöriga till personer med NPF samt yrkesverksamma inom området.

Grundtanken med det redaktionella innehållet är att skildra livet med NPF och ge personliga exempel på hur man kan ta sig ur olika svårigheter. Vi fokuserar främst på lösningar och inte problem – dock utan att förringa de hinder som många av våra läsare möter. Tidningens målsättning är att spegla det senaste inom området NPF. Tidningen tar också upp Attentions intressepolitiska arbete och beskriver förbundets verksamhet runt om i landet.

”Under 2024 har tidningen getts ut i två nummer, vardera omfattande 32 sidor. Den genomsnittliga upplagan är 13 000 exemplar per nummer. Årets teman



Under året lanserades Attentions medlemstidning i digital form.

har varit 'Förändring' och 'Ensamhet.' Tidningen Attention startade upp sin webbtidning i mars 2024. Sedan uppstarten har vi haft 165 000 sidvisningar.

## Den mest lästa artiklarna är:

1. ”Tidningen Attention blir digital” (14 144 visningar)
2. ”Att berätta om min adhd handlar inte om mig” (4 909 visningar)
3. ”Skolläkare utreder om barn kan sjukskrivas” (4 100 visningar)
4. ”Hela livet sket sig, det kändes som när jag var i puberteten” (2 911 visningar)

81 % läser webbtidningen via sin mobiltelefon, 17 % via sin dator och 2 % via en läsplatta. Vanligaste sättet att hitta till tidningen är att man kommer in via ett inlägg i våra sociala medier. Vi ser dock att de som fått in en rutin att läsa tidningen och aktivt söker sig dit direkt ökar mer och mer för varje dag och att fler googlar sig fram efter tidningen.

## SOCIALA MEDIER

### Facebook

Facebook är Riksförbundet Attentions största kanal i sociala medier. Via kontot når vi personer med egen diagnos, anhöriga, föräldrar, yrkesverksamma och andra som är intresserade av NPF. Vid slutet av 2024 hade vårt Facebook-konto 41 766 följare, vilket är en ökning med 2 640 följare under året.

I slutet av året hade vi en räckvidd på 542 480 personer. Sidan hade även 990 652 visningar, vilket är det totala antalet gånger innehållet har visats eller spelats upp. Under året hade vi 45 391 interaktioner och 41 686

länkklick – en ökning med 24 % jämfört med föregående år. Våra händelseinlägg nådde 16 511 personer, vilket är en ökning med 33 %.

Av de personer som följer oss uppskattas 87 % vara kvinnor och 13 % män. Åldersfördelningen är: 18–24 år (1 %), 25–34 år (7 %), 35–44 år (25 %), 45–54 år (40 %), 55–64 år (20 %) och 65 år och äldre (7 %).

#### **De fem inlägg som nådde ut mest under året var:**

1. Explainer om Attentions rapport från Förskolelyftet (räckvidd 47 470)
2. Medlemsrekryteringsfilm med Lotta Borg Skoglund (räckvidd 41 907)
3. Webbinariet: NPF i förskolan – hur kan vi få det att fungera? (räckvidd 43 432)
4. Film: Att ha barn med NPF i förskolan (räckvidd 43 433)
5. Poddavsnitt med Ludwig framtagen av projektet Vägen vidare (räckvidd 29 939)

#### **Riktade satsningar:**

- **Tema arbetsliv (29 april–3 maj)**  
Fokus låg på NPF och arbetsliv med artiklar, intervjuer och tips.  
Räckvidd på Facebook: 23 509  
Räckvidd på Instagram: 7 377  
Visningar på LinkedIn: 18 699
- **Mors dag: “Enastående mammor” (21–26 maj)**  
Vi uppmärksammade NPF-mammor med artiklar, en krönika och en sång med Elin Wiigh.  
Räckvidd på Facebook: 40 413  
Räckvidd på Instagram: 27 189  
Visningar på LinkedIn: 19 343
- **Attentions sommarläsning (1–29 juli)**  
Under juli delade vi intervjuer med fem spännande personer, såsom Lotta Borg Skoglund, Elin Wiigh och Mark Levengood.  
Räckvidd på Facebook: 33 844  
Räckvidd på Instagram: 18 512
- **Skolkampanj (19–31 augusti)**  
Målet var att belysa utmaningarna för elever med NPF och deras familjer samt inspirera till en inkluderande skolmiljö. Under veckorna delade vi artiklar, filmer, föreläsningar och ett webinarium.  
Räckvidd på Facebook: 52 131  
Räckvidd på Instagram: 50 269  
Visningar på LinkedIn: 64 402

- **Anhörigvecka (30 september–6 oktober)**  
Under den nationella anhörigveckan uppmärksammades anhöriga till personer med NPF. Vi delade artiklar, föreläsningar och praktiska tips för att stärka anhöriga i deras vardag.  
Räckvidd på Facebook: 58 560  
Räckvidd på Instagram: 11 080  
Visningar på LinkedIn: 16 651
- **Ensamhet (5–15 november)**  
Syftet var att öka medvetenheten om hur ensamhet påverkar personer med NPF och att inspirera till åtgärder för att minska isolering. Under veckan delade vi artiklar på temat.  
Räckvidd på Facebook: 50 453  
Räckvidd på Instagram: 33 595  
Visningar på LinkedIn: 22 275

#### **INSTAGRAM**

Attentions Instagram har under 2024 fått 3 066 nya följare och har nu 14 380 följare. Kontot har haft en räckvidd på 533 949. Av våra följare uppskattas 87 % vara kvinnor och 13 % män. Åldersfördelningen är: 18–24 år (1 %), 25–34 år (7 %), 35–44 år (25 %), 45–54 år (41 %), 55–64 år (20 %) och 65 år och äldre (7 %).

