

Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig
som är aktiv i Attention*

Nr 2 – 12 februari 2026

Sprid nyhetsbrevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten! Senaste nytt för lokalföreningar hittar ni alltid på webben (länk: <https://attention.se/for-lokalforeningarna-2/>) Där hittar ni även mallar, utbildningar och annat som förenklar ert föreningsarbete.

Forskning om adhd, graviditet och amning – vill du bidra med dina perspektiv?

Många personer med adhd använder i dag läkemedel även under graviditet och amning, ofta i dialog med vården. Samtidigt skiljer sig kunskapsläget mellan olika adhd-läkemedel, och för vissa finns mindre forskning än för andra. Därför finns behov av mer kunskap för att kunna fatta trygga och välgrundade beslut. En forskargrupp vid Karolinska Institutet, Mothers On Medications (MOM), bedriver forskning för att stärka kunskapen om adhd-läkemedel i samband med graviditet och amning. Det innebär inte att man har sett nya risker, utan handlar om att förbättra underlaget för framtida rekommendationer.

Forskargruppen söker nu personer som vill fungera som bollplank i samtal om hur kommande studier kan utformas på ett sätt som är relevant för personer med adhd.

Det handlar inte om att delta i läkemedelsstudier, utan om samtal och erfarenhetsutbyte vid några tillfällen via Zoom.

Är du intresserad av att bidra eller vill veta mer? Kontakta gärna: ingrid.alvarez@ki.se

NSPH-enkät unga med psykisk ohälsa

Enkäten vänder sig till unga och deras anhöriga. Den vänder sig till unga som är 15–30 år, har erfarenhet av psykisk ohälsa eller beroendeproblematik och behövt stöd, vård eller andra insatser för sitt mående samt till anhöriga.

Enkäten är digital och öppen att svara på 2 februari 2026 – 1 mars 2026.

NSPH kartläggning kring beroende

Vill du vara med och forma programmet till föreningskonferensen

Vi behöver er hjälp i lokalföreningarna att forma programmet till föreningskonferensen. Sista svarsdag är den 31 mars. Ramprogrammet och anmälan till konferensen 10–11 oktober öppnas den 1 juni. Du svarar på enkäten [här](#)

Intressekoll: Utbildning om spel med Attention och Sverok

Attention planerar tillsammans med Sverok en möjlig lokalföreningsturné under året med fokus på spel och gaming. Planen är att besöka några föreningar och hålla ett utbildningstillfälle - där föräldrar och andra vuxna får testa på spel, lära sig mer om gamingkultur och få konkreta verktyg

för hur man kan prata med barn och unga om spel, skärmtid och gränssättning. Upplägget kan passa till exempel för föräldragrupper eller öppna träffar. Just nu vill vi gärna veta om det finns intresse hos lokalföreningar?

Hör av er om ni är nyfikna eller vill veta mer, till miranda.dahlgren@attention.se

Varmt välkommen till en digital inspirationsträff med fokus på anhörigas situation och anhörigstöd

Syftet med träffen är dels att sprida information om hur Attention Riks arbetar med anhörigfrågan, dels att skapa en gemensam mötesplats där ni som deltar kan inspireras av varandra. Under kvällen får du ta del av aktuell omvärldsbevakning, information från Attentions anhörigverksamhet samt lyssna till Sara Drevendel, projektledare i Ung med NPF i riskzon. Sara kommer särskilt att berätta om hur projektet arbetar med anhöriga och vilket stöd som kan göra skillnad. Hon vill också skapa möjlighet till vidare samverkan med lokalföreningar. Träffen innehåller även tid för diskussion och erfarenhetsutbyte, där deltagarnas perspektiv och kunskap står i centrum.

Datum och tid: tisdag 18 mars kl. 18.00–19.30

Plats: Digitalt via Microsoft Teams. Möteslänk skickas ut cirka en vecka före träffen. Vid frågor kontakta verksamhetsutvecklare Fanny Eklund på fanny.eklund@attention.se eller 079-060 79 79.

[Anmälan till digital inspirationsträff med fokus anhöriga 18 mars kl. 18](#)

Välkommen till en lunchträff med familjebehandlare Nina Micaux

Nina har flerårig erfarenhet av att arbeta som familjebehandlare och har särskilt stor kunskap om NPF. Kom och lyssna på Nina och passa på att ställa dina frågor om till exempel skolfrånvaro, familjekonflikter eller psykisk ohälsa. Du kan delta genom röst, chatt eller bara vara med och lyssna. Ingen anmälan, utan först till kvarn! Du kan vara helt anonym under mötet.

