

# Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig  
som är aktiv i Attention*

## Nr 3 – 11 mars 2026

*Sprid nyhetsbrevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten! Senaste nytt för lokalföreningar hittar ni alltid på webben (länk: <https://attention.se/for-lokalforeningarna-2/>) Där hittar ni även mallar, utbildningar och annat som förenklar ert föreningsarbete.*

### Dags för årsmöte!

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Allt du behöver veta om förberedelserna inför årsmötet hittar du på den del av webben som vänder sig till lokalföreningarna. Ni hittar information om styrelsearbete [HÄR](#)

### Årsmöteshandlingar –kom ihåg att skicka in

Vi påminner om att skicka in kopia på era årsmöteshandlingar. Mejla till [foreningsadmin@attention.se](mailto:foreningsadmin@attention.se)

Handlingar som ska in är följande: **Årsmötesprotokoll**, signerat av mötesordförande, mötessekreterare och justerare, **Protokoll konstituerande**, signerat av ordförande, sekreterare och justerare, **Verksamhetsberättelse för 2025**, signerat av ordinarie ledamöter, **Revisionsberättelse**, signerad, **Balans- och resultaträkning**, **Verksamhetsplan**, **Budget**  
Obs! För att påskynda signeringarna, använd gärna digital signering

### Vill du delta i ett forskningsprojekt om resiliens?

Vi söker dig som är medlem i Attention, som har autism eller ADHD diagnos och som vill bli medlem i en referensgrupp kopplad till ett forskningsprojekt "NeuroResilient" som fokuserar på att stärka resiliens och psykiskt välbefinnande hos barn med autism och ADHD. Vårt syfte är att du tillsammans med dig i referensgruppen kunna bidra med era kunskaper och hjälpa oss under projektets planering och genomförande och kunna påverka projektet så att leder till nytta för personer med autism och ADHD. Det handlar om max två möten online (2 tim per termin under fyra år 2027-2030). Om du är intresserad kontakta: [nora.choque-olsson@psychology.su.se](mailto:nora.choque-olsson@psychology.su.se)

### Vill du vara med och forma programmet till föreningskonferensen

Vi behöver er hjälp i lokalföreningarna att forma programmet till föreningskonferensen. Sista svarsdag är den 31 mars. Ramprogrammet och anmälan till konferensen 10–11 oktober öppnas den 1 juni. Du svarar på enkäten [här](#)

### Välkommen på webinarium – Stöd till vuxna med NPF den 16e april

Under det senaste året har vi på kansliet arbetat med att utveckla området stöd till vuxna med NPF. Arbetet har handlat om att tydliggöra målgruppen och utveckla olika former av stöd. Klara kommer gå igenom hur vi har definierat målgruppen, redogöra för vilka stödinsatser som utvecklats, beskriver hur arbetet ser ut framåt. Frågor tas i slutet av träffen. Om ni vill få ni i samband med anmälan gärna kort beskriva eventuella aktiviteter eller erfarenheter ni har som

riktar sig till vuxna med NPF. **Datum:** 16 april, **Tid:** 18.00–19.00, **Plats:** Teams – länk skickas till anmälda deltagare, **OSA** senast: 9 april, **Anmälan** görs via mejl till [klara.berg@attention.se](mailto:klara.berg@attention.se)

### **Attention Ung erbjuder stöd för er som vill nå fler unga**

Vill er förening starta upp eller utveckla ungdomsverksamhet? Nu finns möjlighet att få stöd från Riksförbundet Attentions ungdomssektion. Attention Ung erbjuder bland annat: Workshops om hur ni kan nå och engagera unga med NPF, digitala möten för idébollning och rådgivning, stöd kring aktiviteter, kommunikation och rekrytering, inspiration från ungas egna erfarenheter och perspektiv. Vi har också unga ambassadörer med egen erfarenhet av NPF som kan bokas för föreläsningar, workshops eller samtal i er förening. Oavsett om ni vill starta något nytt eller vidareutveckla det ni redan gör hjälper vi gärna till. Vill ni veta mer eller boka ett möte? Kontakta verksamhetsutvecklare [Miranda Dahlgren](#)

### **Tematräff: Skuggsyskon**

Onsdag 25 mars kl. 18:30 – 19:30,

Mötesplats anhörig: <https://discord.gg/F5MAjv8apH?event=1474390560381997097>

Vad innebär det att växa upp som syskon till ett barn med NPF eller att vara förälder till barn där ett syskon lätt hamnar i skymundan? På den här tematräffen gästas vi av psykologen och författaren Johanna Segerström, aktuell med boken Skuggsystemer (släpps i april på Natur & Kultur). Träffen bygger på era frågor. Du är välkommen att delta i röst, video eller chatt, på det sätt som känns tryggt för dig.

### **Digital inspirationsträff med fokus anhöriga 18 mars kl. 18**

Varmt välkommen att anmäla dig till en digital kväll med fokus på anhörigas situation och anhörigstöd. Under kvällen får du ta del av aktuell omvärldsbevakning, information om Attentions anhörigverksamhet samt lyssna till Sara Drevendel, projektledare i Ung med NPF i riskzon. Sara berättar särskilt om hur projektet arbetar med och för anhöriga. Senaste dag för anmälan är 16 mars. Möteslänk kommer en dag innan träffen.