#### **De mest populära inläggen på Instagram i år:**

1. Explainer om årets skolrapport (räckvidd 163 788)
2. Information om NPF-linjen (räckvidd 25 301)
3. Webinarium om skolan/skolrapport (12 691)
4. ”Dom kallar oss hemmasittare” del: vägen tillbaka (räckvidd 10 523)
5. Attentions önskelista inför jul-skolan (räckvidd 9 235)

#### **LINKEDIN**

Riksförbundet Attentions LinkedIn-konto växte med 3 576 följare under 2024 och har nu totalt 12 272 följare. Syftet med kontot är att bedriva en mer företagsinriktad kommunikation, med inlägg som främst riktar sig till yrkesverksamma, företagare och konsulter.

Vid årets slut hade våra inlägg totalt 674 482 visningar, och vi fick 18 267 reaktioner på innehållet.

#### **De mest framgångsrika inläggen under året var:**

1. Filmen “Dom kallar oss hemmasittare – vägen tillbaka till skolan” (11 455 visningar)
2. Inslag på Aktuellt med Attentions förbundsordförande om ökningen av adhd-diagnoser (9 975 visningar)
3. Tidningen Arbetets ledarskribent som lyfter Attentions anhörigrapport (12 728 visningar)

4. Medverkan i Nyhetsmorgon om Attentions anhörigrapport (19 462 visningar)
5. Explainer om Attentions anhörigrapport (9 346 visningar)

#### YOUTUBE – ATTENTION PLAY

Intresset för Attentions filmer på YouTube fortsätter att vara stort. Under 2024 publicerade vi 27 nya videor, 5 livesändningar och 4 förklaringsvideor (explainers) på plattformen. Totalt visades filmerna 380 292 gånger, med en sammanlagd visningstid på 27 458 timmar. Vi fick också 507 nya prenumeranter, vilket gör att vi nu har totalt 9 951 prenumeranter.

#### De mest populära filmerna under året var:

1. Imorgon ska jag vara normal (30 856 visningar)
2. Vad är ADHD? (32 873 visningar)
3. Vad är ASD? (25 968 visningar)

Vi delar även våra filmer, webinarier och explainers på Facebook och Instagram. Under året fick dessa plattformar sammanlagt 206 159 visningar.

#### MEDIEBEARBETNING

Det mediala intresset för Attentions frågor är fortsatt stort. Det finns en pågående samhällsdiskussion om NPF-diagnoser både i rikstäckande medier och i lokalpress. Tack vare det och ett proaktivt arbete med att skicka ut pressmeddelanden och tipsa media om nyhetsvinklar har Attentions företrädare medverkat i många tidningsartiklar samt inslag i TV och radio under året. Rikstäckande media intervjuar företrädesvis förbundsordförande och lokalmedia tar gärna uttalanden från lokalföreningar.

Pressmeddelanden skickas ut när Attention har händelser med större nyhetsvärde, som nya rapporter eller liknande. I övriga frågor som skulle kunna uppmärksammas av media tas enskild kontakt med utvalda redaktioner.

#### Under året har Attention skickat ut följande pressmeddelanden:

- Ny undersökning visar att anhöriga drar ett tungt lass (lansering av anhörigrapporten) 2024-03-06
- Bristande stöd till barn med NPF i förskolan (lansering av förskolerapporten) 2024-05-16
- Ny bok ger röst åt unga med problematisk skolfrånvaro (lansering av boken Tusen tomma skolbänkar) 2024-08-21
- Många NPF-elever blir utan betyg i kärnämnen (lansering av skolrapporten) 2024-08-27

Den proaktiva mediebearbetningen med både pressmeddelanden och enskilda journalistkontakter har under året bland annat gett följande utdelning:

- Inslag på TV4 Nyhetsmorgon om anhörigrapporten som innehöll intervju med verksamhetsutvecklare.
- Flertalet reportage i olika medier om situationen för anhöriga med NPF, bland annat i Sveriges Radio och lokaltidningar.
- Artiklar om webbsidan Föräldrar med adhd bland annat i Expressen Mama.
- Inslag i SVT Rapport om skolrapporten med intervju med Anki Sandberg.
- Flera artiklar i Expressen Mama om problematisk skolfrånvaro varav en om boken Tusen tomma skolbänkar.
- Anki Sandberg har medverkat i flera reportage/artiklar med anledning av nyhetshändelser, som till exempel Sveriges Radios inslag om nya autism-siffror, SVT Aktuellt om ökad förekomst av adhd och Aftonbladets artikel om Socialstyrelsens nya riktlinjer kring autism och adhd samt ett flertal intervjuer i Sveriges Radio.

#### DEBATTARTIKLAR

Under året har Attention skrivit egna debattartiklar och även samarbetat med andra organisationer kring debattinlägg.

- ▶ *Vården sviker personer med psykiska funktionsnedsättningar*, Altinget 2024-01-16
- ▶ *Samhället sviker i sitt stöd till anhöriga*, Altinget, 2024-03-06
- ▶ *Hårdare gallring för adhd är fel fokus*, SvD 2024-07-24
- ▶ *Elever med NPF blir sjuka av skolan*, Altinget, 2024-09-13
- ▶ *Bristen på stöd slår ut elever med NPF*, Dagens Samhälle, 2024-08-29
- ▶ *Funktionsrätten ingen svensk stolthet längre* (med andra), Aftonbladet 2024-12-03

Som ett stöd till föreningarna har Attention under året tagit fram stominsändare utifrån anhörigrapport och skolrapport. Dessa har publicerats i lokaltidningar i hela landet och fått bra spridning. Stominsändarna är ett sätt för Attention att få lokal medienärvaro och är ett stöd till lokalföreningarna.