Datum och tid: torsdag 12 mars kl. 12 - 13:00.

Plats: Mötesplats anhörig, <https://discord.gg/F5MAjv8apH?event=1470676896835440650>

Vid frågor kontakta verksamhetsutvecklare Fanny Eklund, fanny.eklund@attention.se.

Leka, lära, lyckas

Nu har Förskolelyftet släppt utbildningsmaterialet Leka, lära, lyckas! som riktar sig till personal i förskolan. Den 26 januari fick ni ett utskick med ett informationsblad om utbildningen, för att ni ska kunna sprida detta till förskolor i era kommuner. Informationsbladet innehåller länkar till både vårt utbildningsmaterial och information om, och länkar till lokalföreningarna.

För frågor om material till lokalföreningarna, kontakta Malin Meissner:

malin.meissner@attention.se

Vill ni stärka era medlemmar i att anmäla diskriminering?

Diskrimineringsombudsmannen har gjort ett informationspaket som ni kan använda för att stödja era medlemmar i att ta till vara sina rättigheter. Se information här:

<https://www.do.se/diskriminerad/diskrimineringsgrunder>

Studieförbundet Vuxenskolan föreningsakademi

SV erbjuder digitala utbildningar i april för dig som är ordförande eller blivande ordförande samt kassör eller blivande kassör. För anmälan och mer information se här: <https://www.sv.se/det-har-gor-vi/foreningsutveckling/svs-foreningsakademi/kommande-utbildningar>

Rättelse Ordförandeträff 23 februari

Välkommen till ordförandeträff nummer ett. Videolänk till respektive ordförandeträff skickas till anmälda deltagare en vecka innan varje tillfälle.

Observera: Sista dag för att skicka in frågor är 16/2 kl. 12:00 innan respektive träff.

Tillfälle nr 1 är den 23 februari klockan 18:30-20:00: Anmälan till: [Ordförandeträff 1](#)

Nästa tillfälle är 18e maj.

Medlemsavgifter för år 2026–2027

Avgifter kr/år 2026–2027	Totalt	Föreningen	Riks
Medlemsavgift huvudmedlem ansluten till autogiro	250 kr/år	120 kr	130 kr
Medlemsavgift huvudmedlem ej ansluten till autogiro	280 kr/år	120 kr	160 kr
Medlemsavgift familjemedlem	50 kr/år	25	25
Stödjande organisationer, företag m.m.	600 kr/år	300	300

SMS-utskick till medlemmar i lokalföreningarna

Vi är glada att nu är möjligt för lokalföreningarna att skicka SMS till sina medlemmar. Funktionen gör det enklare att nå ut snabbt, exempelvis vid påminnelser, evenemang eller viktig information. SMS-kostnaderna faktureras kvartalsvis. **Så fungerar SMS-utskicken:** Ett sms består av 160 tecken. Är texten längre än 160 tecken delas det upp till fler segment. Varje påbörjat segment räknas som ett separat sms. Kostnaden är 1 kr/SMS. **Viktigt att tänka på:** SMS-utskicken innehåller ingen avprenumerationslänk. Därför behöver ni själva: Notera medlemmar som hör av sig och inte vill ha sms. Säkerhetsställa att de inte inkluderas i framtida utskick.

Nya e-postmallar

Nu finns det två nya mallar för e-postutskick:

- **Basic** innehåller Attentions logga och passar när ni vill kommunicera i föreningens gemensamma profil
- **Blank** helt utan logga, vilket ger er möjlighet att enkelt lägga in er egen lokalförenings logga

Nyfiken på besöksverksamhet - tips på informationsmaterial

På Attention Play finns ett par filmer med lokalt aktiva som har erfarenheter av besöksverksamhet som kan vara ett stöd för föreningar som vill utforska området. Förbundet har också tagit fram informationsmaterial om hur man går till väga, allt finns samlat här:

[Besöksverksamhet - Riksförbundet Attention](#)

RIKSFÖRBUNDET
Attention

c/o Square, Årstaängsvägen 21C, 117 60 Stockholm. Tel: 08-128 98 620. www.attention.se