[Anmälan till digital inspirationsträff med fokus anhöriga 18 mars kl. 18](#)

### **Medlemsföreläsning om flickor och kvinnor med ADHD – genom hela livet**

Med värme och humor visar Jessica Stigsdotter Axberg hur adhd kan ta sig uttryck från barndom till klimakteriet. Hon förklarar också varför så många flickor och kvinnor missas eller får sin diagnos sent. Genom igenkännbara vardagssituationer vill Jessica minska skuld, skapa förståelse och hjälpa fler att upptäcka adhd i tid – så att rätt stöd kan ges. Föreläsningen publicerades på kvinnodagen 8/3, men finns att se fortsättningsvis via din medlemsida.

### **Vi har kommit ut med en ny poddserie – Små Steg, Stort föräldraskap**

Vi är glada att kunna presentera vår nya poddserie! I fem avsnitt möter programledaren Kakan Hermansson föräldrar till barn med NPF och samtalar om vardagen under förskoleåren. Det blir personliga berättelser om morgnar, lämningar, hämtningar och kvällsrutiner – fyllda av igenkänning, utmaningar, kärlek och hopp. Poddserien är framtagen av Attentions Arvsfondenprojekt Förskolelyftet och syftar till att öka kunskapen om NPF och ge insikter i vardagen för familjer med NPF.

Ta del av avsnitten här: <https://attention.se/forskolelyftet/>

Ni får gärna hjälpa till att sprida poddserien i era kanaler. Det kan ni göra genom att: Dela Riksförbundet Attentions inlägg i sociala medier, eller kontakta oss för att få färdiga filmer som ni kan publicera i era egna kanaler. Mejla [lovisa.schiller@attention.se](mailto:lovisa.schiller@attention.se) så skickar vi material.

## Välkommen på webinarium med Reduca 8 april klockan 19:00

Välkommen på ett webinarium om Reduca styrelseportal där ni i lokalföreningarna får tillgång till ett förmånligt erbjudande som syftar till att underlätta och effektivisera styrelsearbetet för er.

Länk till registrering för webinariet 8/4 kl 19:00:

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_KgyioFqTeu4zCS8sdoisg#/registration](https://zoom.us/webinar/register/WN_KgyioFqTeu4zCS8sdoisg#/registration)

För mer information läs här: <https://reduca.se/riksforbundet-attention/>.

## ADHD Europa vill ta del av våra erfarenheter

Attention är medlem i ADHD-Europa som är en europeisk paraplyorganisation som arbetar för att personer med adhd ska behandlas med respekt, slippa diskriminering och få stöd och behandling, utbildning anställning samt rätt till ett fullt deltagande i samhället. Organisationen har nu skickat ut en enkät för att få en bild av hur ADHD-relaterade frågor hanteras i hela Europa. Resultaten kommer att användas för att stödja ADHD Europas påverkansarbete. Mer information och länk till enkäten finner du här: <https://adhdeurope.eu/survey2025/>

## Utveckla ditt föreningsarbete - Vårda din förening, 23 mars 18:00-20:30

Hur får föreningen fler medlemmar och hur får vi fler att vara aktiva medlemmar?

I den här utbildningen tittar vi på hur motivation och engagemang hänger ihop. Med hjälp av verktyget [spridakunskap.se](http://spridakunskap.se) pratar vi om arbetsfördelning och hur din förening kan ta vara på kompetenser i styrelsen och föreningen. Vi ser också på områden för att hitta intresserade personer som kan bli nya medlemmar. För anmälan och mer information se här:

<https://www.sv.se/kurser-och-evenemang/samhalle/foreningsutveckling/utveckla-ditt-foreningsarbete-varda-din-forening-19370>

## Studieförbundet Vuxenskolan föreningsakademi

SV erbjuder digitala utbildningar i april för dig som är ordförande eller blivande ordförande samt kassör eller blivande kassör. För anmälan och mer information se här: <https://www.sv.se/det-har-gor-vi/foreningsutveckling/svs-foreningsakademi/kommande-utbildningar>

## Attention har besvarat två remisser:

### Ett datalyft mot fel, fusk och frånvaro

Utredningen vill ge myndigheter som Försäkringskassan rätt att använda dataanalys för att stoppa felaktiga utbetalningar och införa ett nationellt frånvaroregister. Attentions svar: Vi stödjer målet att minska fusk, men kräver att systemen förenklas så att det blir "lätt att göra rätt". Vidare måste ett frånvaroregister även registrera vilka stödinsatser skolan ger, inte bara elevens frånvaro. Förbundet varnar också för riskerna med ökad digital övervakning och att automatiserade analyser kan leda till diskriminering av specifika grupper.

### Bekämpa onlinerekrytering

Regeringen vill tvinga plattformar (t.ex. TikTok och Youtube) att snabbt radera rekryteringsinnehåll och låta polisen agera som lockbeten online. Attention stödjer förslagen då barn med NPF är extra sårbara för manipulation. Men vi har också viktiga förbehåll: Definitionen av "rekryteringsinnehåll" måste vara knivskarp för att skydda barns digitala frihet och undvika godtycke. Vi säger också att lagändringar inte räcker. Läs mer på <https://attention.se/om-oss/vi-paverkar/remissvar-skrivelser/>

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**

c/o Square, Årstaängsvägen 21C, 117 60 Stockholm. Tel: 08-128 98 620. [www.attention.se](http://www.attention.se)