## INSAMLING

Under året har Attention fortsatt det långsiktiga arbetet med att utöka insamlingsverksamheten. Syftet är att få fler privatpersoner så väl som företag att bidra till förbundets arbete med att förbättra villkoren för personer med NPF. Vår plan och strategi för insamling har utvecklats, vilket börjat ge resultat. Vi har blivit beviljade 90-konto och blivit medlemmar i Giva Sverige, branschföreningen för tryggt givande.

Ett grundläggande arbete har gjorts för att tydliggöra möjligheten att stötta Attention genom gåvor. Bland annat har texter och struktur på Attentions webb setts över och justerats så att det ska bli enkelt att hitta rätt som gåvogivare. Det har också blivit lättare att hitta till gåvosidorna genom en knapp på förstasidan. En ny funktion har lagts till och det är nu möjligt att ge en frivillig gåva samtidigt som man tecknar sig för medlemskap. Attention har också öppnat upp för månadsgivare genom autogiro och anmält sig som möjlig förmånstagare på Fonus minnessidor.

### Företagssamarbeten

Under året inleddes ett samarbete med AJ Produkter som företagspartner. AJ Produkter stöttar Attentions arbete och sprider vår kunskap om NPF på sina egna kanaler. Samarbetet innebär också att deras personal och kunder inom skolan får utbildningar som ökar kunskapen om NPF. Vi har också bland annat fått möjlighet att delta på skolmässan SETT, där vi tillsammans med AJ produkter lyfte frågan om NPF-anpassade skolmiljöer. Samarbetet kommer att fortsätta och utökas under 2025.

### Egen insamling

Sommaren 2024 tog Meta bort möjligheten att starta insamlingar på Facebook. För att kompensera det bortfallet har Attention upprättat en sida på webben där det genom en extern leverantör går att starta och dela egna insamlingar till förmån för förbundet.

## LOKAL VERKSAMHET

Det lokala föreningsarbetet vilar nästan uteslutande på ideella krafter där det är en utmaning att engagera personer som vill driva styrelsearbetet. Förbundet har under året hjälpt föreningar som efterfrågat stöttning och när det inte gått att driva föreningen vidare, hjälpt föreningarna med att upplösa föreningen. Efter att alla årsmöteshandlingar samlats in för 2024 kunde förbundet räkna 52 lokalföreningar och 2 länsföreningar som aktiva.

## CAFÉKVÄLLAR OCH TRÄFFAR FÖR GRUPPLEDARE

Förbundet har ordnat ett antal cafékvällar som riktar sig till lokalföreningarna främst med fokus på de aktiviteter som vi har anordnat, t ex inför skolveckorna och anhörigveckan. Även cafékvällar kring projekten Förskolelyftet och Attention Ung för att informera lokalföreningarna och hämta in erfarenheter och kunskap från föreningarna.

Det har också under året hållits tre digitala träffar för gruppledare som verkar inom Attention runtom i landet. Det har tagit tid att etablera dessa träffar i lokalföreningarna och sprida information ut till gruppledare, men den senaste träffen i november hade ett tiotal deltagare med både erfarna gruppledare och nya gruppledare. Syftet är att dela erfarenheter och stötta varandra i det viktiga arbetet med att möta medlemmar och anordna träffar. Allt fler lokalföreningar använder den digitala samtalsledarutbildningen, vilka också är rekryteringsbas för gruppledarträffarna.

Tre lokalföreningar har arbetat riktat med att bilda en organisation för unga tillsammans med projektet Attention ung. De har anordnat träffar för unga och spridit information om Attention ung. Detta arbete är nu lite på paus för att vänta in nya medel för ungdomsorganisationen.

## INFORMATION TILL OCH MÖTEN MED FÖRENINGARNA

På den nationella webben har föreningarna en egen sida där information och material som kan hjälpa dem i det dagliga föreningsarbetet finns tillgängligt. Här finns bland annat filmer om styrelsearbete och planering kring årsmöten, ett kalendarium, material till gruppträffar och en intressepolitisk guide, för föreningar som vill hitta tips på hur de kan arbeta med påverkansarbete i sin kommun eller region.

Sedan lång tid tillbaka skickas ett internt nyhetsbrev, kallat Attention-Nytt, ut varje månad till alla förtroendevalda. Nyhetsbrevet innehåller nyheter och aktuell information för Attention på nationell nivå. Som komplement till detta skickas även separat information ut till föreningarna via medlemsregistret eller publiceras i Attentions Facebookgrupp för föreningsaktiva.

Det har skett ett antal besök till lokalföreningarna från de projekt som drivs av Riksförbundet. Det har varit såväl fysiska som digitala föreläsningar och träffar, särskilt med fokus på projekten Vägen tillbaka och Vägen vidare.

## MEDLEMSFÖRELÄSNINGAR

Under 2024 har det hållits ett stort antal medlemsföreläsningar, både inom projektverksamheten och mer allmänt, t ex en föreläsning om språkstörning som forskare på KIND och samordnare på Socialstyrelsen höll. Många medlemsföreläsningar har haft som syfte att ge hopp om möjliga vägar framåt när man har haft svårigheter, som t ex föreläsningen om gymnasievalet av två studie- och yrkesvägledare. Vi har även haft ett antal öppna föreläsningar, som är både för medlemmar och för dem som inte ännu är medlemmar.

Det är tydligt att vårt medlemsantal ökar i anslutning till riktade föreläsningar och erbjudanden gentemot medlemmar, så det är ett viktigt fortsatt arbete. Många efterfrågar inspelade föreläsningar för att kunna se dem i efterhand och det är något som vi har kunnat göra till viss del genom projekten, men det är förstås en kostnadsfråga.

## FÖRENINGSKONFERENS

Den 19-20 oktober genomfördes förbundets årliga föreningskonferens. Ett 70-tal representanter från 40 av våra lokalföreningar deltog på plats och några enstaka föreningar deltog digitalt. Precis som föregående år hölls konferensen på Scandic Alvik, ett konferenshotell många av våra föreningar är vana vid sedan tidigare och som kansliet har ett gott samarbete med.

Konferensprogrammet innehöll en blandning av information från förbundet, workshops och möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Som tidigare fanns ett idétorg med inslag från både förbundets arvsfondsprojekt och lokalföreningarna. Projektmaterial, tidningar och andra trycksaker delades ut för att ge föreningarna inspiration i sitt ideella arbete.



Den 19-20 oktober genomfördes förbundets årliga föreningskonferens.

## SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER FUNKTIONSRÄTT SVERIGE

Attention ingår i Funktionsrätt Sverige, en paraplyorganisation som består av 53 medlemsorganisationer. Funktionshinderrörelsen har även bildat samarbetsorgan på kommun- och regionnivå, där en del av våra lokalföreningar är aktiva. Funktionsrätt Sverige strävar efter att vara funktionshinderrörelsens enade röst mot regering, riksdag och centrala myndigheter i övergripande, gemensamma frågor. Det övergripande målet är ett samhälle som är öppet för alla, där alla har lika möjlighet att vara delaktiga. Grundinställningen är att frågor kring funktionshinder både ska betraktas som välfärdspolitiska och som frågor om mänskliga rättigheter, samt att de flesta samhällsområden har en funktionsnedsättningsaspekt. Det funktionshinderspolitiska arbetet baseras till stor del på FN-konventionen för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättningar delaktighet och jämlikhet.

Via medlemskapet i Funktionsrätt Sverige har Attention kunnat teckna den deltagarolycksfallsförsäkring som erbjuds medlemsorganisationerna via Folksam. Försäkringen innebär att alla som drabbas av olycksfall vid verksamhet anordnad av riksförbundet eller av en lokal- eller regionförening kan få ersättning.

## NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA (NSPH)

Attention är medlem i NSPH, en samarbetsorganisation för fördjupad samverkan mellan 13 organisationer inom psykiatrin. NSPH bildades våren 2007, har sin bakgrund i och bygger vidare på det samarbete som etablerades under Nationell Psykiatrisamordning 2004-2006.

NSPH:s uppdrag är att utveckla metoder för att skapa ökat inflytande för patienter, brukare och anhöriga, såväl på nationell som på lokal och regional nivå. NSPH genomför konferenser och möten för att öka dialogen med beslutsfattare i kommuner och regioner. Via NSPH får Attention ökade möjligheter att påverka det arbete som pågår inom Socialdepartementet, SKR, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och andra nationella myndigheter för att utveckla psykiatrin. En stor framgång för NSPH var att arbetet för att återstarta den nationella Hjälpplinjens lyckades och att stöddlinjen öppnade med resurser tillräckliga för att vara öppen dygnet runt.

## RIKSFÖRBUNDET HJÄRNKOLL

Hjärnkoll arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa med målet att alla ska ha lika rättigheter och möjligheter oavsett psykiskt funktionssätt. Kärnan i



Hjärnkoll är ambassadörer som själva har egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller är anhöriga till någon med psykisk sjukdom.

## FOLKBILDNING

Attention har i flera år arbetat för ett stärkt samarbete med folkbildningen, främst i form av att verka för att våra projekt och föreningar ska använda studiecirkeln som arbetsmetod. Flera studiecirklar har genomförts i anhörigfrågor.

Vi har sedan år 2016 ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Det har följts av flera kontakter för att vidareutveckla kontakterna mellan Attention och Vuxenskolan. Samarbetet har även omfattat utbildning för personal och visst projektsamarbete.

## INTERNATIONELLT SAMARBETE

Intresset för internationellt samarbete har alltid varit stort inom Attention, inte minst för att vi känt en trygghet i att kunna luta oss emot den internationella vetenskapen kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Attention har genom åren hållit kontakt med föreläsare från USA och Europa med hög kompetens på området. Riksförbundets internationella arbete har under året innefattat såväl Norden som Europa.

I april deltog vi vid det årliga mötet mellan de nordiska samarbetsorganisationerna som denna gång hölls i Köpenhamn. Förutom vi var representanter från Finland, Norge, Island och Färöarna representerade. Viss kontakt upprätthålls också med Grönland. Vi hade två dagar av spännande samtal och utbyte av erfarenheter mellan oss. Två från den nordiska gruppen ingår i styrelsen för ADHD Europa och förser oss med information från det arbete som pågår där.

Attention är ordinarie medlem i ADHD Europa. Ordförande deltog i årsmötet som i år hölls i Budapest och bidrog till att organisationen tillsatte en valberedning för att göra valprocesserna mer transparenta.

## ATTENTIONS PROJEKT

### VÄGEN TILLBAKA FRÅN SKOLFRÅNVARO TILL SKOLNÄRVARO

Projektets primära målgrupp är barn och unga med NPF i åldern 10-16 år och som befinner sig i problematisk skolfrånvaro. Sekundär målgrupp är vårdnadshavare. Projektet vänder sig också till professioner som arbetar i skola. Syftet med projektet är att tillsammans med barn och föräldrar identifiera behov och önskemål för

att nå förändring. Vi vill lyfta både barnens samt deras vårdnadshavares röster kring sin situation. Målet är att stärka familjer där det finns barn med skolfrånvaro genom exempelvis möten och aktiviteter för igenkänning samt erfarenhets- och kunskapsutbyte. I och med projektet vill vi också ta fram information och verktyg till skolan för att öka förståelsen och kunskapen kring problematisk skolfrånvaro och NPF.

Under året har det tagits fram en utbildning om NPF-skolfrånvaro som riktar sig till profession inom skolan. Den handlar både om att förebygga och åtgärda skolfrånvaro och innehåller de fyra teman fysisk lärmiljö, relationell kompetens, främja gott mående samt samverkan. Grunden i utbildningsmaterialet är filmer med unga med egen erfarenhet av skolfrånvaro och till varje tema finns också filmer med profession såsom forskare, psykolog och läkare. Materialet innehåller tips- och checklistor från de unga själva samt diskussionsfrågor till hela eller delar av skolans personal.

En bok, *Tusen tomma skolbänkar – unga med adhd och autism berättar om skolfrånvaron*, har släppts. I boken är det åtta modiga ungdomar som berättar vad som har varit viktigt för att förebygga frånvaron samt framgångsfaktorer för tillbakagång. De unga som deltar i boken ser sig som språkrör för många andra i samma situation och boken är riktad till alla som arbetar i skolan. Boken kan också vara viktig för barn som befinner sig i skolfrånvaro eller för föräldrar, då den kan bidra till igenkänning men också hopp om att det finns olika vägar till skola och arbetsliv. Filmer till föräldrar om vägar efter grundskolan har tagits fram och två fördjupade webinarier riktade till skolan om relationell kompetens och fysisk miljö i matsalar har också producerats. En avslutande produktion inom projektet blev skriften *Goda exempel – vägar ur problematisk skolfrånvaro*. Skriften lyfter fram verksamheter och skolor som vi mött under projektåren och som arbetar extra bra med elever med NPF och skolfrånvaro. Ungas egna berättelser om att befinna sig i problematisk skolfrånvaro finns också med.

Det största arbetet under året har varit spridning av nya produktioner och det tidigare framtagna gruppträffsmaterialet för föräldrar samt projektets första



rapport med röster från barn och föräldrar. Det har vi gjort genom att utbilda och föreläsa, delta på mässor, besöka våra lokalföreningar, samtala i poddar men också genom att synas i tidningar och i sociala medier.

Under året har projektets utfall, resultat och material presenterats vid ett 30-tal olika tillfällen, bland annat på NPF-forum, Attentions föreningskonferens, Sveriges skolledarkongress, Skolsköterskekongressen, Skolledarpodden, Pussel familjen, elevhälsan i Stockholms stad, SKR, elevhälsan.se, Specialnest, TV4-Nyhetsmorgon samt tidningen Mama. I samband med att boken *”Tusen tomma skolbänkar”* släpptes besökte Attention, tillsammans med en av de unga i boken, utbildningsdepartementet för att överlämna boken till skolminister Lotta Edholm.

I och med att projektet avslutas under december 2024, hölls i slutet av november en spridningskonferens för profession med ca 150 deltagare. Den avslutande spridningskonferensen har spelats in och kommer fortsatt att möjliggöra spridning av projektets erfarenheter via hemsida och sociala medier. På Attentions hemsida, under fliken ”NPF i skolan”, finns allt material från projektet samlat för framtida användning och spridning.

Samverkan med våra lokalföreningar har framför allt skett via informationskväll kring våra gruppträffsmaterial, föreningskonferens men också genom att projektets medarbetare besökt många av våra föreningar och föreläst eller berättat om relevant material. Knutet till projektet har fortsatt våra samverkanspartners SPSM, SKR, Sveriges kuratorförening och Adhd-center funnits. Våra samverkanspartners samt



I november anordnade projektet Vägen tillbaka och Vägen vidare spridningskonferens "Dom kallar oss UVAS och hemmasittare" för professionen, med cirka 150 deltagare.

två referensgrupper bestående av skolpersonal har hjälpt oss att sprida information och material kopplat till projektet. De ungas röster kring NPF och skolfrånvaro har också lyfts i samband med SPSM:s nationella intresseråd.

## VÄGEN VIDARE

Vägen vidare är ett treårigt projekt som drivits av Riksförbundet Attention och finansierats av Allmänna arvsfonden. Projektet startade 2022 och kommer att avslutas tidigt våren 2025. Målet har varit att gruppen UVAS (unga som varken arbetar eller studerar) med NPF ska göras delaktiga i sin egen utveckling och förändring, för att öka möjligheten att kunna komma ur det utanförskap de lever i. Primär målgrupp har varit unga utan sysselsättning i åldrarna 16-25 år med NPF. Sekundär målgrupp i projektet har varit anhöriga, professionen, myndigheter och utbildningsväsendet. Projektets syfte har varit att samla och lyfta ungas erfarenheter av att befinna sig i gruppen – unga som varken arbetar eller studerar och har NPF.

Året inleddes med att vi ställde ut på fackförbundet IF Metalls årliga träff för ombudsmän. Många viktiga samtal fördes och kunskap spreds. Ett annat viktigt möte var när vår folkbildningsutvecklare informerade alla verksamhetsledarna på Studieförbundet Vuxenskolan om det användbara gruppträffsmaterial som har tagits fram för anhöriga till UVAS.

Projektet deltog i mars i ett möte med lokalföreningarna i Hälsingland (Bollnäs, Söderhamn och Hudiksvall) där de fick information vad som är på gång i projektet och ta del av det material som hittills hade producerats. I samma veva firade lokalföreningen



i Hudiksvall 20 år och arrangerade ett fint event med föreläsningar, tävlingar, vernissage och en härlig tacobuffé.

På NPF-forum representerade Elin Pietras, Tinus Wallerborg och Ida Thorell projektet. De pratade om vilka olika stödinsatser som finns för unga, och Tinus delade med sig av sina erfarenheter av vad som fungerat bra och mindre bra i kampen att hitta sin plats i samhället. Senare under våren bjöd Nytida, ett stöd- och omsorgsföretag, in oss till att delta i ett webinar. Vi hade där en presentation om projektet, men också panelsamtal tillsammans med forskaren Sven Bölte och personal från Nytida. Under hösten medverkade projektet tillsammans med Förskolelyftet och Vägen tillbaka i Pusselfamiljens Playkanal, där alla projektledare hade fina samtal med grundaren Petra Björkman.

Vi har under året som gått träffat väldigt många människor som varit intresserade av att få höra om vad projektet kommit fram till. Det har inneburit både fysiska och digitala föreläsningar hos ett 20-tal olika organisationer bland annat Samordningsförbundet Värmdö-Nacka, Nationella nätverket för anhörigkonsulenter, Akademi Magelungen, Högskolan Väst och Institute of Employability Professionals.

Tillsammans med expertgruppen bestående av målgruppen själva, har vi haft regelbundna digitala träffar. Under senvåren träffade vi ungdomarna i Stockholm och spelade in fyra poddavsnitt. Förutom inspelningarna fick vi också möjlighet att umgås med de unga och spela en rad underhållande och kluriga sällskapsspel.

För att summera och sprida allt det viktiga arbete som gjorts under projektiden arrangerade projekten Vägen vidare och Vägen tillbaka en gemensam inspirationsdag i november. Många trotsade årets första snöoväder och tog sig till konferenslokalen i Stockholm för att ta del av tips och framgångshistorier från experter, praktiker och inte minst från ungdomarna själva.

Projektet har fortsatt samverka med representanterna i referensgruppen och samverkanspartners. Nära utbyte och kommunikation har skett framför allt med Arbetsförmedlingens Samstart, MISA, Stockholm stads arbetsmarknadsförvaltning och Samordningsförbundet Botkyrka, Huddinge, Salem.

Löpande under året har även projektet haft föreläsningar och cafékvällar för många av våra lokalföreningar, samt att vi träffade majoriteten av lokalföreningarna under föreningskonferensen i oktober.

## FÖRSKOLLEYFTET

Projektets målgrupp är barn i förskolan med NPF-problematik, deras vårdnadshavare/föräldrar samt anställda inom förskolan. Målet med projektet är att utveckla arbetsmetoder som gör förskoleverksamheten mer tillgänglig för barn med diagnosticerad eller misstänkt NPF samt att ge familjerna ökat stöd. Genom förebyggande arbete och tidiga insatser redan i förskolan, önskar vi kunna öka förutsättningarna för att barnen står bättre rustade för en fungerande skolgång och framtid.

I projektet vill vi lyssna till barnens och föräldrarnas egna berättelser om vad de behöver för stöd samt lyfta goda exempel. Vidare vill vi tillsammans med föräldrar och förskolepersonal även ta fram metod- och utbildningsmaterial, i syfte att skapa goda lärmiljöer på förskolan samt stötta föräldrarna i deras vardag.

Målet för projektets första år var bland annat att kartlägga hur vårdnadshavare till barn med NPF-problematik upplever situationen på förskolan.

Kartläggningen har gjorts genom fokusgruppsintervjuer och en enkät, som sedan sammanställts i en rapport som släpptes i maj 2024 vid namn *”Vissa pedagoger är riktiga stjärnor, vissa verkar inte förstå alls”*. En viktig del av årets arbete har sedan dess varit att sprida rapportens innehåll under exempelvis mässor, konferenser och föreläsningar. Föräldraperspektivet har ytterligare belysts i en film som projektet tagit fram och som använts för att sprida information om föräldrarnas och barnens situation.

Under året har projektet även genomfört djupintervjuer och fokusgruppsintervjuer med förskolepersonal på olika förskolor, i syfte att kartlägga önskvärt utbildningsupplägg samt innehåll i den utbildning och det material som ska tas fram till förskolepersonal. Intervjuerna har varit värdefulla för projektets målavseende att personalen bättre ska kunna bemöta barnen och deras vårdnadshavare samt få en ökad kunskap om NPF.



Förskolerapporten.



En viktig del av projektet Förskolelyftet arbete har under året varit att sprida information om projektet på mässor, konferenser och föreläsningar.

Initialt i projektet sattes en referensgrupp samman bestående av rektorer från olika förskolor samt representanter från SPSM, Psykologpartners, Autismcenter små barn, Specialpedagogiska institutionen samt SUF Kunskapscenter. Referensgruppen fyller en viktig rådgivande funktion gällande de erfarenheter projektet får in från målgruppen och kan även, utifrån sin egen erfarenhet och kompetens, lyfta saker de ser är viktigt. Referensgruppen hjälper även till med att ge input på föreslagna aktiviteter och händelser i projektet samt spridning av såväl enkät som metodmaterial till vårdnadshavare, profession samt aktuella organisationer.

Projektet har även satt ihop en så kallad expertgrupp, bestående av sju föräldrar till barn som går i förskolan och har en eller flera NPF-diagnoser. Expertgruppen har träffats tillsammans med projektledare vid flertalet tillfällen det första projektåret, där vi diskuterat innehåll till bland annat den föräldrautbildning som ska tas fram under projektets andra år.

Projektet har ställt ut på olika mässor såsom Nordiska skolledarkongressen, Kvalitet inom förskola, Specialpedagogik i förskolan samt Förskolans rikskonferens i syfte att sprida information om projektet samt rapporten.

Ett webinarium har anordnats med titeln "NPF i förskolan - hur får vi det att fungera?" där rapporten presenterades, samt tre inbjudna gäster informerade om satsningar på området samt gav goda exempel från verksamhet. Projektet och rapporten har även uppmärksammats via intervju med projektledare på det digitala forumet Förskoleforum, tidningen Special Nest, playkanalen Pusselfamiljen samt på Instagram- och Facebook-kontot NPF-guiden. Rapporten

presenterades även vid Attentions konferens NPF-forum. Medverkan vid dessa forum har varit värdefullt för projektet i syfte att nå ut till målgrupp.

Samverkan med våra lokalföreningar har framför allt skett via cafékväll samt föreningskonferens. Tillsammans med Attention Stockholm deltog projektet även på den s.k. Pepdagen som Generation Pep anordnar, i syfte att främja barns fysiska aktivitet. På Pepdagen deltar tusentals barn och deras föräldrar. Syftet med projektets deltagande var att sprida information om projektet, Attentions verksamhet, samla in information från målgruppen samt bidra med en specifik zon för barn och föräldrar med NPF med fokus på intryckspaus. Samverkan sker också med projektets referensgrupp. Referensgruppen hjälper projektet att sprida information och material samt bidrar med viktig kunskap i framtagandet av utbildningsmaterial.

### FRITIDSLYFTET – STÖD TILL BARN PÅ FRITIDSHEM

I november fick förbundet möjlighet att starta ett projekt för att förbättra stödet till barn på fritidshem. Målgrupp för projektet är barn som omfattas av rätten till fritidshem, det vill säga barn mellan 6 och 10 år med NPF-diagnoser. Sekundär målgrupp är föräldrar och personal som arbetar inom fritidshemmet. Målet för projektet är att utveckla och förbättra tillgängligheten i fritidshem för barn med NPF. Genom projektet vill vi bidra till mer anpassat och inkluderande arbets sätt så att även dessa barn kan ta del av den sociala och personliga utveckling som fritids ska kunna erbjuda. Vidare vill vi utveckla idéer till nya arbets sätt och ta fram strategier som möjliggör en förändring.

I projektet ska vi samverka bland annat med Sveriges Lärare, SPSM, Linnéuniversitetet och flera fritidshem. Kontakter med dessa partners har påbörjats och planer för fortsatt arbete har upprättats. Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och ska pågå i 3 år.

### ANHÖRIGSTÖD

En central del av Attentions arbete är att ge stöd till anhöriga, både genom våra lokalföreningar och direkt till våra medlemmar samt till professionella som möter anhöriga.

Under året har stödet till lokalföreningar inkluderat två digitala tematräffar med fokus på anhöriga: en baserad på rapporten "Kraschar jag så kraschar allt" och en annan under den nationella anhörigveckan med fokus på inspiration och erfarenhetsutbyte. Dessutom har två workshops hållits under Föreningskonferensen.

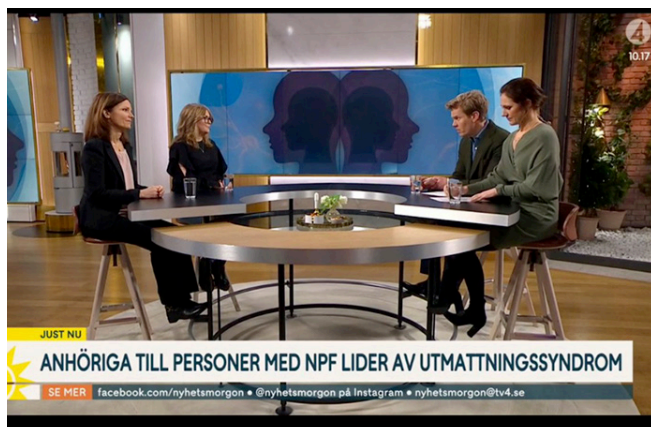
Verksamhetsutvecklare inom anhörigstöd har även besökt lokalföreningar i Sala, Malmö och Globen med omnejd.

Under året har vi särskilt fokuserat på att lyfta fram anhörigas erfarenheter och behov samt att utveckla ett nationellt anhörigstöd under riksförbundets regi. I mars publicerades rapporten "Kraschar jag så kraschar allt", som baseras på 4600 anhängröster. Rapporten fick stort genomslag med bland annat ett inslag på TV4, två egna webinarier, artiklar i flera tidningar, en debattartikel och lokala insändare från våra lokalföreningar. Under Almedalsveckan arrangerade vi ett seminarium på temat anhörigskap och NPF, och flera föreläsningar om rapporten har hållits för både anhöriga och professionella.

När det gäller det nationella anhörigstödet har anhöriglinjen förändrats till att ha fasta telefontider tre gånger i veckan: måndag kväll, onsdag dag och torsdag kväll, sammanlagt sex timmar per vecka. I september bytte anhöriglinjen namn till NPF-linjen och utvidgade sin målgrupp till att inkludera personer med egen NPF och frågor kring detta. Från januari till den 6 december har cirka 140 samtal besvarats. Frågorna spänner över ett brett spektrum, men särskilt framträdande är föräldrar till vuxna barn och föräldrar som upplever att deras barn inte får det stöd och de anpassningar de behöver inom skola, vård och omsorg.

Den 2 september lanserade vi en anhörigmejl som bevakas och besvaras av verksamhetsutvecklare. Fram till den 6 december har 77 mejl besvarats.

Utöver telefon- och mejlstöd finns nu också en digital mötesplats för anhöriga på Discord, som startade i juni. På mötesplatsen finns engagerade anhöriga som



I samband med lanseringen av anhörigrapporten "Kraschar jag så kraschar allt" medverkade Attention i Nyhetsmorgon på TV 4.

fungerar som eldsjälarna och har ett särskilt ansvar för att skapa en trygg och aktiv miljö. Här kan medlemmar delta i diskussioner i olika grupper eller skriva till varandra privat. Det finns 20 olika grupper, till exempel en pappagrupp, en grupp för partners, en om stresshantering samt en eventkanal där olika öppna träffar anordnas. Under året har det exempelvis hållits tre öppna tematräffar och tre träffar med professionella, såsom logoped och anhörigkonsulent. Mötesplatsen har idag 780 medlemmar.



Anhörigrapporten.

Under anhörigveckan publicerades flera artiklar, och vi arrangerade två medlemsföreläsningar på temat anhörigskap.

Under året har också insatser skett gentemot professionen, till exempel genom föreläsningar, webinarier och genom att alltid lyfta anhörigperspektivet på våra utbildningar.

#### ATTENTION UNG

Projekt Attention Ung startade hösten 2023 och pågick till hösten 2024 och drevs från Stockholm tillsammans med tre pilotföreningar. Under projektåret har man undersökt förutsättningar att grunda en ny ungdomsorganisation som fokuserar på målgruppen ung med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i åldern 14-25 år.

Projektet genomfördes med syfte att skapa ett sammanhang för unga att samlas kring utbytet av egna erfarenheter, en fin gemenskap med andra unga i målgruppen och en vilja att påverka samhällsutvecklingen. Projektets mål har varit att skapa empowerment hos unga i målgruppen, att öka kunskap och att minska stigmatisering kring NPF. Långsiktigt siktar vi även på att detta blir starten för en ny ungdomsorganisation som kommer att verka både nationellt och lokalt.

Under året som gått har projektledning tillsammans med unga ur projektets ambassadörsgrupp, som består av 12 unga vuxna ur målgruppen, medverkat på nätverksträffar, konferenser och mässor för spridning av ungas erfarenheter och projektets resultat och strategier. Detta har varit oerhört viktigt både i kunskapsutbyte och för spridning av projektet. Attention ungs ambassadörer har under året även besökt och föreläst på

skolverksamheter runt om i Stockholmsområdet med deltagare från ambassadörsgruppen som medverkar och bidrar med kunskap och erfarenhet.

Under projektets gång har en webbsida tagits fram i Attention Ungs namn. På hemsidan hittar man information om de olika diagnoserna som innefattas av NPF. Hemsidan är byggd kring fyra grundstenar som består av Fatta diagnoser, Få livet att funka, Rättigheter och stöd och Vara den man är. På dessa olika delar hittar man allt från strategier i vardagen, stöd- och uppslagsverk och information om rättigheter.

Plattformen TikTok har idag över 4000 följare och växer kontinuerligt. På TikTok-kanalen publiceras olika klipp som rör ung med NPF, tips för en fungerande vardag och mycket annat.

Projektet har även startat en Discordkanal för målgruppen som även den växer.

Attention Ung med den ambassadörsgrupp som är kärnan i projektet - har under året medverkat i referensgrupp med egen kunskap och erfarenheter i Socialstyrelsens framtagande av stödmaterial riktat till socialsekreterare i syfte att förbättra kommunikation vid familjehemsplacering. Attention Ung har även bidragit till utveckling av material framtaget inom projektet Safer Internet Centre som drivs av Mediemyndigheten. Inom detta projekt arbetar man med trygghet online för unga tjejer med NPF.

## SLUTORD

Det har varit ett intensivt och spännande år där vi fortsatt att utveckla vår digitala kommunikation. Det har gjort det möjligt att via webinarier nå stora och delvis nya målgrupper. Vi har också genom detta kunnat ha en tätare och mer regelbunden kontakt med våra lokalföreningar.

Som denna verksamhetsberättelse visar har vi varit aktiva inom väldigt många samhällsområden. Kunskapen om och intresset för NPF-frågor har ökat, men det finns fortfarande otroligt mycket kvar att göra för att våra grupper ska få det stöd de behöver. Vi noterar också att vår närvaro och medverkan efterfrågas i allt fler sammanhang inklusive fackförbund, arbetsgivarorganisationer, statliga myndigheter och utredningar.

Vårt eget arbete inom Attention är beroende av att vi kan dra till oss frivilliga krafter som vill engagera sig och bli delaktiga i förbundets och föreningarnas arbete. Alla insatser, stora som små, på alla nivåer är viktiga för att Attention ska bli den kraft som vi vill ha det till. Förbundsstyrelsen har strävat efter att på olika sätt stärka samarbetsandan i riksförbundet. Vi får många bevis för att sammanhållningen ökat. Det kändes verkligen när vi träffades på årets höjdpunkt - Föreningskonferensen!

Riksförbundets styrelse vill med denna verksamhetsberättelse framföra ett stort och varmt tack till alla runt om i landet som med stor iver och entusiasm bidragit till Attention's utveckling och som i hög grad stimulerat oss i vårt arbete.

Riksförbundet Attentions styrelse  
Stockholm den 17 februari 2025



**Ann-Kristin Sandberg**  
Förbundsordförande



**Eric Donell Åkerblom**  
Vice ordförande



**Lena Björklund**  
Ledamot




**Anders Morelius**  
Ledamot



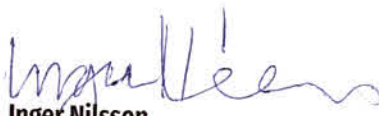
**Elizabeth Odalen Bjord**  
Ledamot



**Rigmor Gunnarsson**  
Ledamot



**Cecilia Ingard**  
Ledamot



**Inger Nilsson**  
Ledamot



**Elisabeth Fernell**  
Ledamot



**Jessica Stigsdotter Axberg**  
Suppleant

RIKSFÖRBUNDET •  
**Attention**